

ZPRAVODAJ



**DOMOVA PRO SENIORY DUBINA PARDUBICE,
BLAHOUTOVA 646-649**

ČÍSLO 3-4/2025

Blahoutova 646 – 649,
Pardubice, 530 12

Tel.: 466 262 345

E-mail:

dubina@ssmpce.cz

Vážení obyvatelé, rodinní příslušníci a milí kolegové,

s velkým respektem, pokorou a radostí dnes píši úvodní slovo k předvánočnímu vydání zpravodaje vašeho/našeho domova. Převzala jsem roli vedoucí a jsem si plně vědoma, jak náročný a zodpovědný úkol to pro mě je. Nechci v plnění této role zůstat sama, mám záměr, a domnívám se, že na něm již společně pracujeme, plnit roli vedoucí v aktivní spolupráci s kolegy, s Vámi uživateli i s Vašimi rodinnými příslušníky.

Velmi si vážím navázané vzájemné důvěry a otevřenosti.

Adventní čas, ve kterém naše půlroční vydání zpravodaje vychází, je symbolem ztišení, sounáležitosti a vzájemné podpory. A právě takovou atmosféru bych chtěla v našem domově rozvíjet.

Za krátkou dobu, kterou zde trávím, jsem měla možnost setkat se s mnohými z Vás, naslouchat Vašim potřebám i radostem a sledovat práci týmu, který dělá svou profesi srdcem. Je pro mě důležité, aby náš domov nebyl jen místem péče, ale především místem, kde se člověk cítí viděn, slyšen a respektován.

Do dalších měsíců bych si přála posílit otevřenou komunikaci, rozvíjet kvalitní péči a podporovat aktivity a soběstačnost našich uživatelů. Chci společně s týmem vytvářet prostředí, kde se každý bude cítit dobře a respektovaně. Vánoční čas je krásnou příležitostí připomenout si hodnoty, které by měly být nedílnou součástí každé společnosti – úctu, sounáležitost a lidskost.

Přeji vám klidné a radostné Vánoce, pevné zdraví a mnoho krásných chvil v novém roce.

Těším se na vše dobré, co nás čeká.

S úctou

Mgr. Lada Študentová, Dis.

vedoucí Domova pro seniory Dubina

DŮLEŽITÁ SDĚLENÍ

Od 1. 10. 2025 nastoupila k nám do domova nová vedoucí zařízení paní Mgr. Lada Študentová, DiS.

V celém zařízení nadále probíhají rekonstrukční práce. Děkujeme za pochopení a velmi si vážíme Vaší trpělivosti a tolerance vůči dočasným omezením, která jsou s tímto procesem spojena.

AKCE V NAŠEM DOMOVĚ

Senior klub

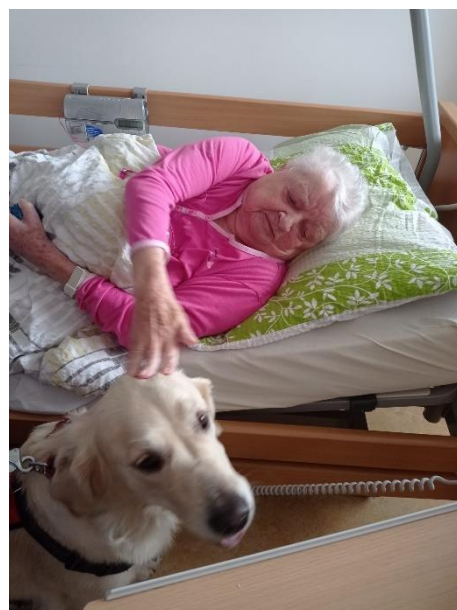
Každých 14 dní se v našem domově koná oblíbené setkání Senior klubu. Scházíme se vždy v úterý odpoledne, kdy k nám zavítá naše milá kapela, která zahraje a zazpívá známé písně. Naši uživatelé se s chutí přidávají zpěvem a společně si užíváme příjemné chvíle. Nechybí ani odpolední káva, která k této události neodmyslitelně patří.

