



Zpravodaj

DOMOVA PRO SENIORY

DUBINA

PARDUBICE

DOMOVA PRO SENIORY DUBINA PARDUBICE, BLAHOUTOVA 646-649

ČÍSLO 1-2/2026

*Léto je časem
odpočinku, radosti
a společných
zážitků.*

Přejeme vám krásné
letní dny plné pohody,
úsměvů a slunečních
chvil.



Jsme tu pro vás – srdcem, úsměvem, každý den.





Vážení uživatelé, rodinní příslušníci, milé kolegyně,
kolegové a přátelé našeho domova,

léto je obdobím, které vybízí k odpočinku a k načerpání nové energie. V létě trávíme více času venku, možná více času s přáteli či blízkými, často se také ohlížíme nad tím, co jsme společně prožili, a zároveň se díváme na to, co nás ještě čeká. Mnohdy se podívíme, jak nám ten čas letí. Zanedlouho to bude rok, co jsem měla možnost stát se součástí našeho domova a převzít jeho vedení.

Uplynulé období bylo obdobím vzájemného poznávání, naslouchání, učení i hledání těch nejlepších cest, jak společně vytvářet prostředí, ve kterém se vy, naši uživatelé, můžete cítit bezpečně, spokojeně a skutečně jako doma. Adaptace do mé nové role přinesla mnoho výzev, ale také řadu inspirativních setkání a cenných zkušeností. Děkuji všem, kteří mě na této cestě podpořili. Vám uživatelům, za Vaši otevřenost a důvěru, zaměstnancům za jejich každodenní nasazení a profesionalitu i rodinám za spolupráci a zpětnou vazbu.

Mým cílem je, aby kvalita poskytovaných služeb nebyla jen odborným pojmem, ale především každodenní realitou. Kvalita se totiž odráží v drobných okamžicích – v ochotném úsměvu, vstřícném přístupu, respektu k přáním každého člověka i ve vzájemné spolupráci celého týmu. Stejně důležitá je pro mě také spokojenost zaměstnanců, protože jen spokojený a motivovaný tým může poskytovat péči na vysoké úrovni, s laskavostí a porozuměním.

Věřím, že se nám společně podařilo udělat řadu kroků správným směrem. Současně však dobře vím, že rozvoj nikdy nekončí. Budeme i nadále hledat příležitosti ke zlepšování, naslouchat vašim podnětům a usilovat o to, aby náš domov byl místem, kde se dobře žije, pracuje i setkává.

Přeji vám všem krásné letní dny plné slunce, pohody, příjemných setkání a radosti z každodenních maličkostí.

S úctou
Lada Študentová
vedoucí domova

♥ DŮLEŽITÁ SDĚLENÍ

Informujeme Vás o personálních změnách v našem zařízení. Paní Eva Chárová nově zastává pozici vedoucí zdravotního úseku. Do funkce vedoucí zdravotního oddělení nastoupila paní Lenka Solařová. Oběma přejeme mnoho úspěchů v jejich nové pracovní roli.



V celém zařízení nadále probíhají rekonstrukční práce. Děkujeme všem klientům, rodinným příslušníkům i návštěvám za pochopení, trpělivost a vstřícnost během tohoto období. Velmi si vážíme Vaší tolerance vůči dočasným omezením, která jsou s probíhajícími úpravami spojena. Věříme, že výsledkem bude ještě příjemnější a komfortnější prostředí pro všechny.

♥ AKCE V NAŠEM DOMOVĚ

Senior klub

Každých 14 dní se v našem domově koná oblíbené setkání Senior klubu. Scházíme se vždy v úterý odpoledne, kdy k nám zavítá naše milá kapela, která zahraje a zazpívá známé písně. Naši uživatelé se s chutí přidávají zpěvem a společně si užíváme příjemné chvíle. Nechybí ani odpolední káva, která k této události neodmyslitelně patří.



♥ CANISTERAPIE

*Každých 14 dní za námi dochází
fenky Izzy a Goldy na canisterapii.
Terapie probíhá střídavě
po jednotlivých odděleních,
a to jak skupinovou,
tak individuální formou.*



*Setkání s našimi čtyřnohými
kamarádkami přináší radost,
úsměvy i krásné chvíle pohody.
Děkujeme, že k nám pravidelně
přicházíte!*



*Izzy i Goldy jsou neuvěřitelně přátelské, trpělivé a vnímají každého z nás.
Jejich přítomnost má blahodárny vliv nejen na náladu,
ale i na naše zdraví a celkovou pohodu.
Těšíme se na každé další setkání!*



♥ MATEŘSKÉ A ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Krásnou spolupráci máme navázanou
s několika mateřskými
a základními školami.

