



pondělí až pátek
6:30 - 16:30 hodin

A. Krause 1995,
530 02 Pardubice
Tel: 466 304 924

E-mail:
slunecnice@ssmpce.cz

*Krásné prožití letních
měsíců, hodně
pohody a odpočinku.*

DUBEN 2022

V pátek **1. 4. 2022** jsme využili nabídky Domu techniky a navštívili zajímavou prodejní výstavu "Žena a jaro". Uživatelé si prohlédli různé stánky s nabídkou kosmetiky, jarní výzdoby, ošacení, bižuterie a dalších produktů. Někteří si zakoupili různé drobnosti k jarní výzdobě na velikonoce. Z volné nabídky si vybrali a přinesli zajímavé časopisy s tematikou pečení a zdravého životního stylu.

V pondělí **4. 4. 2022** někteří uživatelé s mentálním postižením pokračovali v dílně na přípravách k dokončení hmyzího hotelu. Tento hmyzí hotel budeme instalovat brzy na zahradu denního stacionáře, abychom přilákali více druhů i větší počet opylovačů a dravců z říše hmyzu, kteří nám pomohou v biologické ochraně rostlin.

V pondělí **4. 4. 2022** měli někteří uživatelé s mentálním postižením příležitost vytvořit si v keramické dílně krásnou velikonoční dekoraci - kouzelnou ovečku z papíru, vaty a dalšího materiálu.

Ve středu **6. 4. 2022** pořádal Domov pro seniory Dubina velikonoční jarmark, kam jsme se vydali se zájemci z řad uživatelů. V prostorech domova byly vystaveny výrobky uživatelů - seniorů k prodeji. Mezi nabízeným zbožím byly například háčkované tulipány do ozdobného aranžmá, jarní věnečky, pletené košíky, šité tašky z patchworku a mnohé další. Prodejní výstavu obohatilo vystoupení skupiny Radost, drobné pohoštění a také posezení a zpívání s harmonikou.



Ve čtvrtek **7. 4. 2022** se všichni senioři sešli v denní místnosti, aby přivítali v hojném počtu fenku Britu, která všechny svojí přítomností potěšila a svými kousky pobavila.

Ve čtvrtek **7. 4. 2022** si senioři ze střediska D1S zpříjemnili celé dopoledne pečením klasických moravských koláčů. Jelikož těsto nakynulo až moc, mohli si na nich u kávy všichni pochutnat i druhý den.

V pondělí **11. 4. 2022** nás po dlouhé době přišla navštívit paní Olga Němcová se svým Mobilním zvěřincem. Jelikož již přišlo jaro, nechyběla kuřátka, malé kachničky, jehňátko, malé prasátko a další zvířecí ratolesti. Paní Němcová si pro nás připravila krásné povídání o velikonočních zvycích a tradici. Přinesla na ukázkou několik vajec různých velikostí a vysvětlila všem, čím vlastně vejce jsou. Všichni jsme si mohli pohladit jak kuřátka, tak všechna ostatní zvířátka. Po celou návštěvu Mobilního zvěřince bylo v denním stacionáři veselo a živo.



V úterý **12. 4. 2022** se někteří senioři účastnili dalších kreativních dílniček v DDM Beta na Dubině. Tentokrát si vytvořili krásné jarní věnce, které si mohli odnést domů a těšit se z nich.

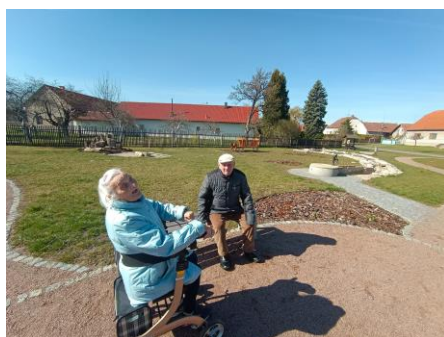
V úterý **12. 4. 2022** si uživatelé s mentálním postižením naplánovali další přípravu oběda. Tentokrát si připravili výbornou zeleninovou polévku a zdravý těstovinový salát. Oběd všem moc chutnal, jak by taky ne, když jsme si ho uvařili sami!





