



pondělí až pátek
6:30 - 16:30 hodin
A. Krause 1995, 530
02 Pardubice
Tel: 466 304 924
E-mail:
slunecnice@ssmpce.cz

*Hvězdička stříbrná dopadla na zem a
všechno kolem nás mění se rázem.
Hvězdička stříbrná jehličím zavoní,
Vánoce přišly k nám, zvoneček zazvoní.
V okně kvetou květy z ledu,
těšíme se na koledu.
Krátký den a dlouhá noc,
už je blízko do Vánoc.*

Ř Í J E N 2 0 2 1

V pátek 1. 10. 2021 se senioři ze střediska D1S vydali dopoledne autem na krásný výlet a navštívili ranč v Bítovanech, kde se prošli a potěšili se přítomnými nejenom exotickými zvířaty. Počasí bylo vskutku nádherné, a tak mohli i chvíli na ranči posedět a užít si sluníčka. Výlet se seniorům moc líbil, a určitě tuto ranč neprijeli navštívit naposled, a výlet do Bítovan si zase rádi zopakují.

Ve středu 6. 10. 2021 jsme po delší odmlce navštívili krásné filmové představení "Gump - pes, který naučil lidi žít". Tento rodinný film podle předlohy knihy Filipa Rožka natočil režisér F. A. Brabec. V poutavém a dojemném příběhu vystupuje psí hrdina Gump, toulavý pes, který vypráví o tom, jak nás vidí zvířata a co všechno pro ně znamenáme. Ve filmu vidíme mnoho dobrého, ale i zlého a to zejména tam, kde lidé ukazují temnou stránku své povahy ve vztahu ke zvířatům. Film se všem uživatelům moc líbil, někomu i ukápla slzička.

Ve čtvrtek 7. 10. 2021 si uživatelé s mentálním postižením po krátké době vyzkoušeli hraní na různé rytmické hudební nástroje a společně si zazpívali jim známé písničky. Bylo to krásné dopoledne, na které se všichni těšili a muzikoterapii s paní Votkeovou si opět moc užili.



Ve čtvrtek 7. 10. 2021 si senioři ze střediska D1S (Artura Krause 1995) připravili ve cvičné kuchyni vynikající bramboráky, které zavoněly po celém zařízení, všichni senioři si na nich moc pochutnali.

Ve čtvrtek 7. 10. 2021 si další skupinka zájemců mohla v rámci arteterapie vyrobit dle svého něco zajímavého z keramické hlíny za odborného dohledu paní Mašínové. Všem se čas strávený v keramické dílně líbil a již se všichni těšili na další čtvrtek, kdy budou výrobky dodělávat.

V pátek 8. 10. 2021 jsme se rozhodli uskutečnit návštěvu nedaleké Pohádkové zahrady, krásně se projít a potěšit se se zvířátky. Do Pohádkové zahrady jsme nakonec došli, nicméně zvířátka byla velmi divoká, terén pro vjezd invalidních vozíků a kočárů velmi špatný a tudíž z návštěvy zvířátek se upustilo. Počasí ale bylo nádherné a my jsme na čerstvém vzduchu protáhli svá těla, nebyla tedy naše cesta bez cíle.



Ve středu 13. 10. 2021 se senioři ze střediska D3 (Artura Krause 2371) rozhodli, že navštíví AZ Garden a pokochají se podzimní výzdobou. Nakonec byli všichni překvapeni, převládala již totiž vánoční atmosféra.

Ve čtvrtek 14. 10. 2021 měli uživatelé příležitost dokončit s paní Mašínovou v keramické dílně své výrobky, které si vyrobili dle svých představ a fantazie. Mohli si tak například dokončit čerta anebo kočičku.