♥ Pravidelně nás navštěvují děti
z MŠ Korálek a MŠ Safari – každý
týden si s našimi uživateli společně
zacvičí a procvičí paměť.

Děti přinášejí radost,
smích a energii,
my jim na oplátku
klid, moudrost
a vřelé přijetí.

♥ Spolupracujeme i s MŠ Wintrova.
Děti z této školky k nám docházejí
v rámci projektu Duhový most,
který vede paní Lucie Klára
Dyntárová.



Společně tvoříme most
mezi generacemi,
který spojuje
srdce i zážitky.





♥ MUZIKOTERAPIE

V průběhu roku u nás pravidelně probíhají muzikoterapeutická setkání vedená různými muzikoterapeuty.

Tato oblíbená aktivita přináší našim seniorům radost, příjemné zážitky a možnost aktivního zapojení.

♥ Uživatelé si mohou vyzkoušet nejrůznější hudební nástroje, společně muzicírovat, zpívat nebo si jen v klidu vychutnat hudbu a relaxovat.

Muzikoterapie podporuje dobrou náladu, komunikaci, vzpomínky i celkovou psychickou pohodu.

♥ Setkání se střídavě konají ve společenských místnostech na odděleních AB a D.





MEZIGENERAČNÍ PROLÍNÁNÍ

Naši uživatelé se zapojili do krásného projektu mezigeneračního setkávání, který pořádá Bethany – dům pomoci z.ú.



Přibližně šestkrát ročně se při této příležitosti setkávají naši senioři, senioři z Domova pro seniory U Kostelíčka, Senevida Lázně Bohdaneč, děti ze Základní školy Svítání a Základní školy Prodloužená Pardubice.

Pro všechny účastníky je vždy připraven pestrý a zajímavý program.

*Společné chvíle
napříč generacemi
přinášejí radost,
porozumění
a přátelství.*





SETKÁNÍ S LIŠKOU



*V březnu u nás
proběhlo setkání
s ochočenou liškou
Coco.*



*Klienti se dozvěděli
zajímavosti o životě
lišek a jejich významu
v přírodě.*



*Program přinesl
mnoho radosti,
nových poznatků
a krásných zážitků.*





ČARODĚJNICKÉ GRILOVÁNÍ



K hezkému počasí
samozřejmě patří
i grilování, a ke grilování
zase pivo.



Jakmile se venku oteplí,
snažíme se tuto tradici
udržet. Další grilování
letošní sezony proběhlo
v dubnu.

*Společně jsme si užili
příjemné odpoledne
plné dobrého jídla,
smíchu a pohody.*





KUCHAŘINKY



*V našem domově
pro seniory se
každé páteční
dopoledne konají
oblíbené „Kuchařinky”,
při kterých si
společně vaříme
a pečeme oblíbená
jídla a dobroty.*





INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE

— ♥ —

*V našem Domově
probíhá individuální
aktivizace přímo na
pokojích klientů.*

♥

*Při těchto setkáních
se zaměřujeme na
procvičování kognitivních
funkcí a podporu
jemné motoriky.*

♥

*Individuální přístup
umožňuje přizpůsobit
aktivity aktuálním
potřebám každého
klienta a přispívá
k jejich psychické
pohodě.*

♥





KAVÁRNA NA ODDĚLENÍCH



*Na odděleních jsme si
společně poseděli.*

*Klienti si mohli objednat
zákusek a chlebiček,
ke kterým jim byla
podávána čerstvě
uvařená káva.*



*Občerstvení bylo
zajištěno u firmy Frencl.*





MARIONETY PETRA



*V našem zařízení
proběhlo krásné
divadelní vystoupení
paní Petry Zwinzové
z projektu
Marionety Petra.*



*Během setkání jsme
se dozvěděli mnoho
zajímavých informací
o loutkářství
a loutkoherectví
a nahlédli do kouzelného
světa marionet.*



*Představení bylo velmi
poutavé, plné humoru
a příjemné atmosféry,
a všem přítomným
se moc líbilo.*





♥ PŘEDNÁŠKY

V našem domově pro seniory pravidelně pořádáme cestovatelské přednášky, které naše klienty přenášejí do nejruznějších koutů světa.