Ve středu **13. 4. 2022** se senioři ze střediska D1S sešli ve cvičné kuchyni, aby si mohli společně připravit výborné velikonoční jidáše. "Jidášci" byli úžasní a všichni si pečení moc užili.

Ve středu **13. 4. 2022** odpoledne se senioři vsedě protáhli a zároveň zrelaxovali během další pravidelné lekce jógy pro seniory s lektorkou Janou Cucykovou.



Ve čtvrtek **14. 4. 2022** se senioři ze střediska D3 ráno sešli ve cvičné kuchyni, aby si připravili těsto na plánované velikonoční mazance. Čekání na správné vykynutí těsta si zkrátili příjemnou procházkou, po které se vrátili do kuchyně, aby vytvořili mazance, potřeli je vajíčkem a nakonec upekli. Každý si po upečení vzal ten svůj domů, aby si na něm mohl během velikonočních svátků pochutnat.



Ve čtvrtek **14. 4. 2022** se senioři ze střediska D1S prošli do kavárny Slunečnice, kde si při kávě a zákusku hezky popovídali a zároveň odpočinuli. Poté mohli pokračovat v procházce po Dukle, počasí k tomu přímo vybízelo.

V úterý **19. 4. 2022** se uživatelé s mentálním postižením v rámci pravidelných výtvarných dílniček společně zapojili do barvení a lepení s cílem vytvořit krásnou dekoraci.

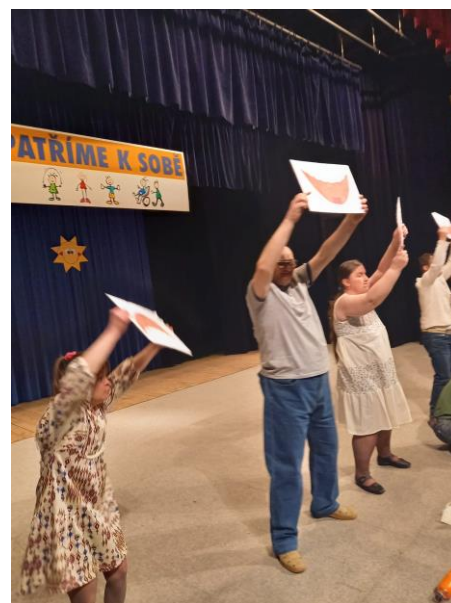
Ve středu **20. 4. 2022** se senioři odpoledne dle vlastního zájmu účastnili pravidelného cvičení jógy pod vedením odborné lektorky paní Jany Cucykové.



Ve středu **20. 4. 2022** jsme se s uživateli účastnili již 24. ročníku festivalu "Patříme k sobě" v Semilech, který již tradičně organizuje Podkrkonošská společnost přátel dětí zdravotně postižených. Kromě nás se účastnila i další zařízení, například z Rychnova, Žatce, Turnova, České Lípy, Libochovic a mnohých dalších. Naši uživatelé vystupovali v Semilech v Golf centru s novým tanečním vystoupením "Sundej si roušku a pusu mi dej". Hlediště bylo zaplněno dětmi ze základních škol. Za naše vystoupení jsme sklidili velký potlesk a to již během tancování. Zbytek dne jsme strávili prohlížením Semil, nákupem drobností a také posezením v kavárně nad výborným zákuskem a kávou.

Ve čtvrtek **21. 4. 2022** navštívili senioři VČD, kde zhlédli generálku divadelního představení s názvem "Mimo záznam". Jednalo se o politickou situační komedii, kterou režíroval Petr Novotný a která těží z předvolebních tahanic a čachrů (nejen) v českých zemích. Představení trvalo více jak dvě hodiny a seniorům se líbilo, některé situace je rozesmály. Navíc se mohli po dlouhé době opět podívat do divadla a zajít do společnosti, za novými kulturními zážitky.

