Jmenuji se Eva. Je mi 59 let a celý svůj život bydlím v Pardubicích. Jsem třicet let vdaná. Moje maminka žije v Polabinách, kde jsem bydlela jako holka i já. Nyní žiji s manželem na Dubině.

Mamince je dnes 84 let a od svých šedesáti trpěla velkými bolestmi kloubů a nemoc se stále zhoršovala. Některé ráno již nemohla ani bez pomoci opustit lůžko a tak jsem se jako jediná dcera před sedmi lety začala o maminku starat. Denně jsem v pracovní dny vstávala o půl páté, abych kolem půl šesté byla u maminky, pomohla jí s ranní hygienou, s oblékáním a mohla jí připravit snídani. Odpoledne jsem přímo z práce běžela k mamince s nákupem a pokud počasí a nemoc dovolily, šly jsme na procházku nebo jsem u ní poklidila. Domů jsem se vracela po páté hodině, rychle jsem něco připravila k večeři, poklidila v bytě, vyprala pro sebe, manžela a maminku a potom jsem manželovi usínala u televize. Ráda jsem si vždycky před spaním četla, ale po pracovním vypětí přes den jsem i s tímto skončila. Vše se muselo podřídit mé péči o maminku. Stále jsem si říkala, že ona se o mě také starala, když jsem byla malá a já jí to jsem dlužná a musím to vydržet. Nemohu jí přece „odložit“ do nějakého pobytového zařízení. Maminka byla jinak psychicky velmi vitální, sledovala TV, četla, luštila křížovky.

Ovšem časem se zdravotní stav maminky zhoršil, přibyla i cukrovka a já jsem musela za maminkou ještě večer, abych jí pomohla s hygienou, dala jí léky a připravila jí na spaní. Začala být nepohyblivá, často jsem se s ní velmi nadřela při polohování. Nezvládala jsem jí již sama přemístit z postele na židli, aby alespoň část dne nemusela jen ležet. Často se mnou musel i můj manžel. Neprotestoval, ale cítila jsem, že není s rodinnou situací spokojen. To již se u mě začala projevovat velká únava, sama jsem měla zdravotní problémy. Začala jsem se léčit s vysokým krevním tlakem a občas jsem brala i prášky na spaní. Necítila jsem se dobře. Bohužel, i maminka se změnila, často mě peskovala, dalo se jí těžko vyhovět. V práci jsem se musela hodně soustředit na svoji práci účetní, byla jsem tak unavená, že jsem se i ke spolupracovníkům nechovala tak, jak bych měla. Začala jsem mít i problémy v práci.

V té době jsem si uvědomila, že musím něco změnit. Že jsem na pokraji se svými silami, jak fyzickými, tak psychickými. Navrhla jsem mamince domov pro seniory. Byla z toho velká nepříjemnost, maminka plakala, že se ji chci zbavit, že jí nemám ráda, že jí chci odložit, protože už je stará a k ničemu. A že stejně nic nepodepíše a raději umře sama, opuštěná a bez pomoci doma. Byla jsem zoufalá. Svěřila jsem o rozhovoru s maminkou kolegyni v práci. Ta mě vyslechla a poradila mi, že přece existují služby, které pomáhají přímo v domácnostech klientů. Pomohla mi najít kontakt na internetu a já jsem se ihned telefonicky spojila s pečovatelskou službou. Byla jsem mile překvapená profesionálním přístupem sociální pracovnice pečovatelské služby, která ihned pochopila moji situaci a již na odpoledne jsme si sjednaly společnou schůzku v bytě u maminky. Sociální pracovnice pohovořila s maminkou, nabídla jí pomoc při osobní hygieně, pomoc při přípravě a podání jídla, vyřízení příspěvku na péči.

Poradila mi, abych si pro maminku zapůjčila polohovací postel a zajistila antidekubitní podložku. Pomohla mi i s výběrem kosmetiky pro péči o pokožku u maminky, která je inkontinentní.

 Maminka se vším souhlasila a druhý den již pracovníci v sociálních službách začali u maminky vykonávat třikrát denně, včetně víkendů, sjednané úkony.

Ten den jsem šla po několika letech ráno do práce přímo ze svého bytu a s klidem v duši, že o maminku je skvěle postaráno. Moje nervozita v práci byla ta tam, opět jsem se začala usmívat a byla jsem příjemná i pro své okolí. Lidé se mě ptali, proč mám tak skvělou náladu.

A já jsem se ptala sama sebe, proč jsem si již daleko dříve nenechala s péčí o maminku pomoci. Vždyť není za co se stydět, nechat si pomoci je normální !

Děkuji svému muži, který se mnou ta léta vydržel a děkuji pečovatelské službě, jejím skvělým a vstřícným pracovníkům za pomoc. Za to, že nemusím maminku „odkládat“ do domova pro seniory a ona s pomocí může nadále setrvávat ve své domácnosti, kde je jí nejlépe.

Nakonec jsem spokojená já i moje maminka.