



„Pozdní štěstí je jako krásný podzim; člověk se z něj těší dvojnásobně.“ Gotthold Ephraim Lessing německý básník“

Léto uteklo jako voda a je na čase si připomenout, co všechno jsme společně prožili.

ČERVENEC 2022

V červenci uživatelé vyrazili na procházky a užívali si pěkného počasí.



12. 7. 2022

Navštívili naše uživatele oblíbení čtyřnozí kamarádi. Canisterapie patří mezi oblíbené terapeutické aktivity.



15. 7. 2022

Senioři ze střediska D1 šli na procházku a cestou si odpočali a občerstvili se v kavárně Slunečnice. Každý si objednal to, na co měl chuť.



PONDĚLÍ AŽ PÁTEK

6:30 - 16:30

A. Krause 1995, 530

02 Pardubice

Tel: 466 304 924

E-mail:

slunecnice@ssmpce.cz

19. 7. 2022 bylo opravdu teplo. Slunce páliło a bylo potřeba se něčím schladit. Naši uživatelé spojili příjemné s užitečným a pustili se do výroby ovocných pohárů! Po konzumaci byli všichni příjemně ochlazení a zároveň potěšili své mlsné jazýčky!



SRPEN 2022

21. 7. 2022 se senioři opět vydali na šálek dobré kávy či čokolády do kavárny Slunečnice.

Ve středu 27. července 2022 se uživatelé ze střediska D1 pustili do tvoření. Kreativní tvorba je příjemnou terapií a zároveň přináší radost z pěkných výrobků.



28. 7. 2022 si uživatelé ze střediska D1S připravili dobrou svačinku. Ovocem se šlehačkou přeci nepohrdne nikdo z nás.



V pátek 29. 7. 2022 si uživatelé s mentálním postižením užili další muzikoterapii, tentokrát s paní Irenou Bartošovou.



V pondělí 1. 8. 2022 si senioři zpřijemnilo dopoledne zpěvem písní za doprovodu kytary, lekci muzikoterapie vedla paní Irena Bartošová. Všem se hudební hodina muzikoterapie moc líbila.



V úterý 2. 8. 2022 se senioři ze střediska D1S a D3 těšili na další návštěvu kavárny Slunečnice, která se znovu otevřela po týdnu. Někteří se osvěžili zmrzlinkou, někdo si dal oblíbenou čokoládu, někteří vídeňskou kávičku. Zastávka v kavárně jim zpřijemnila procházku po Dukle.



Ve středu 3. 8. 2022 se konala další lekce jógy pro seniory s odbornou lektorkou paní Janou Cucykovou. Jelikož se tentokrát jóga konala dopoledne, setkali se senioři ze všech středisek na zahradě denního stacionáře, v altánu, kde se příjemně protáhli, a nakonec lekce zrelaxovali.



Ve středu 3. 8. 2022 si někteří uživatelé domluvili procházku do města, při které by si dali svoji oblíbenou zmrzlinu. Cesta nakonec byla dlouhá, většina cukráren totiž nebyla otevřena z důvodu čerpání řádných dovolených. Až na Třídě Míru se podařilo najít cukrárnu, kde si každý mohl zaslouženě objednat zmrzlinu a načerpat sílu na cestu zpátky na Duklu, do denního stacionáře.





V úterý 9. 8. 2022 se senioři společně sešli v altánu na zahradě denního stacionáře, aby si společně užili další lekci jógy s paní Janou Cucykovou.

Ve středu 10. 8. 2022 si senioři ze střediska D1S příjemně poseděli v kavárně Slunečnice, kde si objednali svoji oblíbenou kávu, ke které dostali výborný štrúdl.



V úterý 16. 8. 2022 se senioři ze střediska D1S domluvili na dopolední cestě do města, kam se chystali společně vydat městskou hromadnou dopravou. Navštívili centrum města, prošli se a zjistili, co je ve městě nového.



Ve středu 17. 8. 2022 přišla potěšit denní stacionář svoji milou návštěvou fenka Brita, která nám tentokrát předvedla nové triky a své schopnosti. Canisterapie se seniorům moc líbila a všichni si její přítomnost v altánu na zahradě užili.



V pátek 19. 8. 2022 bylo příjemné počasí, a tak se mohla další lekce jógy pro seniory uskutečnit venku na zahradě denního stacionáře. Senioři se krásně vsedě protáhli, uvolnili a udělali něco pro svoje zdraví.