Ve čtvrtek 14. 10. 2021 jsme po delší době navštívili Kočičí kavárnu Pohoda. Uživatelé se návštěvy již nemohli dočkat. V kavárně se jim líbí a mají příležitost si pohrát a pohladit místní kočky, které se chovají k přítomným vstřícně a mile. Uživatele ale čekalo také překvapení a to v novém kočičím osazenstvu. Přibyla dvě malá koťátka, černé a černobílé. Během konzumace dobrot, které si uživatelé vybrali, mohli sledovat jejich hry a honičky. Někteří se do hry s nimi i zapojili. Všem se návštěva moc líbila.

V pondělí 18. 10. 2021 proběhla další lekce "dílniček" v DDM Beta na Dubině. Tentokrát šlo o výrobu mýdel. Zájemci pod vedením odborné pracovnice si odlili do forem malá mýdla. Po ztuhnutí si je uložili do dárkových krabiček, které si také sami vyrobili.

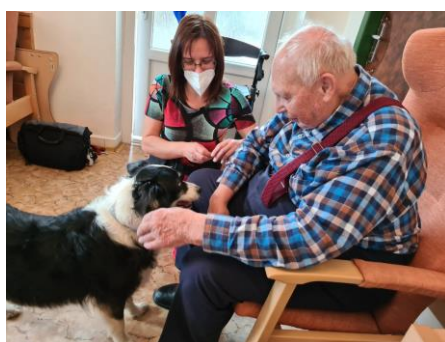
V pondělí 18. 10. 2021 navštívila náš denní stacionář již tradičně paní Němcová, která s sebou přivezla svůj mobilní zvěřinec. Tentokrát šlo o exotická zvířata. Pokaždé, když paní Němcová přijede, tak nás něčím překvapí. Dnes to byly malé, sotva narozené surikaty, které krmila lahvičkou. Dalším návštěvníkem v denním stacionáři byl had, ježek, leguán, želvy a agamy. Někteří uživatelé si dokonce vzali hada na klín, nebo si ho

položili za krk. Každý si užil kontakt se zvířaty po svém. Všichni byli spokojeni.

Ve středu 20. 10. 2021 se senioři rozhodli upéct výborný švestkový koláč. Těsto vykynulo moc hezky a koláče se vydařily, u odpolední kávy si na nich všichni moc pochutnali.

Ve čtvrtek 21. 10. 2021 si někteří uživatelé zaspívali a vyzkoušeli si další hudební nástroje během muzikoterapie s paní Votkeovou, senioři se naopak potěšili s fenkou Britou a další skupinka si v rámci arteterapie dodělala výrobky z keramiky v keramické dílně.

V pátek 22. 10. 2021 navštívili senioři Malou scénu VČD, aby zhlédli další pokračování retrokomedie ze života socialismu s názvem Normální debil 2. Seniorská komedie pobavila, hodně se nasmáli a na tento kulturní zážitek budou dlouho vzpomínat.



V úterý 26. 10. 2021 měli někteří zájemci velkou příležitost namalovat si kreativní obrázek horkým voskem v rámci plánovaných dílniček na Dubině v DDM Beta. Pro některé z nich nebyla tato technika nová, někteří si ji ale vyzkoušeli poprvé v životě. Všem se dílničky moc líbily, obrázky si mohli vzít domů a vystavit anebo někomu věnovat.

Ve úterý 26. 10. 2021 se uživatelé domluvili a uvařili si společně výborný oběd. Dlouhou dobu měli chuť na hranolky a obalovaný sýr, svoje přání si tedy splnili a moc si na obědě pochutnali. K hranolkům a sýru si přidali tatarskou omáčku a kečup, připravili si také výborný čerstvý okurkový salát.



L I S T O P A D 2 0 2 1

V úterý 2. 11. 2021 proběhla v denním stacionáři oslava Halloweenu. Uživatelé se vyřádili na halloweenské diskotéce spojené s různými zábavnými soutěžemi jednotlivců i skupin. Nechyběla ani tradiční výzdoba plná strašidel, pavučin s pavouky. Na závěr čekala všechny sladká odměna. Všichni si akci s nadšením užili a všichni Halloween ve zdraví přežili.