Ve středu **25. 4. 2022** jsme po delší době navštívili Kočičí kavárnu POHODA na Karlovině. Uživatelé si pohráli s novými kočičími kamarády, které ještě neznali. Šlo o tři nová koťátka, se kterými byla velká legrace. Každý z uživatelů si také vybral něco k občerstvení z nabízených zákusků a nápojů. Někteří si také popovídali s obsluhou kavárny. Atmosféra byla příjemná, celá kavárna patřila jenom nám. Hezky jsme si dopoledne užili.



V úterý **26. 4. 2022** navštívili senioři nedalekou Hvězdárnu barona A. Krause, kde měli možnost připomenout si hvězdnou oblohu a vesmír. Návštěva hvězdárny měla úspěch, krátká procházka prospěla všem a program byl velmi zajímavý.

Ve středu **27. 4. 2022** navštívili Hvězdárnu barona A. Krause tentokrát uživatelé s mentálním postižením, kde zhlédli dokument "Jak se Měsíc a hvězdy potkaly". Uživatelé se dozvěděli, jak to ve vesmíru "funguje", pokračovali rozhovorem o Slunci a planetách. Na závěr se zájemci mohli podívat dalekohledem.

Ve středu **27. 4. 2022** se mohli senioři účastnit další pravidelné středeční jógy pro seniory, kterou si oblíbili a na které se snaží poctivě cvičit dle svých schopností a nálady.

Ve čtvrtek **28. 4. 2022** přišla navštívit uživatele s mentálním postižením fenka Brita, která nám svojí přítomností udělala velkou radost a pobavila nás svými kousky. Každý z nás, kdo se zúčastnil canisterapie, si mohl individuálně Britu pohládit, hodit jí míček, pomazlit se s ní a komunikovat.



K V Ě T E N 2 0 2 2

V pondělí **2. 5. 2022** si senioři ze střediska D1S připravili jejich oblíbený, rychlý a jednoduchý dezert s jablíčkem a pudinkem. Odpoledne si na něm všichni moc pochutnali!

V pondělí **2. 5. 2022** zhlédli uživatelé s mentálním postižením divadelní představení, pohádku "O chytrém Honzovi a krásné Madlence", která se všem moc líbila. V hlavní roli se předvedla typická postava českých pohádek "chytrý Honza". S tajemným medailonkem s nadpřirozenou mocí se zvládne vyhnout zlu, ale také získat lásku krásné Madlenky. A všichni dobře víme, že k získání štěstí v životě stačí mnohdy obyčejný selský rozum.



V úterý **3. 5. 2022** se účastnili muzikoterapie pod vedením Mgr. I. Bartošové senioři našeho zařízení, která se uskutečnila na středisku D1S v denní místnosti. Seniorům se muzikoterapie velmi líbila, zazpívali si společně zase po dlouhé době a přišli nejenom na jiné myšlenky, ale také zažili radost ze zpěvu.

Ve středu **4. 5. 2022** jsme se usilovně snažili najít několik klíčů hned ke dvěma ukrytým pokladům a nebylo to vůbec jednoduché! Museli jsme projít několika stanovišti a splnit celkem 8 disciplín: pochytat ryby, projít stezku, najít zatoulané kroužky, zahrát si piškvorky, projít zkouškou dovednosti, složit skládačku dle vzoru, poznat zvíře podle zvuku a najít schovaný klíč v relaxační místnosti. Nakonec se nám podařilo poklady najít a stálo to vsutku za to!

Ve čtvrtek **5. 5. 2022** si zpřijemnilo senioři ze střediska D1S procházku na dukelské náměstí, navštívili totiž cestou kavárnu Slunečnici, kde si někdo objednal kávu anebo čokoládu se šlehačkou, každý podle své chuti.