O své zážitky a zkušenosti se s námi dělí pan Šika, manželé Poulikovi, Hoky cestovatelky, Danka Šárková a další zajímaví cestovatelé.

Díky jejich poutavému vyprávění, fotografiím a videím mohou senioři poznávat nové země, kultury i přírodní krásy, a to vše z pohodlí našeho domova.

Tyto přednášky patří mezi velmi oblíbené aktivity a vždy se těší velkému zájmu našich klientů.





GRILOVÁNÍ V ČERVNU



V červnu se v našem zařízení uskutečnilo společné grilování, které se neslo ve velmi příjemné a přátelské atmosféře.

O skvělou náladu se postarala kapela Hradecký Šraml, jejíž vystoupení si všichni přítomní velmi užili.



Srdečně děkujeme Statutárnímu městu Pardubice a 1. náměstkovi primátora panu Mgr. Jakubovi Rychteckému za zajištění občerstvení, společnosti Globus za darování kvalitních libových párků na grilování a Květinářství Hol Flor za krásnou květinovou výzdobu.



Velké poděkování patří také kapele Hradecký Šraml za hudební doprovod a našemu personálu za pomoc s organizací celé akce.



Děkujeme všem, kteří se na této krásné události podíleli a přispěli k příjemně strávenému odpoledni.





NÁVŠTĚVA ŽÁKŮ

ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY BRATRANCŮ VEVERKOVÝCH



*Navštívili nás žáci
ze Základní školy
Bratranců Veverkových
v Pardubicích.*

*Potěšili nás krásným
zpěvem a předvedli
nádherné vystoupení,
které našim klientům
přineslo radost
a dobrou náladu.*



*Děkujeme za milou
návštěvu a příjemně
strávený čas.*





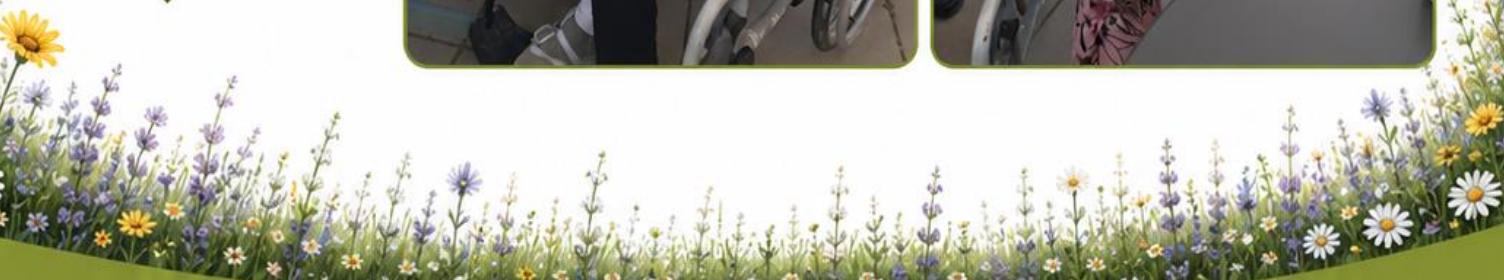
PŘÍJEMNÉ DOPoledNE S DOBROVOLNÍKY Z KOOOPERATIVY



*Naši klienti strávili krásné
dopoledne ve společnosti
dobrovolníků z
pojišťovny Kooperativa.*

*Společně jsme se vydali
na procházku na Farmu
Apolenka, kde jsme si
užili příjemný pobyt na
čerstvém vzduchu a
možnost pozorovat zvířata
i okolní přírodu.*

*Následně jsme poseděli
v Bistru Chlívěk, kde
panovala přátelská
atmosféra a nechyběl
prostor pro milé rozhovory
a sdílení zážitků.*





LÉTO V SRDCI



Slunce hřeje z nebe zvolna,
na zahradě kvete růže,
léto přišlo mezi nás,
radost rozdat všem nám může.



V korunách stromů zpívá ptáček,
vůně sena krajem pluje,
každý den je malý dárek,
který duši potěšuje.



Vzpomínky jak motýl létá,
na prázdniny, na mládí,
na koupání, dlouhé cesty,
na letní dny bez starostí.



Dnes si sednem do stínu,
s přáteli si popovídáme,
s úsměvem a dobrou náladou
krásné chvíle prožíváme.



Ať je léto plné pohody,
slunce, smíchu, laskavosti,
ať nám každý nový den
přinese jen samé radosti.

