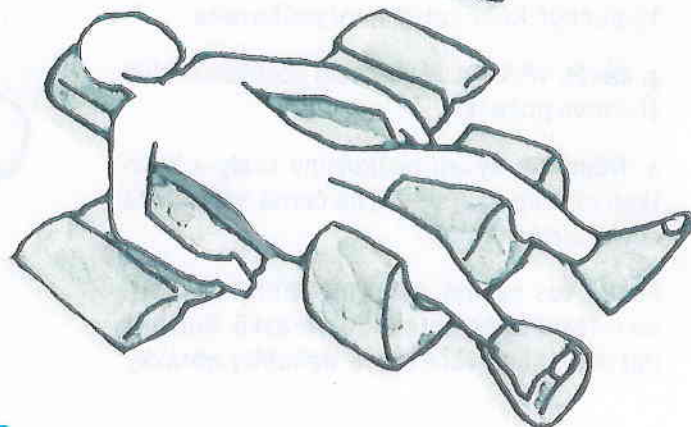
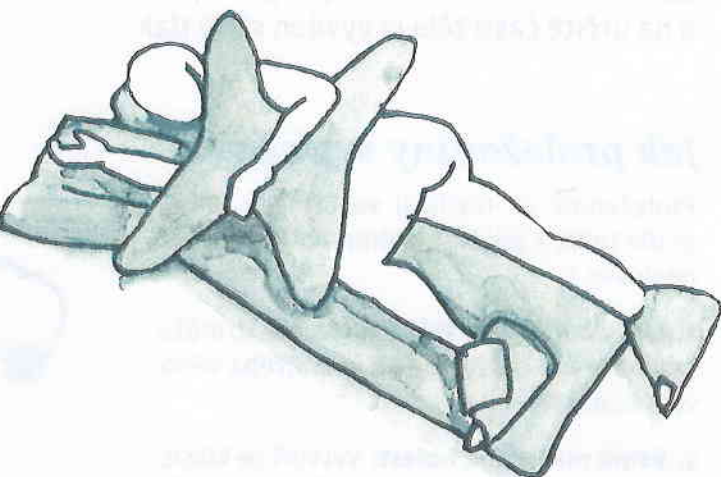


Polohování – na zádech, na boku, v sedě



Jak proleženiny ošetřovat?

Pokud se proleženiny objeví, lze správnou péčí jejich vývoj zastavit. Proleženiny v časných fázích je možné i vyléčit. Účinnou pomocí je:

- ▮ **Mytí a čištění ran:** Rány je potřeba čistit podle instrukcí lékaře. Lze je také opatrně omývat vodou. Nikdy bychom je však neměli dlouho máčet či sprchovat prudkým proudem vody. jemné a opatrné sprchování možné je.
- ▮ **Promazávání zinkovou mastí:** Zinková mast podporuje hojení dekubitů a zmírňuje další komplikace. Doporučuje se užívat mast s obsahem minimálně 15 % zinku.
- ▮ **Dodržování všech preventivních opatření:** Jejich důsledným dodržováním se dá proleženinám nejen předcházet, ale můžeme jimi nemocnému od potíží ulevit a omezit či zastavit jejich další rozvoj.

Léčbu proleženin je potřeba konzultovat se zdravotnickými pracovníky. V pozdějších fázích musí proleženiny vždy ošetřovat lékař.

- ▮ **Pravidelná změna polohy:** Pokud se člověk nemůže sám aktivně hýbat, je třeba ho polohovat, tzn. jeho polohu měnit pasivně.

Pokud se chcete seznámit blíže s možnostmi polohování vašeho blízkého, konzultujte situaci s pracovníky pečovatelské služby či domácí zdravotní služby (home care). Další možnosti polohování můžete nalézt rovněž na internetu, stačí zadat do vyhledávače heslo: prevence dekubitů polohování.

Kde získat podrobnější informace?

- ▮ **Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV)** – podrobné informace o příspěvku na zvláštní pomůcku i o dalších dávkách pro seniory a pro osoby se zdravotním postižením: www.mpsv.cz (sekce Zdravotní postižení/Dávky pro osoby se zdravotním postižením)
- ▮ **Úřad práce ČR** – formulář žádosti a podrobné informace o příspěvku na zvláštní pomůcku i o dalších dávkách pro seniory a pro osoby se zdravotním postižením: portal.mpsv.cz (sekce Formuláře/Formuláře sociálních služeb a dávek osobám se zdravotním postižením)