

ZPRAVODAJ



**DOMOVA PRO SENIORY DUBINA PARDUBICE,
BLAHOUTOVA 646-649**

ČÍSLO 2/2024

**Blahoutova 646 - 649,
Pardubice, 530 12**

Tel.: 466 262 345

E-mail:

dubina@ssmpce.cz

Vážené klientky, vážení klienti a příznivci našeho Domova,

od dubna 2024 jsem převzala vedení Domova pro seniory na Dubině. Vystudovala jsem obor sociální práce a za celou moji dosavadní profesní kariéru, i tu dobrovolnickou, jsem vždy vnímala, že práce v tomto oboru je pro mě posláním. Práce s různými cílovými skupinami je krásná, ale i náročná. Hledat vyváženou rovinu mezi podporou, pomocí a péčí je mnohdy velký oříšek nejen pro jednotlivce, ale i pro celý tým.

Důležitý aspekt naší práce v sociálních službách je úcta a respekt ke klientovi a také k jeho rodině. Dokázat si „obout boty“ klienta a pomocí životního příběhu nacházet důvody jeho jednání a chování není vždy jednoduché.

S výše uvedeným se mě a celému mému týmu může dařit realizovat péče o klienty kvalitně. Naším cílem je dopřát seniorům v našem Domově prožívat důstojné stáří, které si zcela jistě po letech vykonané práce zaslouží. Důstojnost patří mezi základní hodnotu lidského života, která je podmíněna kvalitou života. To, jak každý člověk vnímá svoji důstojnost je individuální, a zahrnuje hierarchii různých priorit a oblastí. Proto je pro mě důležité pravidelně nahlédnout na celý Domov z pohledu klientů, jejich rodin, pracovníků, veřejnosti odborné i laické, ale i zřizovatele. Protože tito všichni se podílí na průběhu poskytování sociální služby a každý má na věc jiný pohled. Naším cílem je nacházet správné způsoby a cesty, abychom naplnili představy a očekávání všech.

Mgr. Petra Novotná

vedoucí Domova pro seniory Dubina

DŮLEŽITÁ SDĚLENÍ

Jistě jste si všichni všimli, že v celém zařízení DpS probíhají stavební práce. Instalace EPS (elektronická požární signalizace), výměna hydrantů a úprava šatny na budově C. EPS je již nainstalována na budovách D a C a nyní se pracovníci přesouvají na budovy A,B.

Velmi nás mrzí, že je těmito pracemi narušeno soukromí a klid vás všech. Moc si proto vážíme a všem velmi děkujeme za spolupráci a toleranci.

Velké díky patří také našim pracovníkům, že situaci také skvěle zvládají. Pracovníkům PSS děkujeme za organizaci a pomoc při stěhování jednotlivých uživatelů. Pracovnícům úklidu děkujeme, že se velmi snaží minimalizovat nepořádek v průběhu těchto stavebních úprav.

AKCE V NAŠEM DOMOVĚ

Senior klub

Každých 14 dnů se v našem domově koná Senior klub. Sejdeme se vždy v úterý odpoledne, přijede naše milá kapela a společně zahrají a zazpívají známé písničky. Naši uživatelé se vždy rádi svým zpěvem připojí. Odpolední káva nesmí na této akci chybět.





Canisterapie

Každý týden, vždy ve čtvrtek dopoledne, za námi přijde pejsek. Canisterapie probíhá střídavě po odděleních, skupinově i individuálně.





Mezigenerační prolínání

Naši uživatelé se zapojili do krásného projektu mezigeneračního prolínání, které pořádá Bethany – dům pomoci Z.ú. Každý měsíc se společně sejdou naši senioři, senioři z DpS U Kostelíčka, děti ze základní školy Svítání a děti ze základní školy Polabiny III. Vždy je připraven krásný program.





Mateřské a základní školy

Krásnou spolupráci máme navázanou také s nejrůznějšími mateřskými a základními školami. Pravidelně se setkáváme s MŠ Korálek a MŠ Safari. Tyto děti k nám chodí každý týden, společně si s našimi uživateli zacvičí a procvičí paměť. Nepravidelně k nám chodí děti z MŠ Srdíčko a ZŠ Dubina. Ty vždy nacvičí pro naše uživatele vystoupení, které pak v našem domově předvedou. Poslední spolupráci máme nově navázanou s MŠ Wintrova. Tyto děti k nám chodí v rámci projektu Duhový most, který vede paní Lucie Klára Dyntárová.





Pavel Justich

Pan Justich je umělec ve všech směrech. Do našeho zařízení jezdí opakovaně. Jeho program je velmi pestrý a zábavný – hudební vystoupení prokládá i kouzelnickými triky a také nám byl prezentovat vlastní filmovou komedii.





Muzikoterapie

Pravidelně každý měsíc máme hodinu muzikoterapie. Paní Pavlína Votkeová si svou hudbou získala velký počet našich seniorů. Uživatelé si mohou vyzkoušet nejrůznější hudební nástroje, aktivně se v hodině zapojují, ale také relaxují.



Akademie III. věku

Zábavnou historii nám jezdí přednášet pan Petr Šika. Tento rok jsme měli prozatím přednášku o umění a archeologii. Přednášky jsou nejen poučné, ale opravdu zábavné.



Grilování

K hezkému počasí samozřejmě patří i grilování a ke grilování zase patří pivo. Jakmile se venku oteplí, snažíme se tuto tradici udržet. Grilovací sezona u nás začíná na čarodějnice a probíhá průběžně až do podzimu.



Kosmetičky

V rámci dne matek se rozhodly studentky kosmetické školy v Praze, udělat našim ženám radost. Úprava obočí a trocha rozmazlování se líbila.



Dravci a sovy

Krásnou přednášku nám předvedla ZOO Jihlava. Ukázku sov a dravců jsme měli v našem domově poprvé a všichni byli nadšeni. Odnесли jsme si nezapomenutelný zážitek držet na ruce dravce.





Jana Yngland Hrušková

Zpěvačka, herečka a moderátorka – to je paní Jana Yngland Hrušková. K nám přijela s hudebním programem a vytáhla opravdu hitovky. Do zpěvu zapojila i naše seniory.



Vladimír Pecháček

Další hudební vystoupení předvedl pan Vladimír Pecháček. Pan Pecháček byl členem skupiny Šlapeto, nyní má svou kapelu Staropražští pardálové. Do našeho domova tentokrát přijel sám, ale vůbec to nevadilo.



Kavárna

Tradičně po třech měsících byla otevřena naše kavárna U Mlsné kozy. Sladké, slané, tři druhy kávy – to vše bylo na menu.





KALENDÁŘ AKCÍ

Přes léto budou naše aktivity omezené. Přesto se pokusíme Vám čas zpříjemnit.

Srdečně Vás zveme:

6. 8. 2024 – Senior klub

14. 8. 2024 – Zmrzlina Bellezza

15. 8. 2024 – Cestovatelská přednáška pana Horáka

20. 8. 2024 – Senior klub

25. 9. 2024 – Hudební Sbor Návrat

Doufáme, že se na nás přijdou podívat také naše děti z MŠ Safari a další akce také připravujeme.

VÝPLATNÍ TERMÍNY PRO HROMADNÝ SEZNAM

Čtvrtek 15. 8. 2024

Pondělí 16. 9. 2024

POKLADNÍ HODINY

Úterý:	8:00 – 10:00
	13:00 – 14:00
Čtvrtek:	8:00 – 10:00
	13:00 – 14:00