



pondělí až pátek
6:30 - 16:30 hodin
A. Krause 1995, 530
02 Pardubice
Tel: 466 304 924
E-mail:
slunecnice@ssmpce.cz

ČERVENEC A SRPEN 2021

V červenci a v srpnu si někteří uživatelé užívali společně s rodinou letní prázdniny a trávili čas společně na dovolených, na chalupě či na jiném novém zajímavém místě. Denní stacionář Slunečnice nebyl zcela zaplněn, nicméně i tak jsme se snažili našim uživatelům čas v denním stacionáři zpříjemnit. Mohli si vybrat z různých aktivizačních činností. Někteří uživatelé se účastnili canisterapie a muzikoterapie. Senioři si připravili ve cvičné kuchyni výbornou buchtu z cukety a také výborný obalovaný patizón a další pochoutky. Senioři měli příležitost zacvičit si jógu s lektorkou paní Janou Cucykovou v altánu na zahradě. Někteří senioři navštívili po dlouhé době Atrium Palác, někteří se jiný den vydali na procházku na Třidu Míru anebo navštívili cukrárnu Libuši a kavárnu Slunečnici. Pro uživatele s mentálním postižením si pracovníci připravili různé aktivity, pohyb na zahradě a práci v dílnách. Dokonce se konala jedna velká narozeninová party, která byla zakončena oblíbenou diskotékou. Ve cvičné kuchyni si obalili cuketu, na které si náramně všichni pochutnali. Pro uživatele s mentálním postižením si pracovníci připravili ve středu 21. 7. 2021 dopolední akci na zahradě denního stacionáře s různými aktivitami a soutěži, během kterých měli příležitost například trefovat se míčem do kruhu, chytat rybičky, projít kolem kuželek s vajíčkem a to tak, aby jim neupadlo, a mnoho dalšího.



ZÁŘÍ 2021

Ve středu 1. 9. si senioři hned ráno zadělali kynuté těsto na výborné koláče a buchty se švestkami. Těsto vykynulo dle představ, stejně tak radost z ochutnávky při kávě. Všichni vzpomínali na babičky a maminky, jak ony dobře pekly a co jim nejvíce chutnalo.

V pondělí 6. 9. se na zahradě denního stacionáře konal dlouho připravovaný koncert pana Vladimíra Pecháčka, dlouholetého bývalého člena legendární skupiny Patrola Šlapeto a orchestru Ondřeje Havelky. Tato akce se uskutečnila pro velký úspěch opět po roce. Ani tentokrát zpěvák a hudebník nezklamal, společně s uživateli hodinu zpíval písně známé i méně známé, především lidové, ale také populární hity Karla Hašlera a melodie z filmů pro pamětníky. Na závěr si všichni pochutnali na nanukovém dortu. Celá dopolední akce se vydařila a všem se moc líbila.

V úterý 7. 9. se někteří uživatelé s mentálním postižením společně domluvili s pracovníci, že si uvaří s jejich dopomocí oběd.

V pondělí společně nakoupili suroviny a hned v úterý ráno začaly přípravné práce ve cvičné kuchyni. Všichni měli možnost přidat "ruku k dílu" a tak všem chutnala jak zeleninová polévka, tak i výborné kuřecí řízky s bramborem.

Ve středu 8. 9. si opět někteří senioři zacvičili jógu, která se nyní v denním stacionáři koná pravidelně, jedenkrát za týden. Děkujeme paní lektorce za její návštěvu, senioři měli možnost se jemně v sedě protáhnout a nakonec tělo uvolnit.

Ve čtvrtek 9. 9. navštívila seniory Brita, veselá a hravá fenka, která jim svojí přítomností zpříjemnila čas v denním stacionáři. Jelikož bylo krásné a slunné počasí, uskutečnilo se společné setkání v altánu na zahradě denního stacionáře. Všem se návštěva Brity líbila a všichni se těšili na další setkání.





V pátek 10. 9. se na zahradě denního stacionáře pro velký úspěch opět opékaly špekáčky. Všichni přítomní uživatelé si buď sami anebo s dopomocí pracovníků opekli na ohništi špekáčky. Počasí nám přálo, a tak i zbytek dopoledne se většina z nich rozhodla strávit venku. Příjemnou atmosféru doplňoval zpěv naší uživatelky – seniorky, která má krásný hlas a ráda zpívá. Poslechli jsme si v jejím podání mnoho moravských písní, které zpívala zamlada v souboru. Dopoledne se vskutku vydařilo, všichni odcházeli spokojeně.



V pondělí 13. 9. nás navštívila paní Votkeová, se kterou jsme opět prožili krásnou a veselou hodinu muzikoterapie. Všichni jsme byli dobře naladěni a vesele nabitá odcházela i paní terapeutka.



V pondělí 13. 9. si senioři ze střediska Erno Košťála zpřijemnilo dopoledne krásnou procházkou a návštěvou Statku Apolenka. Počasí bylo nádherné, zvířata všechny potěšila, stejně tak pohyb na čerstvém vzduchu.



V úterý 14. 9. jsme využili krásného podzimního počasí a pozvali opět na zahradu denního stacionáře "Mňam káru", která nám dovezla výbornou zmrzlinu. A tentokrát bylo v nabídce ještě více druhů než posledně! Uživatelé si mohli vybrat z následujících příchutí: kokosové, zeleného jablka, švestky, vanilky, citrónu, manga, maracuju, ricotty s pomerančem a také skořicové. Všichni si sladkého mlsání užili dostatečně. Teď se budeme těšit na příště, ale to si budeme muset počkat na jaro.