V pátek **6. 5. 2022** proběhly na náměstí Dukelských hrdinů po covidové době opět "Májové slavnosti". Denní stacionář Slunečnice nemohl zůstat pozadu a již tradičně se zapojil do programu svým novým tanečním vystoupením "Sundej si roušku a pusu mi dej". Za vystoupení obdrželi uživatelé poukázky na občerstvení. Dále v programu bylo možno zhlédnout vystoupení folklorního souboru Lipky, Perníčku a také žáků základních škol. K vidění byla i tradiční řemesla, byly pořádány řemeslné dílny a hry pro děti. Vrcholem akce byla soutěž o "starostův májový koláč", kde se mohl zapojit každý zájemce se svým domácím receptem a současně i upečeným koláčem.

V pondělí **9. 5. 2022** si uživatelé s mentálním postižením připravili ve cvičné kuchyni výborný dezert s tvarohem, piškoty a ovocem, na kterém si moc pochutnali.

V pondělí **9. 5. 2022** navštívila paní I. Bartošová s Ivetkou seniory na středisku D2, kteří se těšili na další hodinu muzikoterapie a společné zpívání.



V úterý **10. 5. 2022** navštívili seniory, kteří projevíli zájem, další dílničky v DDM Beta na Dubině, při kterých si tentokrát vyzkoušeli malování na textil. Všem se tvoření líbilo a všem se podařilo vyrobit krásnou tašku, třeba na nákup anebo jako krásný dárek někomu blízkému. Někteří seniory se zase vydali na delší procházku a prošli krásnou rozkvetlou alejí kaštanů.

Ve středu **11. 5. 2022** bylo venku nádherné počasí, plánované výtvarné dílničky uživatelů s mentálním postižením se tentokrát pro změnu uskutečnily na terase. Stejně

tak se odpolední jóga pro seniory uskutečnila na zahradě v altánu, při které si senioři příjemně protáhli.

Ve čtvrtek **12. 5. 2022** se senioři D3 rozhodli, že si udělají krásnou procházku a zpříjemní si ji návštěvou kavárny Slunečnice, kde si pochutnají na dobré kávě.

Ve čtvrtek **12. 5. 2022** se konala další muzikoterapie tentokrát venku na zahradě, kde bylo moc krásně a hodinu muzikoterapie si všichni moc užili.

V pátek **13. 5. 2022** nás přišla opět navštívit fenka Brita, která nás svojí návštěvou moc potěšila. Canisterapie se nakonec uskutečnila v malé skupince a na terase denního stacionáře, bylo totiž překrásné počasí.

Ve středu **18. 5. 2022** zhlédli uživatelé denního stacionáře v multikině CineStar další z filmů s přírodovědnou tematikou z produkce BBC a Velké Británie. Jako vždy toto zpracování nezklamalo. Dozvěděli se spoustu zajímavých informací o životě zeber, vorvaňů, pand, lenochodů, ale i ze života hmyzu, konkrétně jepic. Takže už každý ví, co v praxi znamená, když se řekne "jepičí život". Uživatelé tak dostali možnost seznámit se s životem a cyklem, který probíhá v přírodě během jediného dne na planetě Země.

Ve středu **18. 5. 2022** si senioři během lekce jógy procvičili tělo vsedě a s další návštěvou paní Cucykové, lektorkou jógy, byli velmi spokojeni.

Ve čtvrtek **19. 5. 2022** se senioři ze střediska D1S setkali ve cvičné kuchyni, aby si připravili výbornou keřirovou buchtu s banány.

V pátek **20. 5. 2022** měli senioři další příležitost užít si zpěv a společnost paní Bartošové a Ivetky, se kterými se uskutečnila další hodina muzikoterapie.



