

ZPRAVODAJ



**DOMOVA PRO SENIORY DUBINA PARDUBICE,
BLAHOUTOVA 646-649**

ČÍSLO 1-2/2025

Blahoutova 646 – 649,
Pardubice, 530 12

Tel.: 466 262 345

E-mail:

dubina@ssmpce.cz

Vážení čtenáři, Vážené čtenářky,

stáří je obdobím, které přináší nejen výzvy, ale také jedinečné příležitosti k reflexi a růstu. V naší společnosti je často vnímáno jako fáze, kdy se život zpomaluje a radosti ustupují do pozadí. Avšak, co kdybychom se na stáří podívali jako na dar? Dar, který nám umožňuje nahlédnout do hloubky našich zkušeností, sdílet moudrost s mladšími generacemi a užívat si plody našich celoživotních snah.

V tomto dvojčísle se zaměříme na to, jaké aktivity a zážitky nám mohou přinést radost a jak si udržet pozitivní přístup k životu. Pojdme společně oslavit krásu stáří a připomenout si, že každý den je novou příležitostí k objevování a radosti.

Na závěr bych ráda poděkovala celému kolektivu zaměstnanců DpS Dubina za jejich každodenní práci. Každý zde má své nezastupitelné místo a já si velmi vážím odváděné práce a péče o klienty. V domově pro seniory, kde se setkávají různé generace a životní příběhy, hraje přístup zaměstnanců klíčovou roli v každodenním životě našich obyvatel. Lidskost, empatie a porozumění jsou hodnoty, které by měly být základem naší práce. Každý z nás, kdo se podílí na péči o seniory, má možnost ovlivnit jejich životy a přispět k jejich pohodě a štěstí. Já jsem pyšná, že tomu tak je právě v našem domově.

Děkuji za možnost být tu s vámi a prožít nezapomenutelný rok ve vaší skvělé společnosti.

Mgr. Petra Novotná

Vedoucí Domova pro seniory Dubina

DŮLEŽITÁ SDĚLENÍ

Od 1. 4. 2025 má oddělení aktivizace svou sociální pracovníci – koordinátorku aktivizací, paní Bc. Lucii Kosařovou. Od 1. 7. 2025 posílila tým na oddělení D nová aktivizační pracovníce, paní Helena Orlíková.

V celém zařízení nadále probíhají rekonstrukční práce. Děkujeme za pochopení a velmi si vážíme Vaší trpělivosti a tolerance vůči dočasným omezením, která jsou s tímto procesem spojena.

AKCE V NAŠEM DOMOVĚ

Senior klub

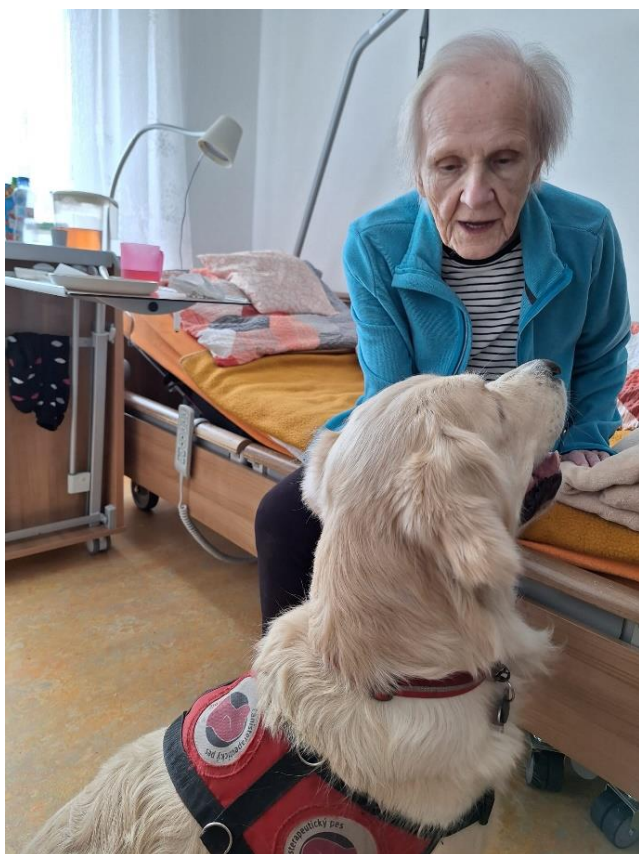
Každých 14 dní se v našem domově koná oblíbené setkání Senior klubu. Scházíme se vždy v úterý odpoledne, kdy k nám zavítá naše milá kapela, která zahraje a zazpívá známé písně. Naši uživatelé se s chutí přidávají zpěvem a společně si užíváme příjemné chvíle. Nechybí ani odpolední káva, která k této události neodmyslitelně patří.