Ve středu 3. 11. 2021 se senioři již těšili na plánovanou návštěvu Kočičí kavárny Pohoda na Karlovině, kde si mohli pomazlit kočky, potěšit se s nimi a dát si i výbornou kávu se zákuskem.

Ve středu 3. 11. 2021 jsme po delší pauze navštívili tradiční akci Podkrkonošské společnosti přátel dětí zdravotně postižených v Semilech – festival "Patříme k sobě". Uživatelé se prezentovali v Rychnově u Jablonce and Nisou s nově nacvičeným tancem "Smolíkoví". Vystoupení probíhalo na místní radnici, kde se uživatelé setkali s dalšími svými kamarády ze spřízněných zařízení. Akce byla pro všechny zúčastněné úspěšná. Diváci zaplnili celé hlediště

a mohutně aplaudovali. Odpoledne jsme strávili prohlídkou Semil a nákupem drobností. Nechyběla ani návštěva kavárny. Celý den jsme zakončili diskotékou v KC Golf. Ve večerních hodinách jsme se vydali vlakem na cestu domů. Všichni si krásný den patřičně užili.

Ve středu 10. 11. 2021 se senioři domluvili, že si dopoledne připraví něco dobrého a lehkého ve cvičné kuchyni. Jelikož neměli všechny potřebné ingredience, udělali si příjemnou procházku do Penny marketu. Poté si ve cvičné kuchyni připravili jednoduchý dezert z jablek, hrušek a pudinku. Po cvičení jógy, která byla naplánována ve stejný den odpoledne, si všichni na tomto lehkém dezertu moc pochutnali.



Ve středu 10. 11. 2021 navštívili uživatelé na Malé scéně pardubického divadla představení s názvem "Klaun v úžasu". Jednalo se o výběr z veršů, písní a úvah básníka, všestranného divadelníka a skladatele, Jiřího Suchého. Tento divadelní kus byl zamýšlen jako oslava k 60-ti letům existence Divadla Semafor a také k významnému životnímu jubileu J. Suchého.

Ve čtvrtek 11. 11. 2021 si někteří uživatelé s mentálním postižením v rámci arteterapie s lektorkou paní Mašínovou naglazovali připravené výrobky, někteří se zúčastnili muzikoterapie. Seniorům zase příjemně dopoledne návštěva fenky Brity, která je svojí plánovanou přítomností moc potěšila.

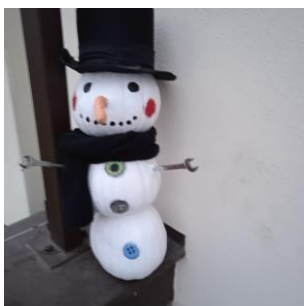
V pondělí 15. 11. 2021 se uživatelé opět vypravili na Dubinu do DDM Beta, kde čekalo další tvoření. Tentokrát šlo o výrobu gelových svíček. Uživatelé obdrželi malé skleničky, které si dekorovali vánočním motivem dle vlastní fantazie. Dále si do skleničky umístili knot a na dno

nasypali koupelovou sůl. Vše zalili horkým gelovým roztokem. Další činnost spočívala ve vystřihnutí a složení ozdobné krabičky na svíčku. Vyrobili si tak originální dárek pod stromeček.

Ve čtvrtek 18. 11. 2021 se senioři sešli v hojném počtu, aby si společně s paní Bartošovou a slečnou Ivetou zazpívali a na přání si zopakovali několik známých písniček.

Ve čtvrtek 25. 11. 2021 se senioři těšili do cvičné kuchyně, kde si vyzkoušeli upéct speciální "zelníky", které se v jejich mládí dělávaly často. Moc se jim povedly a všichni si na zelnáčích pochutnali, a zavzpomínali na další jednoduché a klasické recepty jejich maminek a babiček.