V pondělí **23. 5. 2022** navštívila náš denní stacionář paní Olga Němcová, která s sebou přivezla tři pejsky a kočičku. Uživatelé měli možnost se s nimi opět pomazlit. Na začátku proběhlo seznamovací kolo, kde uživatelé dávali pejskům granule. Dále probíhaly různé aktivity, např. chůze po nášlapných deskách a současně vedení pejska na vodítku či hledání schovaných granulí pod miskou. Některým uživatelům vyhovovalo pouze hlazení zvířat na klíně. Všichni si návštěvu zvířat moc užili.

V pondělí **23. 5. 2022** si někteří uživatelé během výtvarných dílniček vytvořili krásnou květinu z papíru.



V úterý **24. 5. 2022** si senioři ze střediska D2 naplánovali cestu do města a na zámek. Prošli se kolem zámku, pozdravili pávy a na Pernštýnském náměstí si pochutnali na výborné zmrzlině. Senioři ze střediska D1S se zase vydali na procházku, tentokrát až do dukelského lesíka.

Ve středu **25. 5. 2022** si zájemci – senioři příjemně zacvičili vsedě na další hodině jógy s lektorkou Janou Cuckykovou. Uživatelé s mentálním postižením se těšili na plánované opékání špekáčků, počasí nám ale nepřálo, nicméně i tak jsme si na nich pochutnali uvnitř denního stacionáře!



Ve čtvrtek **26. 5. 2022** se senioři ze střediska D1S podívali do kavárny Slunečnice, kde si objednali kávu, čokoládu anebo domácí limonádu. Návštěva kavárny se seniorům líbila, čas strávili příjemně a v dobré náladě.

V pátek **27. 5. 2022** se senioři těšili na opékání špekáčků. Tentokrát počasí přálo venkovnímu posezení a opékání. Všichni si moc pochutnali, poseděli v altánu a vzpomínali na zážitky z čundrů a stanování v přírodě.

Č E R V E N 2 0 2 2

Ve středu **1. 6. 2022** se konala další pravidelná jóga pro seniory s odbornou lektorkou paní Janou Cucykovou. Senioři byli s cvičením velmi spokojeni, krásně se protáhli a zrelaxovali.

Ve středu **1. 6. 2022** se konaly pravidelné výtvarné dílničky. Tentokrát si uživatelé s mentálním postižením vyzkoušeli malbu na plátno.

Ve čtvrtek **2. 6. 2022** si senioři ze střediska D1S udělali milou návštěvu do kavárny Slunečnice, kde si dali výbornou kávu dle vlastního výběru a také jablečný štrúdl. Po návštěvě kavárny se posílení vydali na příjemnou procházku po okolí.

V pondělí **6. 6. 2022** si senioři ze střediska D3 naplánovali aktivizaci ve cvičné kuchyni, kde si připravili výborný slaný koláč – quiche s cibulí, sýrem a slaninkou. Slaný koláč se moc povedl a všichni si na něm moc pochutnali. Některé seniorky ho plánují upéct i doma, aby ochutnali tuhle zajímavou pochoutku i jejich blízcí.



Ve středu **8. 6. 2022** si senioři ze střediska D1S upekli ve cvičné kuchyni výborný koláč s ovocem - se švestkami a rybízem. Na koláči si všichni moc pochutnali, ke kávičce byl prostě skvělý!

S velkým zaujetím a nadšením se uživatelé s mentálním postižením zúčastnili dalších pravidelných výtvarných dílniček a to ve středu **8. 6. 2022**. Tentokrát si na plátno namalovali rozkvetlou louku, která se všem moc povedla.

Další návštěva fenky Brity, která přišla potěšit ve čtvrtek **9. 6. 2022** seniory, se opět moc vydařila! Nakonec nám přálo počasí, a tak se mohli s Britou pomazlit a potěšit na zahradě denního stacionáře. Brita nám předvedla opět pár svých kousků, na které senioři reagovali s úsměvem a potěšením. Její návštěva všem udělala velkou radost.