Canisterapie

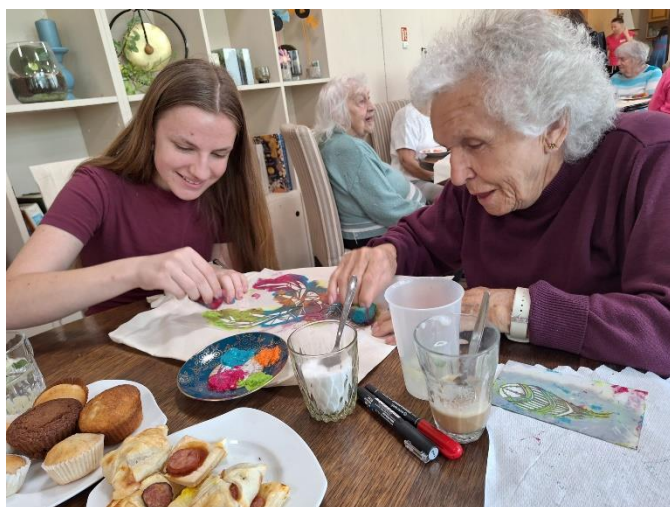
Každý čtvrtek dopoledne za námi dochází fenky Izzy a Goldy na canisterapii. Terapie probíhá střídavě po jednotlivých odděleních, a to jak skupinovou, tak individuální formou.





Mezigenerační prolínání

Naši uživatelé se zapojili do krásného projektu mezigeneračního setkávání, který pořádá Bethany – dům pomoci z.ú. Přibližně šestkrát ročně se při této příležitosti setkávají naši senioři, senioři z Domova pro seniory U Kostelíčka, děti ze Základní školy Svítání a Základní školy Polabiny III. Pro všechny účastníky je vždy připraven pestrý a zajímavý program.





Mateřské a základní školy

Krásnou spolupráci máme navázanou s několika mateřskými a základními školami. Pravidelně nás navštěvují děti z MŠ Korálek a MŠ Safari – každý týden si s našimi uživateli společně zacvičí a procvičí paměť.

Nově jsme navázali spolupráci s MŠ Wintrova. Děti z této školky k nám docházejí v rámci projektu *Duhový most*, který vede paní Lucie Klára Dyntárová.





Muzikoterapie

Zhruba desetkrát do roka probíhá hodina muzikoterapie, kterou vede paní Pavlína Votkeová. Svou hudbou si získala srdce mnoha našich seniorů. Uživatelé mají možnost si vyzkoušet nejrůznější hudební nástroje, aktivně se zapojují, ale také si během hodiny odpočinou a zrelaxují. Muzikoterapie se střídavě koná ve společenských místnostech na odděleních AB a D.





Akademie III. věku

Pan Petr Šika k nám pravidelně jezdí s přednáškami zábavné historie. Letos jsme zatím měli možnost vyslechnout poutavé vyprávění o umění a archeologii. Jeho přednášky jsou nejen poučné, ale také velmi zábavné a vždy sklídí pozitivní ohlasy.



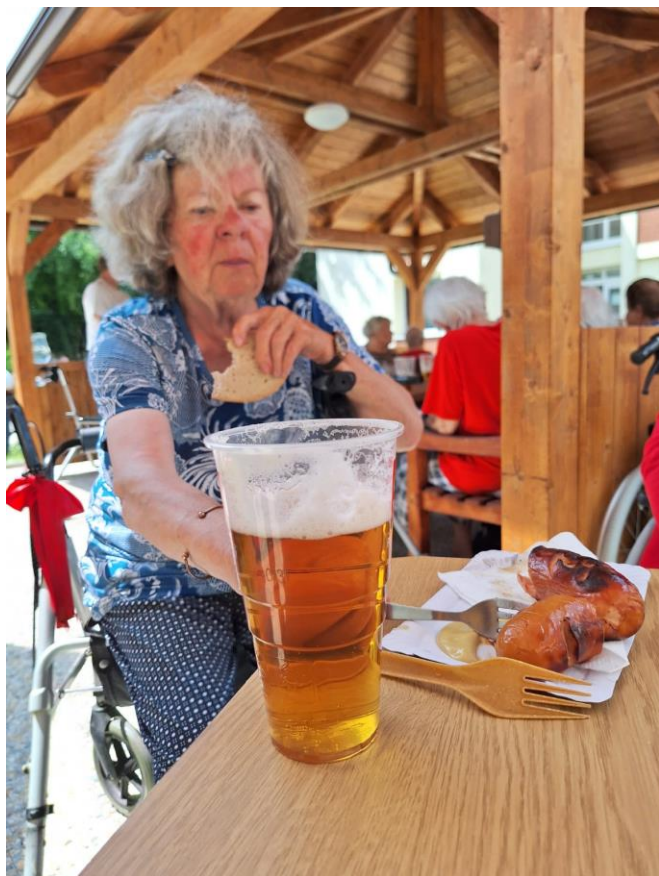


Grilování

K hezkému počasí samozřejmě patří i grilování, a ke grilování zase pivo. Jakmile se venku oteplí, snažíme se tuto tradici udržet. První grilování letošní sezony proběhlo v červnu a další plánujeme na srpen.