V pondělí 22. 8. 2022 se senioři ze střediska D1S sešli ve cvičné kuchyni, kde si připravili výborný obalovaný patizon, který si upekli v troubě. Patizon se moc povedl, byl křupavý a všichni si na tomto lehkém a vybraném jídle moc pochutnali.



V úterý dopoledne 23. 8. 2022 si senioři ze střediska D1S procvičili svoji paměť, a to velmi aktivně, skupinovou hrou. Trénovali jsme krátkodobou paměť, kdy jsme si měli v krátkém čase zapamatovat určité předměty, běžně známé a používané. Po jejich "schování" jsme je měli všechny vyjmenovat anebo alespoň popsat. Nebylo to vůbec jednoduché!



Ve středu 24. 8. 2022 se rozhodli tentokrát navštívit centrum města senioři ze střediska D3, počasí k tomu přímo vybízelo. V parku Na Špici jsme se krásně protáhli a prošli, do denního stacionáře jsme se vrátili unaveni, ale moc spokojeni.



Ve středu 24. 8. 2022 poctili senioři ze střediska D1S svojí další milou návštěvou kavárnu Slunečnici, kde si u kávy a čokolády popovídali a příjemně poseděli.



Ve čtvrtek 25. 8. 2022 se senioři těšili na další lekci jógy, kterou si v klidu na židlích užili, protáhli se a snažili nepodcenit správné dýchání.



Ve čtvrtek 25. 8. 2022 se uskutečnila další návštěva centra města, kde si tentokrát senioři ze střediska D1S prohlédli Machoňovu pasáž, poseděli u Bajera a prošli si Třídou Míru křížem krážem.



Ve čtvrtek 25. 8. 2022 si senioři ze střediska D3 připravili ve cvičné kuchyni šopský salát, jako výbornou a zdravou přílohu k obědu. Šopák se moc povedl, příjemně nám provoněl celý suterén.



V pátek 26. 8. 2022 krásně svítalo sluníčko, foukal lehký vítr, ochlazující. Senioři ze střediska D3 si tak naplánovali výlet na Statek Apolenka, kde si prošli naučnou stezku, pohladili a nakrmili zvířátka, krásně se na čerstvém vzduchu prošli. Výlet se jim vydařil a moc líbil.



29. 8. 2022 v rámci zábavné „Přednášky o bezpečnosti“ formou divadla si senioři i klienti mohli zopakovat pravidla, která by měli dodržovat při pohybu ve městě. A to nejen z pohledu chodců, ale také řidičů. Důraz byl kladen především na soustředění během jízdy autem.



29. 8. 2022 v rámci aktivizace senioři upekli švestkové buchty, které provoněly nejen cvičnou kuchyň, ale celý stacionář!



30. a 31. 8. 2022 se senioři vydali na výlet. Statek Apolenka je oblíbeným cílem našich výletů.



31. 8. 2022 uživatelé zahájili práce na nové skalce. Na výsledek si ještě chvíli počkáme, ale věříme, že při jejím vzniku zažijí uživatelé i pracovníci ještě spoustu zábavy.



ZÁŘÍ 2022

2. 9. 2022 proběhl pravidelný trénink paměti. Některá cvičení byla opravdu zapeklitá, ale vynaložené úsilí stojí za to.



V pondělí 5. 9. 2022 bylo se stacionáři veselo. Přišlo nás navštívit hned několik pejsků, kteří nám svou návštěvou zpříjemnili dopoledne.



7. 9. 2022 práce na nové skalce opět pokračovaly. Uživatelé mají práci na čerstvém vzduchu moc rádi a užívají si ji.



8. 9. 2022 senioři opět poctili milou návštěvou kavárnu Slunečnici, kde si u kávy a čokolády popovídali a příjemně poseděli.



To, že hudba léčí, si 8. 9. 2022 na vlastní kůži zažili uživatelé stacionáře.



9. 9. 2022 se vůně ohně se linula nejen celým stacionářem, ale i celou Duklou. Senioři opékali špekáčky.



13. 9. 2022 se senioři vydali na výlet do Lázní Bohdaneč. Během výletu se občerstvili v cukrárně.



