



## Využití kompenzačních pomůcek

Existuje velké množství pomůcek, které v období ataky usnadní vašemu blízkému jídlo, mytí, oblékání i sebeobsluhu. Je možné pořídit např. misku s vyvýšeným okrajem, ergonomický příbor, hrnek s pítkem a úchytkou, speciální mycí houbu s prodlouženou rukojetí, speciální kartáč na mytí vlasů, různé podavače předmětů, navlékač ponožek a punčoch, zapínač knoflíků, chodítka, vozík, speciální elektrický skútr aj.

## Úprava prostředí domácnosti

Také úpravou prostředí domácnosti můžete podpořit samostatnost i bezpečnost svého blízkého a zjednodušit poskytování potřebné péče. Domácnost je vhodné upravit tak, aby v ní váš blízký mohl fungovat i tehdy, když se objeví ataka onemocnění:

- ▮ **Nastavení teploty vody:** Pokud můžete, nastavte ohřev teploty vody vytékající z kohoutků na nižší

teplotu tak, aby se váš blízký, pokud má poruchu citlivosti, nemohl spálit.

- ▮ **Překážky na podlaze:** Odstraňte z podlahy vše, oč by mohl váš blízký zakopnout – koberce, prahy (je-li to možné), ale také boty, oblečení a nářadí.
- ▮ **Madla a zábradlí:** Instalujte je tam, kde se váš blízký potřebuje opřít, přidržet nebo by mohl ztratit stabilitu (koupelna, WC, schody apod.).
- ▮ **Protiskluzové podložky:** Umístěte je všude, kde by mohla být kluzká podlaha (do koupelny, na WC apod.).
- ▮ **Bezbariérové úpravy bytu:** Pokud bude potřeba provést stavební úpravy bytu, aby se váš blízký mohl po bytě nadále pohybovat, např. o berlích či na vozíku (upravit koupelnu, pořídit nájezd nebo schodišťovou plošinu apod.), můžete na provedení úprav získat finanční příspěvek (viz další text).

**Mnohé z potřebných pomůcek můžete získat zdarma či s výrazným příspěvkem zdravotní pojišťovny nebo úřadu práce.**