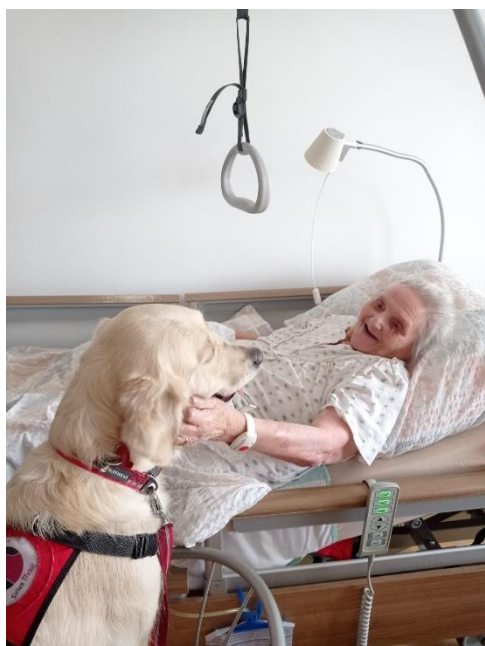




Canisterapie

Každý čtvrtek dopoledne za námi dochází fenky Izzy a Goldy na canisterapii. Terapie probíhá střídavě po jednotlivých odděleních, a to jak skupinovou, tak individuální formou.







Mezigenerační prolínání

Naši uživatelé se zapojili do krásného projektu mezigeneračního setkávání, který pořádá Bethany – dům pomoci z.ú. Přibližně šestkrát ročně se při této příležitosti setkávají naši senioři, senioři z Domova pro seniory U Kostelíčka, děti ze Základní školy Svítání a Základní školy Polabiny III. Pro všechny účastníky je vždy připraven pestrý a zajímavý program.





Mateřské a základní školy

Krásnou spolupráci máme navázanou s několika mateřskými a základními školami. Pravidelně nás navštěvují děti z MŠ Korálek a MŠ Safari – každý týden si s našimi uživateli společně zacvičí a procvičí paměť.

Spolupracujeme i s MŠ Wintrova. Děti z této školky k nám docházejí v rámci projektu *Duhový most*, který vede paní Lucie Klára Dyntárová.



Muzikoterapie

Zhruba desetkrát do roka probíhá hodina muzikoterapie, kterou vede paní Pavlína Votkeová. Svou hudbou si získala srdce mnoha našich seniorů. Uživatelé mají možnost si vyzkoušet nejrůznější hudební nástroje, aktivně se zapojují, ale také si během hodiny odpočinou a zrelaxují. Muzikoterapie se střídavě koná ve společenských místnostech na odděleních AB a D.



Akademie III. věku

Pan Petr Šika k nám pravidelně jezdí s přednáškami zábavné historie. Letos jsme zatím měli možnost vyslechnout poutavé vyprávění o umění a archeologii. Jeho přednášky jsou nejen poučné, ale také velmi zábavné a vždy sklídí pozitivní ohlasy.



Grilování

K hezkému počasí samozřejmě patří i grilování, a ke grilování zase pivo. Jakmile se venku oteplí, snažíme se tuto tradici udržet. Další grilování letošní sezony proběhlo v srpnu.



Rodinná farma Vlček

V srpnu k nám zavítaly lamy ze Svobody nad Úpou z rodinné farmy Vlček. Klienti měli možnost si lamy pohladit a zblízka je poznat. Setkání jim přineslo radost, příjemné zpestření dne i nevšední zážitek ze zvířecího kontaktu.



Papoušci Arášek a Šmudla

V září nás po delší době navštívili papoušci Ara – Arášek a Šmudla manželů Netolických. Svou přítomností rozzářili den našim klientům, kteří si setkání s nimi velmi užili. Nechyběla radost, úsměvy ani příjemná atmosféra plná zážitků. Návštěva byla pro všechny krásným zpestřením dne.