Ve čtvrtek **9. 6. 2022** se uskutečnilo další plánované setkání s paní Votkeovou. Muzikoterapie proběhla v menším počtu zájemců, což vůbec nevadilo, spíše naopak. Kontakt byl intenzivnější a každý měl možnost vychutnat si prožitek z vlastního projevu.

V úterý **14. 6. 2022** si senioři ze střediska D1S naplánovali další dopoledne ve cvičné kuchyni, kde si připravili výborné Hraběčiny řezy, lehké a křehké. Odpoledne si všichni na řezech pochutnali, libovali si, jak se jim výborný zákusek ke kávě povedl.

Ve středu **15. 6. 2022** si užili pravidelnou jógu ti senioři, kteří o ni projevili zájem. Jelikož nám přálo počasí, uskutečnila se tentokrát jóga s lektorkou paní Janou Cucykovou venku na zahradě v altánu.

Ve středu **15. 6. 2022** se uživatelé s mentálním postižením opět setkali na pravidelných výtvarných dílničkách, aby si opět vyzkoušeli zajímavou malbu na plátno. Všem se dílničky líbily, malování je bavilo a vytvořili opět neuvěřitelné obrazy.



Nejenom uživatelé, ale i pracovníci se nemohli dočkat příjezdu Mňam káry, která k nám dorazila ve středu **15. 6. 2022**, sice trochu se zpožděním, ale to nám nevadilo. Hlavně, že jsme se dočkali! Nabídka této výborné regionální zmrzliny byla velká, bylo docela těžké vybrat si z nabídky, všechny příchutě totiž byly lákavé. Někteří byli překvapeni příchutí avokáda anebo liči. Každý si nakonec vybral dle své chuti a moc si pochutnal!

V úterý **21. 6. 2022** v dopoledních hodinách navštívil denní stacionář žonglér Milan Ošmera. Jako samouk se vypracoval k žonglérské disciplíně a může se pochlubit zajímavými angažmá doma i v cizině. Vystupoval např. ve Spojeném království, na Slovensku, ve Francii, Slovinsku, ale i v Rakousku, Nizozemsku a Belgii. U nás připravuje pravidelně zábavné pořady pro děti v mateřských a základních školách, ale také pro širokou veřejnost. V denním stacionáři jsme zhlédli žonglování s talíři, kuželkami a zábavná kouzla se ztrácením a znovuobjevením různých předmětů. Do vystoupení také aktivně zapojil zájemce z řad uživatelů. Celé vystoupení a artistická show se všem moc líbila, a všichni si návštěvu žongléra náležitě užili.



Ve středu **22. 6. 2022** zhlédli uživatelé s mentálním postižením vystoupení "Kosích bratrů" ve VČD Pardubice, které bylo po všech stránkách veselé a zábavné. Kosí bratři, jeden za osmnáct, druhý bez dvou za dvacet - Josef a Václav - spolu vyvádějí nejrůznější taškařice, vylomeniny a zažívají i mnohá dobrodružství...s krtkem se pustí do stavby metra, vydají se do ZOO a také vykonají dobrý skutek....Divadelní představení bylo inspirováno televizním zpracováním.

Ve středu **22. 6. 2022** se konala další pravidelná lekce jógy pro seniory, při které si senioři zacvičili a na závěr správně uvolnili.

Ve čtvrtek **23. 6. 2022** se senioři ze střediska D1S domluvili, že si zpříjemní procházku po Dukle a navštíví kavárnu Slunečnice. Posezení bylo milé, káva výborná!

V pátek **24. 6. 2022** navštívili uživatelé s mentálním postižením kavárnu Slunečnici, a to hned z několika důvodů. Nejenom aby si dali něco dobrého, ale aby podpořili svého kamaráda Jardu, který dopoledne v kavárně obsluhoval a hlavně, aby si prohlédli výstavu svých obrazů, která nyní v kavárně probíhá.