PROSINEC 2021



Ve čtvrtek 2. 12. 2021 se dopoledne v denním stacionáři uskutečnila další příjemná lekce arteterapie, během které si mohl každý dle své fantazie vytvořit krásný obrázek.

V prvním adventním týdnu se všichni uživatelé zapojili do pečení různých druhů cukroví a jeho zdobení, které si připravili pro plánované vánoční posezení. Stejně tak jsme již všude ozdobili stromečky a vytvořili si různými a zajímavými dekoracemi příjemnou předvánoční náladu.

Pondělí 6. 12. 2021 se uživatelé dočkali a s napětím očekávali, zda přijde Mikuláš. A samozřejmě přišel! A nebyl sám... v doprovodu anděla a čerta se přímo vřítily do místnosti, až se všichni ulekli. A začalo čtení z Knihy hříchů. "Hříšníci" se káli a slibovali, že se napraví. Jako vykoupení ze všech svých nepravostí odříkali vánoční báseň a zazpívali návštěvě několik koled. Anděl potom všem nadělil drobné sladkosti. Na závěr proběhla, k radosti všech, diskotéka. Návštěva poctila svojí přítomností i seniory, kteří si zavzpomínali na své dětství.

V pondělí 13. 12. 2021 se uskutečnilo v denním stacionáři vánoční posezení, na které se už všichni uživatelé těšili od podzimu. Od začátku adventu si někteří pod stromeček, který má každá skupina v místnosti, již dávali dárky. Vánoční posezení začalo poslechem koled a pohoštěním, které si sami uživatelé připravili. Pochutnali si na vlastnoručně upečeném cukroví a také na "svařáku" s voňavým kořením. Potom se zpívaly koledy s kytarou a povíдалo se o tom, jak každý doma tráví vánoční svátky. A to bylo opravdu různorodé. Na čem se ale všichni shodli bylo to, že se na "Ježíška" těší všichni.

Ve čtvrtek 9. 12. 2021 se všichni uživatelé, kteří se po celý rok zúčastnili arteterapie, sešli v keramické dílně, aby zhodnotili svoji celoroční činnost v rámci arteterapie s lektorkou paní Mašínovou. Někteří si odnesli nejenom krásné a originální výrobky, ale také dobrý pocit z tvoření, během kterého využili své schopnosti, kreativitu a fantazii.

Ve čtvrtek 9. 12. 2021 navštívil denní stacionář Mobilní zvěřinec, tentokrát s vánočním programem. Uživatelé si povídali s "pastevcem z Betléma" o narození Ježíška, o vánočních zvycích a dalších zajímavostech, které jsou spjaty s adventním časem. V ohrádce si všichni přítomní mohli pohladit oslíka, kozičky a poníky. Vánoční atmosféru podpořila i krásná výzdoba místnosti, kde se účastníci akce sešli. Na závěr si zazpívali známé koledy s doprovodem kytary.

V pátek 10. 12. 2021 nás přišla naposledy v tomto roce navštívit milovaná fenka Brita, která nám dělala svoji pravidelnou návštěvou po celý rok velkou radost a zpříjemnila nám dopoledne v denním stacionáři.

INFORMACE ZE STACIONÁŘE

- ❖ Od pondělí 28. listopadu 2021 jsme v rámci zapojení do projektu Turistického centra v Pardubicích ve spolupráci s Magistrátem města Pardubic s názvem "ADVENT S VŮNÍ PERNÍKU" ke kávě nabízeli drobný perníček, který jsme společně s uživateli pro naše zákazníky připravili.



- ❖ Kavárna Slunečnice se zapojila do sítě partnerů projektu Základní a Praktické školy SVÍTÁNÍ o.p.s. s názvem #spolunapalube.

DENNÍ STACIONÁŘ SLUNEČNICE
ARTURA KRAUSE 1995, PARDUBICE, 530 02
www.ssmpecz.cz