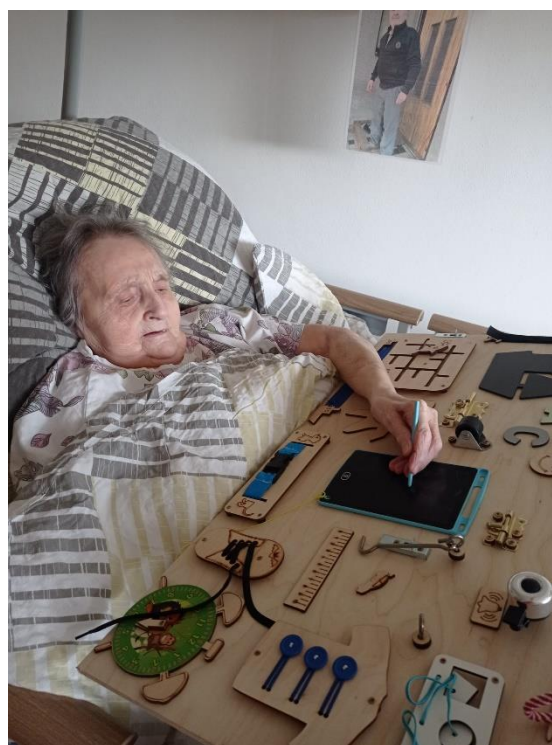
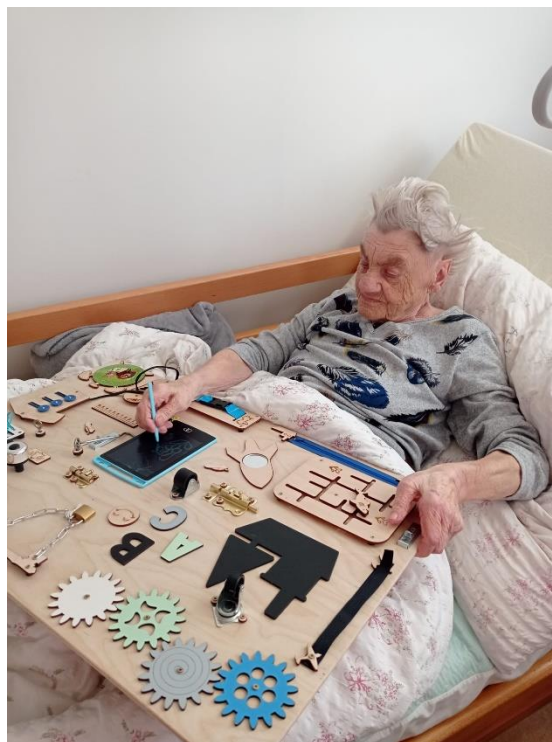
Kuchařinky

V našem domově pro seniory se každé páteční dopoledne konají oblíbené „Kuchařinky“, při kterých si společně vaříme a pečeme oblíbená jídla i sladké dobroty.



Individuální aktivizace

V našem Domově probíhá individuální aktivizace přímo na pokojích klientů. Při těchto setkáních se zaměřujeme na procvičování kognitivních funkcí a podporu jemné motoriky. Individuální přístup umožňuje přizpůsobit aktivity aktuálním potřebám každého klienta a přispívá k jejich psychické pohodě.



Sbor Návrat

V říjnu nás potěšil pěvecký seniorský sbor Návrat, který zazpíval známé lidové písničky. Klienti se do zpěvu s radostí zapojili a společné setkání proběhlo ve velmi příjemné a přátelské atmosféře.



Kavárna na oddělení D

Na oddělení D jsme v říjnu společně poseděli. Klienti si mohli objednat zákusek a chlebiček, ke kterým jim byla podávána čerstvě uvařená káva. Občerstvení bylo zajištěno u firmy Frencl. V roce 2026 plánujeme tuto kavárnu zopakovat na každém oddělení.



Speciální základní škola

V listopadu nás navštívila speciální škola z Pardubic a zaspívali nám známé a krásné písničky, které potěšily všechny přítomné.



Příprava na vánoční jarmark



Vánoční jarmark

Letos se u nás vánoční jarmark uskutečnil koncem měsíce listopadu. Klienti si mohli vychutnat bohaté občerstvení a užít si příjemnou sváteční atmosféru. Součástí programu bylo také vystoupení senior klubu a folklorního souboru Radost, které všechny potěšilo a zpříjemnilo společně strávený čas.





Mikuláš, čert a anděl

Dobrovolníci z pojišťovny Kooperativa nám s touto akcí ochotně pomohli a díky jejich podpoře i podpoře městského obvodu se všichni mohli těšit z bohaté nadílky.



Plníme přání našim seniorům

Proběhl každoroční projekt, jehož cílem je plnit vánoční přání našim seniorům. Projekt byl zprostředkován prostřednictvím našich webových stránek a sociálních sítí. Anonymní dárci si mohli vybrat konkrétní přání a poté je anonymně splnit.



Vánoční čas

Zvoní zvonky tichou nocí,
vločky tančí vířící,
vánoční čas v srdci nosí
teplo chvílí nejbližších.

Ať Vám svátky radost dají,
klid a lásku domovům,
a v Novém roce ať se daří
v malých i těch velkých snů.

Do dalších dní jen štěstí přejí,
pevné zdraví, úsměv v tváři,
ať každý krok Vás vede smějí
k tomu, po čem srdce vaše baží.