V pátek **24. 6. 2022** přišli navštívit seniory žáci ZUŠ, kteří našim seniorům předvedli krásné hraní na hudební nástroje, na které se učí hrát. Senioři byli velmi spokojeni, dopoledne strávili v příjemné atmosféře a uvolnění.

V úterý **28. 6. 2022** si senioři ze střediska D2 vydali na krásnou procházku po dubinském okolí a do blízkého lesíka.

Na středu **29. 6. 2022** jsme se dlouhou připravovali. V denním stacionáři se totiž po dlouhé době konal Den otevřených dveří. Uživatelé s mentálním postižením se připravovali na představení nového tanečního vystoupení s názvem "Sundej si roušku a pusu mi dej", někteří upekli pro návštěvníky slané občerstvení – šneky se šunkou a sýrem, a tyčinky z listového těsta. Senioři ze střediska D1S upekli výbornou bublaninu s malinami a ostružinami, senioři ze střediska D3 nadýchanou bábovku s vaječným likérem.



INFORMACE ZE STACIONÁŘE

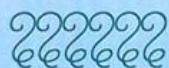
- ❖ V kavárně Slunečnice probíhá výstava obrazů uživatelů denního stacionáře, které vytvořili během pravidelných výtvarných dílniček v rámci poskytované služby. Jelikož se jim malování na plátno moc povedlo a většina obrazů je vskutku unikátních, plánujeme zorganizovat výstavu v prostorech kavárny Café Robinson v Polabinách. Doufáme, že se někteří uživatelé příští rok zapojí a účastní se 3. ročníku umělecké soutěže pro lidi s mentálním postižením s názvem „Každý může být umělcem“.
- ❖ Denní stacionář zakoupil nové didaktické a zábavné hry s cílem rozvíjet poznávací procesy, vědomosti a duševní schopnosti: Marbelino (roztříďte velikosti a barvy), Humanico smysly, emoce, Chyť motýla!, Barevné sušenky, Punakai, Začínáme vystřihávat, Multistar. Dále jsme nainstalovali do počítačů software francouzské firmy Scientific Brain Training s názvem HAPPYneuron Brain jogging s cílem efektivně trénovat kognitivní funkce (paměť, koncentraci, pozornost, rychlost myšlení či vizuálně-prostorovou orientaci) seniorů denního stacionáře. Také jsme zakoupili nové keramické desky do pece a další keramickou hlínu, stejně tak tekuté glazury pro další aktivizaci v keramické dílně. Zakoupili jsme nový materiál (plátna, akrylové barvy) pro další aktivizaci, která probíhá pravidelně v rámci výtvarných dílniček.
- ❖ Uživatelé s mentálním postižením dokončili v dílně výrobu hmyzího hotelu, který jsme nainstalovali do zahrady. Uživatel Tomáš K. samostatně dokončil obrubníky kolem záhonů, které si vyrobil z betonu. Jarda H. zase pravidelně sekal na zahradě trávník. Někteří uživatelé vyčistili jezírko, zasadili rajčata, sbírali klacíky a pletli záhony.
- ❖ Od 1. 9. 2022 dojde ke změně vedení Denního stacionáře Slunečnice. Na pozici vedoucí Denního stacionáře Slunečnice bude nově jmenována Mgr. Michaela Müllerová.





VÝTVARNÉ DÍLNIČKY V DENNÍM STACIONÁŘI SLUNEČNICE

V Denním stacionáři Slunečnice mají uživatelé příležitost pravidelně se účastnit výtvarných dílniček, během kterých si mohou vyzkoušet práci s papírem, keramickou hlinou, akrylovými barvami a vyzkoušet různé techniky a práci s rozličnými předměty při malování na plátno.



Jelikož jsme se chtěli podělit a ukázat naše schopnosti, které nás samotné překvapují, rozhodli jsme se uskutečnit tuto výstavu, a kde jinde než v kavárně Slunečnice!

