



pondělí až pátek  
6:30 - 16:30 hodin  
A. Krause 1995, 530  
02 Pardubice  
Tel: 466 304 924  
E-mail:  
[slunecnice@ssmpce.cz](mailto:slunecnice@ssmpce.cz)

*Běží bílý králíček, v tlapičce má  
košíček, v něm barevná vajíčka, co  
mu dala slepička. Koho potká, tomu  
praví, že mu přeje štěstí, zdraví,  
hezky se naň usměje,  
srdíčko mu zahřeje.*

## LEDEN 2022

V lednu jsme s ohledem na omezení rizika šíření COVID-19 neplánovali akce mimo denní stacionář, ale snažili jsme se navázat na aktivizační činnosti. Uživatelé s mentálním postižením měli možnost pracovat v dílně se dřevem, kde si připravili materiál a základ na výrobu hmyzího hotelu. Někteří se zase kreativně rozvíjeli v keramické dílně, kde probíhali práce s keramickou hlínou, se samotvrdnoucí hmotou anebo se účastnili výtvarných činností.

Senioři v lednu několikrát navštívili a poseděli v kavárně Slunečnice, kde si mohli vybrat nějaký lehký zákusek k oblíbené kávě. Ve středu 5. 1. 2022 navštívila seniory lektorka jógy, paní Jana Cucyková, se kterou se vsedě všichni pomalu protáhli. V pátek 21. 1. 2022 měli senioři opět příležitost zaspívat si na další muzikoterapii. V pondělí 31. 1. 2022 si také ve cvičné kuchyni připravili výborné bramborové placky.





## ÚNOR 2022

V úterý 1. 2. 2022 měli možnost někteří zájemci opět se podívat na Dubinu a účastnit se dílniček v DDM Beta. Během dílniček si vytvořili nejenom krásná barevná vonítka do interiéru, ale také speciální krabičku. Vyrobili si tak krásný dárek pro svoje blízké a strávili dopoledne kreativně.

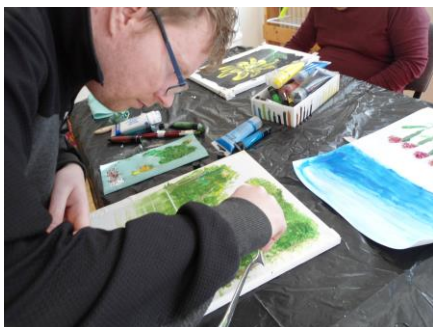
V pondělí 7. 2. 2022 navštívili uživatelé Východočeské divadlo, kde zhlédli divadelní představení inspirované pohádkou Jana Wericha "Královna Koloběžka První". Po dlouhé době plně proticovidových opatření se všichni na akci moc těšili. Obsahem známé pohádky je spor mezi mlynářem a kovářem, kteří se díky svým neshodám dostali až před krále. Ten jim dal tři hádanky, které rozluštil rybář. Král poznal, že odpovědi nejsou z jeho hlavy. Pozval proto k sobě jeho dceru, která měla přijet-nepřijet, učesaná-neučesaná, oblečená-neoblečená a přivést dar-nedar .....a dále všichni asi pokračování známe.... Představení se všem moc líbilo, dokonce si někteří diváci s herci zazpívali i známé písničky.

Ve čtvrtek 10. 2. 2022 si senioři ze střediska D1S naplánovali další pečení něčeho dobrého ve cvičné kuchyni, tentokrát se pustili a nakonec si společně všichni moc pochutnali na hraběčniných řezech.

Na pondělní tradiční valentýnskou diskotéku se všichni uživatelé těšili od vánoc. Někteří se na sv. Valentýna připravovali již předem. V rámci činností v denním stacionáři si zhotovovali pro své nejbližší valentýnská srdce. Diskotéka proběhla v dopoledních hodinách po svačině a tancování bylo zpestřeno soutěžemi. Zájemci o soutěžení se utkali v židlované a také v házení kroužků na tyč. Dopoledne proběhlo ve veselé a hravé náladě.







Ve středu 16. 2. 2022 si někteří uživatelé vyzkoušeli na výtvarných dílničkách novou výtvarnou techniku, kde mohli projevit nejenom svoje schopnosti, ale hlavně svoji fantazii. Sami byli překvapeni, co se jim podařilo vytvořit.

