

Jak podpořit člověka s psychickým onemocněním?

Byly u vašeho blízkého zjištěny deprese nebo jiné psychické onemocnění? Rádi byste mu pomohli, ale nevíte jak? Obáváte se o něj? Máte pocit, že situaci dlouhodobě nezvládnete? Psychická onemocnění (nejčastěji deprese, mánie nebo psychóza) se mohou vyvinout kdykoliv v průběhu života. Mohou být důsledkem traumatické události (vážná nemoc, úmrtí blízkého člověka, ztráta zaměstnání apod.), ale také nemusí mít žádnou konkrétní příčinu. Začnou se projevovat neobvyklými způsoby chování (ztráta zájmu o dění, zvraty nálad, nepříjemné chování, změna osobnosti apod.), které postupně sílí, pokud není zahájena vhodná léčba. Vhodnou léčbou a podporou lze psychická onemocnění dostat pod kontrolu, někdy i zcela odstranit.



V jakých oblastech můžete získat podporu a pomoc pro svého blízkého?

Existují tři důležité oblasti, ve kterých může váš blízký získat odbornou pomoc. Tato pomoc může stabilizovat a výrazně zlepšit jeho situaci a tím podpořit i vás a všechny další osoby, které s ním žijí nebo přicházejí do kontaktu:

Podpora lékaře a psychologa

Váš blízký je již pravděpodobně v péči psychiatra či psychologa, pokud je však doposud nevyhledal, bylo by vhodné pomoci mu tuto péči zajistit. I praktický lékař může sice předepsat léky na zmírnění potíží, člověk s těžkými depresemi a zejména s psychickým onemocněním by však rozhodně měl být v péči psychiatra,

který má s léčbou závažnějších stavů zkušenosti a který snáze vybere vhodné léky bez zbytečných vedlejších účinků. Vhodná léčba a podpora psychologa nebo psychiatra může psychický stav vašeho blízkého výrazně zlepšit a pomoci mu se s onemocněním lépe vypořádat.