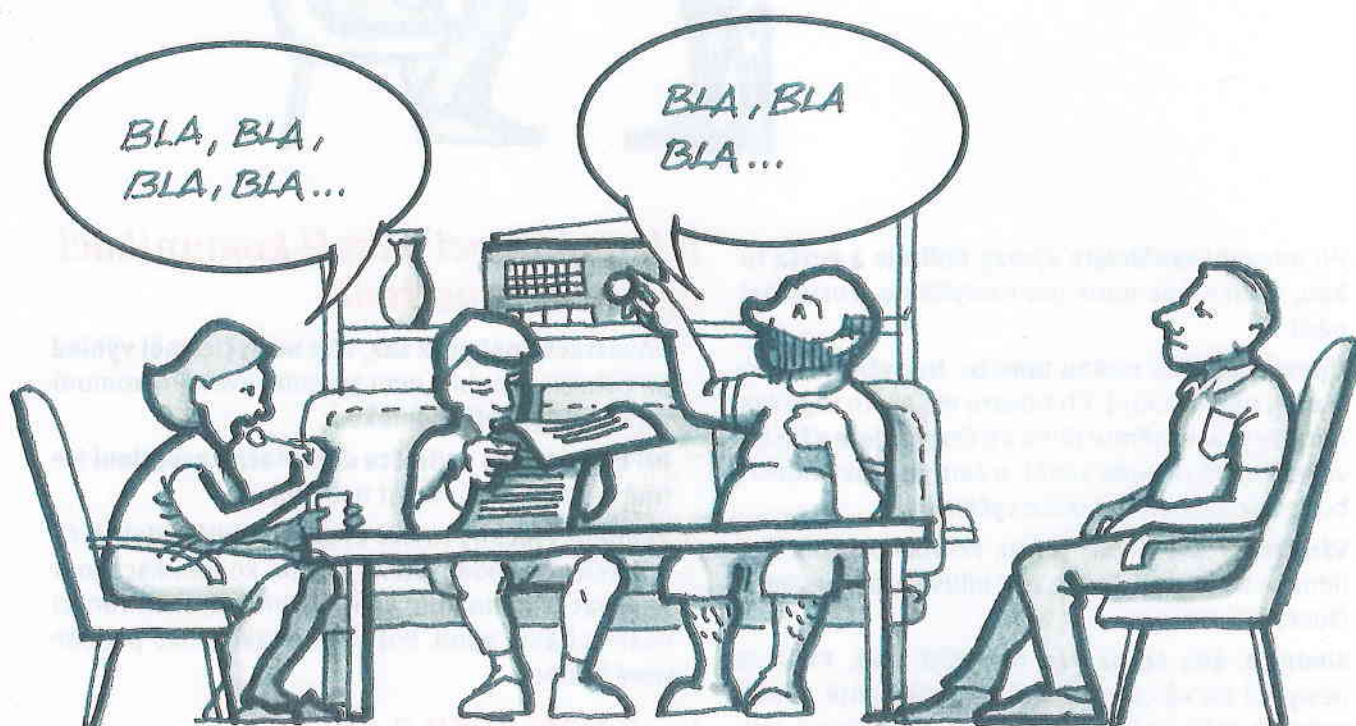


Jak pečovat o člověka s vážným poškozením sluchu a jak pro něj upravit prostředí?

Pokud se u vašeho blízkého objevilo vážné poškození sluchu, významně to ovlivní nejen jeho, ale i váš život. Nevíte, jak s ním máte komunikovat? Kladete si otázku, jak byste mu mohli pomoci? I v této nelehké situaci **existuje mnoho věcí, které pro něj můžete sami udělat a které mu mohou pomoci, aby zůstal součástí rodinného života i společenského dění.**



Jak komunikovat s člověkem, který neslyší?

Zásady komunikace s neslyšícím by měli přijmout nejlépe všichni z jeho okolí a každý, kdo s ním komunikuje, by je měl dodržovat. Jedině tak se bude moct váš blízký do komunikace zapojit a nezůstane izolován. Jaká tedy jsou nejdůležitější pravidla?

- ▮ **Při komunikaci musí neslyšící vždy vidět na vaše ústa.** Pokud váš blízký nevidí, že mluvíte, nebude o tom vědět. Pokud s ním mluvíte, buďte k němu vždy natočení obličejem a stále s ním udržujte kontakt z očí do očí. Umožníte mu tím tzv. odezírát slova z vašich úst. (Odezírání začne přirozeně používat každý člověk, který přijde o sluch.) Dávejte pozor také na to, abyste neměli před ústy ruku, papír či knihu (např. při čtení). Mluvte na něj vždy s prázdnými ústy, při mluvení nepijte, nekuřte ani nežvýkejte.
- ▮ **Dělejte v rozhovorech časté přestávky.** Sledovat komunikaci a odezírát je pro neslyšícího velmi náročné (odezírát nelze bez přestávky víc než 5–20 minut). Vliv na výdrž má prostředí, únava, osvětlení, psychologický stav apod.
- ▮ **Mluvte přirozeně, pomalu a v jednoduchých větách.** Neměňte tempo řeči. Snažte se výrazně vyslovovat.