Ve čtvrtek 17. 2. 2022 jsme měli někteří opět příležitost si během návštěvy paní Votkové a v rámci muzikoterapie zazpívat a zahrát si na jednoduché hudební nástroje. Všechny tato milá návštěva potěšila a všichni si hodinu terapie užili.

Ve čtvrtek 17. 2. 2022 si senioři ze střediska D1S upekli výborné slané koláčky, některé si dokonce naplnili zelím, někdo si přidal i škvarky. Všem moc slané koláče chutnaly a dopoledne jim v kuchyni rychle a příjemně uteklo.

V pátek 18. 2. 2022 se všichni senioři sešli v denní místnosti, aby si společně v rámci dopolední muzikoterapie nejenom zavzpomínali na písně svého mládí, ale také zazpívali lidové písně.

V pondělí 21. 2. 2022 se konaly v keramické dílně výtvarné dílničky. Někteří se pustili do vykrajování velikonočních a jarních dekorací, někteří se naučili vytvořit krásnou květinu z látky anebo krásnou slepičku z papíru.

V pondělí 21. 2. 2022 si senioři ze střediska D1S naplánovali dopolední aktivizaci ve cvičné kuchyni, kde si připravili klasické, výborné bramboráky.

Ve středu 23. 2. 2022 se senioři opět dočkali milé lektorky jógy, paní Cucykové, se kterou si odpoledne v klidu a příjemně zacvičili.

Ve středu 23. 2. 2022 si uživatelé s mentálním postižením upekli jen tak "na chuť" v troubě hranolky, ke kterým si připravili speciální tatarku.



Na čtvrtek 24. 2. 2022 se senioři ze střediska D3 moc těšili, naplánovali si totiž aktivizaci ve cvičné kuchyni, kde připravili úžasnou a nadýchanou bábovku s vaječným likérem. Bábovka se povedla skvěle a všem moc ke kávě chutnala.

V pátek 25. 2. 2022 se uživatelé s mentálním postižením pustili do plánovaného vaření těstovinového salátu. Ingredience si nakoupili s předstihem dle receptu, který nebyl tak složitý. Nicméně všichni měli příležitost ve cvičné kuchyni přidat ruku k dílu a společně uvařit výborný, lehký těstovinový salát, na kterém si odpoledne moc pochutnali.



## BŘEZEN 2022

Ve středu 2. 3. 2022 si uživatelé v rámci výtvarných dílniček vyzkoušeli další novou techniku. Foukání brčkem a využití dalších předmětů je moc pobavilo, a nakonec se všem podařilo vytvořit krásné květináče s květinou.

Ve čtvrtek 3. 3. 2022 měli uživatelé s mentálním postižením možnost vytvořit si již velikonoční aranžmá. Všechny činnosti jako lepení, natírání a malování je moc bavily a ze svých výsledků měli všichni radost.

Ve čtvrtek 3. 3. 2022 nás po dlouhé době přišla navštívit fenka Brita, která udělala svojí přítomností velkou radost všem seniorům denního stacionáře. Dokonce měli někteří senioři možnost zajít s Britou na příjemnou procházku. Těšíme se opět na další její milou návštěvu.

V pondělí 7. 3. 2022 si senioři ze střediska D1S ve cvičné kuchyni připravili lehký zákusek k odpolední kávě – jablečný závin, na kterém si všichni moc pochutnali.





V úterý 8. 3. 2022 navštívili senioři ze střediska D1S kavárnu Slunečnici, kde si každý mohl vybrat z nabídky kávy a zákusků. Oslavili jsme tak příjemně svátek MDŽ. Všechny seniorky dostaly symbolicky k MDŽ krásný karafiát, nejenom rudý, ale také fialový či růžový.

Ve středu 9. 3. 2022 navštívili uživatelé pohádkové představení "O ztraceném Večerníčku", které uvedlo mladé divadelní studio LAIK při VČD. Obsahem představení je příběh dvou sourozenců, kteří se chtějí, jako každý večer, podívat na Večerníčka. Ten se ovšem nedostaví. Místo toho se ukáže na obrazovce mapa a pro sourozence začíná dobrodružství. Ocitnou se v kouzelném světě Večerníčkových pohádek a za pomoci různých pohádkových kamarádů se vydávají po jeho stopách... Nakonec vše dobře dopadne. Uživatelé se dobře bavili, ještě cestou do denního stacionáře si o představení s pracovníky vyprávěli a z divadla si udělali příjemnou procházku na Duklu, do denního stacionáře.