Dravci a sovy

Krásnou a poutavou přednášku si pro nás připravili manželé Škaloudovi. Ukázku sov a dravců jsme v našem domově zažili podruhé a opět byli všichni nadšeni. Měli jsme jedinečnou možnost podržet si dravce na ruce – byl to nezapomenutelný zážitek.







Kavárna

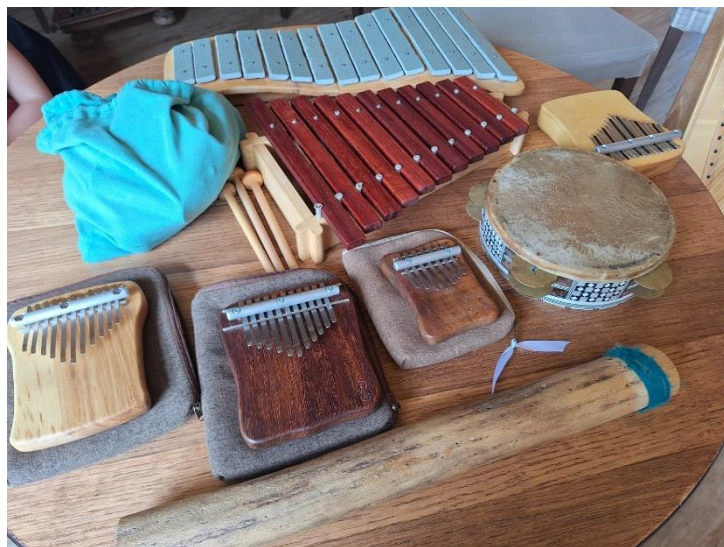
Od června do konce srpna pravidelně navštěvujeme s každým oddělením různé kavárny na Dubině. Tyto výlety jsou příjemným zpestřením letních měsíců a pro naše uživatele představují možnost posedět v příjemném prostředí, popovídat si u kávy a užít si společný čas mimo zařízení.





Harfa

V našem zařízení proběhla muzikoterapie s harfou, která navodila klidnou a harmonickou atmosféru. Jemné tóny tohoto nástroje měly velmi pozitivní dopad na náladu našich uživatelů a přinesly jim nevšední hudební zážitek.



Výlet na zámek

V červnu jsme uskutečnili výlet na pardubický zámek, kterého se zúčastnili také dobrovolníci z pardubické pobočky pojišťovny Kooperativa.



Vladimír Pecháček

Navštívil nás pan Vladimír Pecháček, dlouholetý člen skupiny Šlapeto. Zahrál nám známé písně, které si mnozí z nás s chutí zaspívali.



Cestovatelská beseda

Navštívil nás pan Augustin Bakrlík, který se svou ženou podnikl cestu do Ameriky. Na odděleních AB a D nám ukázal fotografie ze svého putování a podělil se o zajímavé zážitky.



Divadelní představení

Studenti z Univerzity Pardubice si pro nás připravili divadelní představení inspirované známými pohádkami. Představení bylo velmi povedené a vykouzilo úsměv na tvářích všech diváků.



Kuchařinky

V našem domově pro seniory se každé páteční dopoledne konají oblíbené „Kuchařinky“, při kterých si společně vaříme a pečeme oblíbená jídla i sladké dobroty.





Narozeniny našich klientů

Každý klient, který slaví v našem domově narozeniny, od nás dostane gerberu. Rádi si na naše oslavence vzpomeneme a uděláme jim radost malou pozorností.

Narozeninová gerbera

V domově, kde čas plyne tiše,
kde úsměv víc než slova slyšet,
každý z klientů v den narození
dostane květ – pro potěšení.

Gerberu jasnou jak slunce svít,
co do dlaní tiše padá jak cit.
Je v ní přání, je v ní vřelost,
kousek lásky, kousek něžností a celost.

Malý dar, co duši pohladí,
co ticho dne v radost promění.
Ať každý ví, že je tu vítán,
v kruhu nás všech, co spolu vítáme.

Tak slavme srdcem, slavme květem,
vždyť narozeniny jsou svátkem světem.
Pro naše milé, pro oslavence —
gerbera voní jako vřelá věta v tichém sentence.



Skupinové cvičení

Na každém oddělení pravidelně probíhá skupinové cvičení, při kterém si společně protáhneme celé tělo a posílíme všechny svaly.



Cvičíme na
oddělení C.