Ve středu 15. 9. bylo nádherné počasí a tak si senioři mohli jógu užít na čerstvém vzduchu – v altánu na zahradě denního stacionáře. Bylo to příjemné setkání a společné cvičení se všem líbilo.

Ve středu 15. 9. si senioři z D1S udělali krátkou procházku na nedaleké náměstí, aby si poseděli a dali něco dobrého v kavárně Slunečnice. Procházka a posezení v kavárně všem zpřijemnilo dopoledne.



Ve středu 15. 9. si někteří uživatelé připravili ve cvičné kuchyni výborný zeleninový salát a speciální tyčinky z nivy. Na společný nákup potřebného se uživatelé vydali den dopředu, stejně tak probrali recept a společně si vaření ve cvičné kuchyni naplánovali. Jak zeleninový salát, tak i speciální tyčinky se moc povedly a šichni měli příležitost dobroty ochutnat.



Ve čtvrtek 16. 9. se uživatelé vydali do Chrudimi, kam byli pozváni na oslavu 25. výročí vzniku Centra sociálních služeb a pomoci - Denního stacionáře Jitřenky. Ta poskytuje podporu osobám s mentálním a kombinovaným postižením. Setkání všech spřátelených zařízení probíhalo na zahradě denního stacionáře. Po zahájení a prohlídce denního stacionáře byl zapálen dort, který byl následně rozdělen mezi zájemce. Účastníci akce se mohli kdykoli občerstvit ze švédských stolů, ale nechyběl ani kulturní program, ve kterém byly odehrány dvě loutkové pohádky. Následovala diskotéka. Setkání proběhlo v příjemné atmosféře, všichni si ho hezky užili.

V pátek 17. 9. navštívili senioři zámek v Cholticích, kde měli možnost nejenom navštívit místní kapli sv. Romedia, ale také prostory zámku. Jelikož se na výlet již dlouho připravovali a moc se těšili, dopolední cesta mimo denní stacionář naplnila jejich představy a moc si ji užili.

V úterý 21. 9. navštívili uživatelé, kteří projevíli zájem, DDM Beta, kde se zúčastnili dílničky "drátkování". Pod vedením odborné pracovnice začali pouze jednoduchou prací s drátky. Podle vzoru a s dopomocí si namotali korálky na drátek, z čehož později vznikla kytička. Dalším výrobkem mělo být srdíčko, to však nikdo z přítomných nestihl. Proto si odnesli drátky a další komponenty s sebou. Srdce si zhotovili v denním stacionáři s dopomocí PSS.

Ve středu 22. 9. navštívili zájemci – senioři – divadelní představení “Noc na Karlštejně”, známou historickou veselohru, z nabídky programu Východočeského divadla. Seniorům se představení líbilo, někteří z nich navštívili divadlo po velmi dlouhé době.

V pátek 23. 9. začala v Domě techniky Pardubice již tradiční prodejní výstava “ŽENA 2021”, která trvala do 24. 9. 2021. Náplní této akce jsou módní přehlídky a přednášky, líčení a prodej různého sortimentu, jako je bižuterie, šperky, kosmetika, kreativní výrobky apod. Uživatelé se na tuto akci těšili a někteří si také nakoupili vystavované drobnosti. Po akci se ještě prošli po Třídě Míru a poté odjeli zpět do denního stacionáře.

V pátek 24. 9. navštívila denní stacionář fenka Brita, která potěšila svojí přítomností jak seniory, tak i uživatele s mentálním postižením.

Jelikož nám v posledním zářijovém týdnu vyšlo sluníčko a bylo teplo, rozhodli se senioři ve středu 29. 9. a ve čtvrtek 30. 9. navštívit centrum města. Ve středu navštívili a prošli se po Třídě Míru, procházku příjemně zakončili v cukrárně poblíž Pernštýnského náměstí. Ve čtvrtek se naopak byli podívat a navštívili náměstí Čs. legií. Z města se do denního stacionáře vrátili unaveni, ale moc spokojeni.



INFORMACE ZE STACIONÁŘE

- ❖ V září jsme opět nabídli zájemcům účast na dalších lekcích arteterapie, kde měli tentokrát možnost vytvořit si z keramické hlíny zajímavé figurky dle vlastní fantazie. Všem se čas strávený v dílně líbil a moc si to všichni užili. Povedlo se jim vytvořit nádherné výrobky, ze kterých mají uživatelé velkou radost.



- ❖ Nově jsme zakoupili pro potřeby našich uživatelů mini rotopedy pro posílení horních i dolních končetin a středu těla.



- ❖ Na zahradě denního stacionáře probíhala v září intenzivní aktivizace, jelikož je nutné zahradu připravit na zimu a chladnější období. Začali jsme postupně hrabat listí, sbírat ořechy a stříhat keře. Nakonec nás čeká i čištění jezírka a zazimování květin, ošetření a úklid zahradního nábytku. Na jaře nás totiž bude čekat další úpravy na zahradě, kdy plánujeme vytvořit kolem záhonků obrubníky. Do výroby obrubníků z betonu se samostatně pustil jeden z uživatelů.

- ❖ Do denní místnosti uživatelů s mentálním postižením jsme zakoupili nové židle a pestrobarevný koberec, kterým jsme místnost krásně rozzářili.

DENNÍ STACIONÁŘ SLUNEČNICE
ARTURA KRAUSE 1995, PARDUBICE, 530 02
www.ssmpe.cz