

ZPRAVODAJ

**DOMOVA PRO SENIORY DUBINA PARDUBICE,
BLAHOUTOVA 646-649**

ČÍSLO 1/2024



**Blahoutova 646 - 649,
Pardubice, 530 12**

Tel.: 466 262 345

E-mail:

dubina@ssmpce.cz

Vážení kolegové, milí senioři,

na konci března ukončím po více jak roce svoji přítomnost v našem domově, ve kterém jsem prožila chvíle krásné, někdy i obtížné. Víím, že až budu naposledy procházet kolem recepcce, nebude to pro mě vůbec jednoduché. V hlavě mě totiž budou běžet myšlenky a nápady, jakým způsobem zlepšit a změnit podmínky, aby se všichni v domově cítili dobře, a to bez rozdílu. Víím, že pro někoho bylo moje rozhodnutí překvapením a zklamáním, pro někoho možná ale i úlevou.

Chtěla bych poděkovat všem kolegům za spolupráci, a to hlavně těm, kteří do domova nosí světlo a pozitivní energii. Všem kolegům, kteří rádi udělají vtip a zasmějí se a donutí ke smíchu i okolí, své spolupracovníky a seniory. Všem, kteří v krizi vezmou službu, udělají srandu, odpustí nějaké to slovo pro blaho všech a příjemnou pracovní atmosféru.

Děkuji všem seniorům za milá setkávání, povídání a rady do života. Všem přeji spokojený a krásný život v našem domově.

Kolegům na závěr přeji silného týmového ducha, protože to je teď strašně důležité. Budu se těšit, pokud najdete svou tvořivost a upřímný zájem posouvat domov dál. Děkuji vám za to.

Budte všichni zdraví a opravdu pozitivní, žijte zvědavě a s radostí!

Upřímně a s úctou,

Štěpánka Hrdinová

AKCE V NAŠEM DOMOVĚ

Od začátku roku jsme již stihli spoustu aktivit. Každý týden se naši uživatelé můžou těšit na canisterapii (pejsci za námi dochází každý čtvrtek). Také nás každý týden navštěvují děti z mateřských škol. Pravidelně k nám chodí děti z MŠ Korálek a ze Safari klubu (děti chodí každý pátek). Každý týden také vaříme. Prozatím jsme od začátku roku stihli bramboráky, slaný a sladký štrůdl, jednohubky, pudink či sladké placky. Jednou za 14 dní, vždy v úterý, pořádáme setkání s hudbou v rámci senior klubu. Jednou za měsíc nás také navštíví paní Pavlína Votkeová, která vždy provede uživatele hodinou muzikoterapie.

Ze všech těchto pravidelných aktivit vznikají vždy nezapomenutelné momenty a velmi krásné fotky.







V rámci zařízení pořádáme také jednorázové aktivity a i těch bylo během prvního čtvrtletí hodně. Svá vystoupení nám přišly ukázat děti z MŠ Srdíčko a ZŠ Erno Košťála. Proběhla u nás také každoroční Tříkrálová sbírka. Mozkové závity jsme zapojili během vědomostního kvízu. Svě hudební vystoupení předvedli skupina Hradecký Šraml a pan Šimon Pečenka. Vyzkoušeli jsme si také cavioterapii s morčaty. Měli jsme možnost si zahrát několik zábavných stolních her v rámci zábavného učení. Krásnou cestovatelskou přednášku o Mexiku nám prezentovala děvčata Deny a Carol. Vyrazili jsme do divadla Exil. Zkusili jsme si rozpoznávat věci našimi smysly. Také jsme oslavili MDŽ za podpory MO Pardubice III. a firmy Foxconn. A na konci března jsme otevřeli dveře naší kavárny „U Mlsné kozy“.





KALENDÁŘ AKCÍ?

I nadále se můžete těšit na pravidelné aktivity a opět k tomu přidáme i akce jednorázové nebo sezónní.

Srdečně Vás zveme:

5.4.2024 – Hudební vystoupení pana Justicha

12. 4. 2024 – Zábavná historie umění – Akademie III. věku

24. 4. 2024 – Trh s ponožkami

26. 4. 2024 – Čarodějnické grilování

3. 5. 2024 – Filmové promítání pana Justicha

15. 5. 2024 – Dravci a sovy

7. 6. 2024 – Bubnová show pana Justicha

12. 6. 2024 – Zábavná historie archeologie – Akademie III. věku

V dubnu také začíná projekt „Mezigenerační prolínání“. Pracujeme také na novém projektu s MŠ Wintrova. Děti z této školky uvidíte během května a června.

Za příznivého počasí bude na jednotlivých oddělení i opékání buřtů. Také počítáme s návštěvou „Mňam káry“ se zmrzlinou.

VÝPLATNÍ TERMÍNY PRO HROMADNÝ SEZNAM

Pondělí 15. 4. 2024

Středa 15. 5. 2024

Pondělí 17. 6. 2024

POKLADNÍ HODINY

Pondělí:	8:00 – 10:00
	13:00 – 14:00
Čtvrtek:	8:00 – 10:00
	13:00 – 14:00