Ve středu 9. 3. 2022 si někteří senioři zacvičili společně s paní lektorkou jógy, příjemně se protáhli a nakonec uvolnili.

Ve čtvrtek 10. 3. 2022 se senioři ze střediska D3 těšili na aktivizaci ve cvičné kuchyni, kde si uvařili dle receptu klasické "komunistické" smaženky. Všichni si na nich moc pochutnali a zavzpomínali na další "retro dobroty".

Ve čtvrtek 10. 3. 2022 se uskutečnila další muzikoterapie s paní Votkeovou, tentokrát v komornější skupině, což ale vůbec nevadilo a hodinu jsme si aktivně užili.

V pondělí 14. 3. 2022 dopoledne se senioři ze střediska D1S vypravili do cvičné kuchyně, kde si upekli poctivé řezy paní hraběnky. Odpoledne ke kávě byly řezy prostě skvělé a všem moc chutnaly.

Ve středu 16. 3. 2022 jsme se vydali do Cinestaru na filmové představení "Tajemství staré bambitky 2", kde opět sledujeme příběh napraveného loupežníka Karaby, jeho dcery Aničky a prince Jakuba. V tomto díle se loupežník Karaba rozhodl věnovat jenom hrnčířskému umění. Ovšem podvodní rádcové Lorenc a Ferenc, kteří byli vyhnáni z království, se potloukají po světě a hledají místo, kde by opět mohli škodit...Proto je nezbytné znovu oprášit tajemnou bambitku a povolat na pomoc loupežníka Karabu....Krásně zpracovanou pohádku, plnou veselých hlášek, si všichni moc užili.

Ve středu odpoledne dne 16. 3. 2022 si senioři opět zacvičili jógu pod vedením lektorky paní Jany Cucykové.

V pondělí 21. 3. 2022 měli uživatelé s mentálním postižením možnost vytvořit si v rámci dílniček a podpory jemné motoriky krásný svícen, v úterý 22. 3. 2022 mohli zase někteří natřít a namalovat glazurou vypálené keramické jarní a velikonoční ozdobičky.

Ve středu 23. 3. 2022 přišla navštívit seniory paní Jana Cucyková, lektorka jógy, se kterou si společně zacvičili a zarelaxovali.

Ve středu 23. 3. 2022 si uživatelé s mentálním postižením v rámci výtvarných dílniček vytvořili krásný obraz krajiny.

Ve čtvrtek 24. 3. 2022 si senioři ze střediska D1S udělali krátkou procházku s cílem navštívit kavárnu Slunečnici a pochutnat si na skvělé kávě, někdo i na lehkém zákusku či čokoládě se šlehačkou. Odpoledne si pak pochutnali na lehkém borůvkovém koláči, který si v rámci aktivizace ve cvičné kuchyni upekli.

Ve čtvrtek 24. 3. 2022 byl pro některé uživatele ve znamení návštěvy VČD a zhlédnutí pohádky Jana Wericha "Tři veteráni". Toto divadelní představení bylo ztvárněno podle kultovního českého filmu. Proto se uživatelé na divadelní představení tak těšili. Během představení si zazpívali i známé píničky, takže z divadla odcházeli všichni v dobré náladě. Divadlo bylo plné, o toto představení byl velký zájem. Účastnili se ho nejen žáci základních škol, ale také středoškoláci.





V pondělí 28. 3. 2022 si uživatelé s mentálním postižením mohli v rámci tvořivé činnosti namalovat vyfouknutá vajíčka a připravit osení na velikonoční aranžmá, které zaseli do samostatně vytvořených květináčů z klacíků.

V úterý 29. 3. 2022 navštívili senioři dílničky na Dubině v DDM Beta, kde si mohli za symbolickou cenu vytvořit originální čajovou lžičku, kterou si ozdobili hmotou FIMO. Na výběr měli několik tematických motivů – zvířata, velikonoční motivy, květiny anebo dle vlastní fantazie. Po dobu zapékání vytvořené lžičky si vytvořili senioři papírové pouzdro přímo na lžičku.

