Bydlím s manželem ve vesnici u Pardubic. Před pěti lety jsem odešla do starobního důchodu. Moji rodiče bydleli v Pardubicích. Je to tři roky nazpět, co mi zemřela maminka, a otec zůstal v třípokojovém bytě sám. Tatínkovi bylo 85 let, byl hodně fixován na svoji manželku a její péči. Po dohodě s manželem jsem se rozhodla, že si tatínka nastěhuji do svého domu, abych se o něj mohla starat a nemusela za ním dojíždět do Pardubic. Mám sice ještě bratra, ten ale bydlí trvale v cizině a nemohu s jeho pomocí počítat.

Všechno bylo zpočátku v pořádku, tatínek se u nás vcelku rychle zvykl. Byl rád, že v létě nemusí být ve městě, užíval si sluníčka na zahradě, byl spokojený. Já s manželem jsme po dlouhých letech poprvé nejeli na dovolenou. Nemohla jsem nechat otce doma samotného. Nezvládl by to a nebyl nikdo, kdo by mě zastal a o tatínka se postaral. A tak to bylo i druhý rok. Opět jsme celé léto prožili na zahradě a pečovali o mého otce. Tatínek už špatně chodil, používal hůlku a hodně se mu zhoršil sluch. Cítila jsem, že potřebuji nutně s manželem alespoň na nějaký čas „vypadnout“ z nastaveného stereotypu, že si potřebujeme oba odpočinout.

Začala jsem pátrat na internetu, zda by byla nějaká služba, která by mi v tomto mohla pomoci. Že bych tatínka dala do nějakého zařízení, byť jen na nějakou dobu, nepřicházelo v úvahu. To otec tvrdě odmítal. Nakonec jsem našla webové stránky Pečovatelské služby Pardubice a zavolala jsem jejich sociální pracovnici. K mé velké radosti jsem se dověděla, že pečovatelskou službu mohou zavést jen na dobu určitou, tedy na dobu, kdy se nebudu moci sama o tatínka postarat. Domluvila jsem si setkání sociální pracovnice u mě v domácnosti a společně s tatínkem jsme naplánovali potřebné úkony na tři neděle, kdy já a manžel budeme na dovolené mimo republiku. Dostala jsem od sociální pracovnice několik telefonních čísel na dovážku obědů s tím, že pečovatelská služba přijede a tatínkovi oběd ohřeje a podá na talíř, když sám již z důvodu stařeckého třesu tento úkon nezvládne.

Péči o tatínka jsme na doporučení sociální pracovnice rozdělili na návštěvy pečovatelské služby třikrát denně a to včetně sobot a nedělí. Jednalo se zejména o dohled nad ranní hygienou, pomoc s oblékáním, přípravu snídaně a dohled nad užitím léků. V poledne podání oběda a dohled nad užitím léků. Zároveň služba otci připraví odpolední svačinu. Večer potom tatínkovi pomohou pracovníci v sociálních službách s přípravou večeře, s hygienou a dohlédnou na užití léků. Podle potřeby zajistí nákupy a pochůzky, které bude v mé nepřítomnosti tatínek potřebovat.

S manželem jsme si po několika letech zase užili klidnou dovolenou a zregenerovali si své síly. Tatínek byl také spokojený, chválil si, jako bývalý voják dochvilnost pečovatelek i jejich ochotu a vstřícnost. Napříště se opět na pečovatelskou službu obrátíme, a pokud by se tatínkův zdravotní stav zhoršil, víme, kam se obrátit pro dlouhodobou pomoc. Sami jsme již s manželem důchodci a síly ubývají.