



rehabilitační péči aj. Je poskytována ze zdravotního pojištění na základě předpisu praktického lékaře.

- ▢ **Domácí hospicová péče:** nabízí podporu v domácím prostředí (poskytuje zdravotní péči, léčbu bolesti, psychologickou podporu rodiny a pečujících apod).
- ▢ **Denní stacionář:** jednou z možností, jak umožnit vašemu blízkému zůstat i nadále v domácím prostředí i v případě, že jeho stav neumožňuje zanechat ho v domácnosti po delší dobu o samotě, je využití péče v denním stacionáři v průběhu všedních dní od rána do odpoledních hodin. Stacionáře často zajišťují rovněž dovoz do stacionáře a zpět domů. Takovou péči je možné v případě potřeby ještě doplnit další péčí, např. využíváním pečovatelské služby večer či o víkendech.
- ▢ **Odhlehčovací služba:** umožní vám odpočinout si od každodenní péče a přenechat vašeho blízkého krátkodobě v zařízení, kde se o něj postarají v době vaší dovolené nebo pokud onemocníte. Službu poskytují např. některé domovy pro seniory.
- ▢ **Speciální přepravní služba:** poskytují ji organizace, které na objednání zajišťují přepravu osob ve speciálně upravených vozidlech tam, kam je potřeba (k lékaři, k příbuzným apod.). Službu vykonávají školení zaměstnanci, kteří pomohou také s přesunem osob z domácnosti do vozidla a samozřejmě také na místo, na které je dopravují.
- ▢ **Tísňová péče:** je určena osobám, které mohou zůstat samy doma, ale je u nich zvýšené riziko zhoršení zdravotního stavu nebo úrazu. Aby se mu předešlo, mají u sebe přístroj (náramek, telefon apod.), kterým snadno mohou přivolat pomoc. Navíc v případě zájmu může být jejich pohyb službou neustále monitorován a při podezření, že se děje něco neobvyk-

lého, osobu kontaktují a v případě potřeby zavolají pomoc.

- ▢ **Osobní asistence:** alternativa k pečovatelské službě, která funguje 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.
- ▢ **Průvodcovské a předčitatelské služby:** sociální služby vhodné zejména pro osoby s postižením zraku.
- ▢ **Tlumočnické služby:** sociální služby vhodné zejména pro osoby s postižením sluchu. Jsou poskytovány bez úhrady.

Všechny uvedené služby (s výjimkou home care a tlumočnických služeb) bývají **poskytovány za poplatek**. Na úhradu sociálních služeb lze využít **příspěvek na péči**, který je pravidelně vyplácen osobám závislým na pomoci druhých. Informace o příspěvku získáte na úřadu práce nebo vám je poskytnou zaměstnanci pečovatelské služby.

Kde získat podrobnější informace?

- ▢ **Pověřený obecní úřad nebo obecní úřad s rozšířenou působností, odbor sociálních věcí** – informace poskytne sociální pracovník, který by měl mít k dispozici také přehled o dostupných sociálních a zdravotních službách v regionu.
- ▢ **Registr poskytovatelů sociálních služeb** – seznam všech poskytovatelů sociálních služeb v ČR i ve vašem okolí: iregistr.mpsv.cz (odkaz Vyhledání služby)
- ▢ **Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb** – seznam poskytovatelů zdravotních služeb: nrpzs.uzis.cz (odkaz Pro veřejnost)