Ve středu 30. 3. 2022 si senioři opět zacvičili jógu, kterou nabízíme pravidelně každou středu s profesionální lektorkou jógy.

Ve středu 30. 3. 2022 proběhly další výtvarné dílničky, kterých se dle zájmu zúčastnili uživatelé s mentálním postižením, tentokrát se pustili do malování stromů. Obrázky se jim moc povedly a dopolední tvoření v keramické dílně jim udělalo velkou radost.

Ve čtvrtek 31. 3. 2022 přišla tentokrát fenka Brita navštívit uživatele s mentálním postižením. O toto setkání projevilo zájem hodně uživatelů, kteří se během canisterapie hodně nasmáli a všem zajímavým kouskům, které Brita předvedla, i tleskali.

Ve čtvrtek 31. 3. 2022 se setkali senioři ze střediska D3 ve cvičné kuchyni, kde připravili úžasné lehké rohlíčky s různými náplněmi – tvarohovou, makovou a povidlovou. Krásná vůně se ze cvičné kuchyně linula celý den.

Ve čtvrtek 31. 3. 2022 měli senioři ze střediska D2 dle vlastního zájmu příležitost tvořit ze samotvrdnoucí hmoty pomocí šablony krásné ptáčky, které po jejich dokreslení budou naaranžovány jako jarní či velikonoční ozdoby.



## INFORMACE ZE STACIONÁŘE

- ❖ Od 1. 4. 2022 došlo k navýšení hodinových sazeb úhrad za poskytovanou službu sociální péče, k navýšení ceny stravy, a nakonec k navýšení cen za poskytované fakultativní činnosti nabízené v rámci poskytované služby Denního stacionáře Slunečnice. Od 1. 4. 2022 nabízíme v rámci stravování celodenní pitný režim, přesnídávku a oběd.
- ❖ Denní stacionář Slunečnice bude znovu nabízet zdarma od května 2022 každé první pondělí v měsíci od 9:00 do 10:30 hodin v příjemných prostorách kavárny Slunečnice na adrese Jilemnického 2226 pravidelná setkávání seniorů, během kterých budou mít příležitost vyzkoušet si různé paměťové techniky.
- ❖ Kavárna Slunečnice zve srdečně seniory k posezení, kde jim budeme nabízet od května 2022 vždy každou středu od 9:00 do 11:00 zdarma ke kávě výborný štrúdl, v teplých letních měsících svěží jablečný dezert s pudinkem.
- ❖ V únoru se nám podařilo vyměnit osvětlení v denní místnosti u seniorů na středisku D1S a uživatelů s mentálním či kombinovaným postižením v přízemí DS Slunečnice na adrese A. Krause 1995.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA PARDUBIC

**DENNÍ STACIONÁŘ  
SLUNEČNICE**

SOCIÁLNÍ SLUŽBY  
města Pardubice

Jste z Pardubic a okolí? Jste stále pracovně aktivní, a přesto se staráte o své rodiče, prarodiče anebo o svého dospělého blízkého s mentálním či kombinovaným zdravotním postižením?

Nebuďte na to sami a přijďte za námi  
do SLUNEČNICE, kde Vám nabídneme  
pomoc a podporu!

BLIŽŠÍ INFORMACE O POSKYTOVANÉ  
SOCIÁLNÍ SLUŽBĚ ZÍSKÁTE:

[www.ssmpe.cz](http://www.ssmpe.cz)  
Artura Krause 1995, Pardubice - Dukla  
Tel.: 734 685 771, 466 304 924  
E-mail: [slunecnice@ssmpce.cz](mailto:slunecnice@ssmpce.cz)

**Nabízíme:**

- Individuální přístup
- Kvalitní péči
- Příjemné rodinné prostředí
- Zajímavé denní aktivity
- Sociální kontakt se svými vrstevníky
- Společenský kontakt (návštěva kina, divadla, kavárny, výstav, exkurze aj.)

*Srdečně všechny zveme  
na Den otevřených  
dveří, který se bude  
konat v Denním  
stacionáři Slunečnice*

*dne 29. 6. 2022*

*od 8:00 do 16:00 hodin.*

DENNÍ STACIONÁŘ SLUNEČNICE  
ARTURA KRAUSE 1995, PARDUBICE, 530 02  
[www.ssmpe.cz](http://www.ssmpe.cz)