14. 9. 2022 pro velký zájem proběhla opakovaně ve stacionáři hudební akce s p. Vladimírem Pecháčkem, bývalým členem legendární skupiny Patrola Šlapeto a orchestru Ondřeje Havelky. Zájemci si vyslechli v jeho podání za doprovodu kytary písně staropražské, lidové, populární hity Karla Hašlera i známé melodie z filmů pro pamětníky. Všem zúčastněným se akce líbila, často si zaspívali dohromady se zpěvákem.



21. 9. 2022 se uživatelé vydali do Kosatce. Proběhla dokonce i plavba lodí 😊.



23. 9. 200 proběhla prodejní výstava „Žena a podzim“ v Domě techniky již tradičně. V nabídce prodejců byly nejrůznější typy výrobků od kosmetiky přes zdravou výživu až k podzimnímu oblečení. Výběr byl bohatý. Klienti si zakoupili u stánků různé drobnosti a také se občerstvili kávou. Od některých prodejců dostali reklamní předměty. Výstava se všem moc líbila.



26. 9. 2022 se prostory stacionáře se opět rozvoněly příjemnou vůní pečení. Senioři ze střediska D3 pekli bublaninu. Moc se povedla a všem chutnala!



26. 9. 2022 se uživatelé vydali na romantickou „pejskařskou“ komedii „Řekni to psem“ režiséra Roberta Sedláčka a scénářistky Ireny Obermannové se všichni moc těšili. Oddychový film, který každého potěší, řeší úsměvným způsobem mezilidské vztahy a také vztahy ke čtyřnohým kamarádům. Je to film, který určitě my všichni, kteří jsme ho v multikině CineStaru zhlédli, rádi znovu uvidíme.

26. 9. 2022 vyrazili uživatelé na kávu a dobrůtky do naší domácí kavárny Slunečnice.



Novinky ze stacionáře

- ❖ Všechny vás srdečně zdravím, jmenuji se Michaela Müllerová a jsem od 1. 9. 2022 nová vedoucí DS Slunečnice. Už měsíc pomalu poznávám uživatele stacionáře a také jsem se setkala i s některými rodinnými příslušníky. Těším se na setkání s každým z vás, ať už individuálně či na některé z akcí, které ve stacionáři proběhnou. Pokud budete cokoli potřebovat, neváhejte se na mě obrátit.
- ❖ Na zahradě stacionáře vzniká nová skalka. Pořídili jsme 5 tun hlíny, která bude osázena různými květinami a doufám, že bude pro naši zahradu ozdobou. Na tvorbě skalky se podílejí pracovníci i uživatelé. Pokud máte na zahradě nějakou květinu, o kterou byste se rádi podělili, budeme rádi, když nám ji do stacionáře přinesete.
- ❖ Již tradičně dochází k nacvičování představení, které bude uveřejněno před Vánoci. Na nacvičování se podílí uživatelé střediska D1 pod vedením paní Ireny Bartošové.
- ❖ Stacionář se nyní může pochlubit novou podzimní výzdobou. Přijďte se podívat!
- ❖ Zima klepe na dveře, a tak jsme pro uživatele pořídili nové termosky na teplý čaj a příjemné deky, které se postarají o udržení tepla a pohody.
- ❖ Chystáme pro uživatele a rodinné příslušníky workshop „Výroba adventních věnců“. Více informací se ještě dozvíte, ale už teď si do svých kalendářů můžete zaznamenat datum 24. 11. v 15:00.
- ❖ Dočkali jsme se výměny pohonu garážových vrat z čehož máme velkou radost.
- ❖ Stále pokračuje trénink paměti pro seniory pod vedením Daniely Mlatečkové v kavárně Slunečnice. Přijďte si také procvičit paměť a udělat něco pro své zdraví!
- ❖ Každou středu nabízíme v kavárně štrúdl pro seniory zdarma. Štrúdl pravidelně pečou naši uživatelé a troufám si říci, že je opravdu výborný!

Kavárna Slunečnice

- ❖ Stále platí, že do kavárny Slunečnice chodí uživatelé s mentálním postižením v rámci aktivizace obsluhovat hosty, trénovat svoje schopnosti a v neposlední řadě svojí přítomností těšit naše hosty.
- ❖ V kavárně pracuje po boku Lenky nová pracovnice Eliška, která se velmi rychle rozkoukala. Stavte se ji pozdravit u šálku dobré kávy!
- ❖ V kavárně probíhají úpravy nabídky, jistě vás při další návštěvě potěší některý z našich nových produktů.

