



- **Při vyřizování úředních záležitostí** – doprovodit vašeho blízkého na poštu, do banky, na úřad a nabídnout mu event. pomoc při jednání. Pracovníci služby budou dbát na to, aby okolí s vaším dítětem jednalo s respektem, na který má dospívající nebo dospělý člověk právo.
- **Při sjednávání dalších služeb** (lékaře, kadeřníka apod.) – pečovatelská služba podpoří vaše dítě v tom, jak si službu objednat, příp. sami ji podle přání vašeho blízkého objednájí.
- **Při cestování prostředky hromadné dopravy** – opakovaným doprovázením a informacemi mu pomohou získat jistotu samostatně cestovat do práce, do terapeutické dílny, na nákup, za přáteli apod.
- **Při hledání možností společenského vyžití** – služba poskytne informace nebo podporu při jejich vyhledávání, může vašeho blízkého na společenskou akci doprovodit nebo doprovod zprostředkovat.
- **Při péči o zdraví** – poskytováním informací o zdravotních rizicích, o vhodných kompenzačních pomůckách, o nutnosti dodržovat předepsanou léčbu apod.

Pracovníci pečovatelské služby jsou připraveni dohodnout s vaším dítětem a s vámi takový rozsah služby, jaký vaše dítě aktuálně potřebuje.

Důležité doporučení na závěr...

Pokud dosud váháte, zda světit alespoň část podpory vašeho dítěte sociální službě, mějte na paměti, že pro vaše dítě je důležité nikoliv množství podpory, kterou mu osobně poskytujete, ale čas, který s ním můžete trávit v dobré kondici, zdraví a odpočínutí.

Tyto činnosti a dohled nad jejich vykonáváním nemusíte zajišťovat jen vy sami. Může vám s tím pomoci pečovatelská služba. Pečovatelky pomohou vašemu blízkému s tím, co sám nezvládne, a současně ho

budou podporovat v tom, aby co nejvíce využíval svých schopností. Jejich pomoc může mít nejrůznější podobu.

- Pečovatelky mohou činnost vašemu blízkému pouze připomenout, např.: „Dnes plánujete návštěvu lékaře, nezapomeňte si vzít čisté prádlo“.
- Někdy bude potřeba činnost slovně popsat, aby ji provedl, např.: „Nádobí nejlépe umyjete s tímhle prostředkem, který kápnete na mycí houbu.“
- Jindy bude potřeba činnost kromě popisu vašemu blízkému i předvést, např. ukázat, jak se věší prádlo, jak připravit jednoduché jídlo.

Pracovníci pečovatelské služby budou vždy respektovat aktuální stav a projevy vůle vašeho blízkého, budou s ním jednat jako s dospívajícím nebo dospělým člověkem. Rozsah, čas a podobu péče vyjedná služba s vaším blízkým a s vámi před zahájením poskytování služby, ale toto ujednání je pak možné průběžně upřesňovat a upravovat. Kontakt vašeho blízkého s dalšími osobami (pracovníky služby) může rozšířit jeho komunikační dovednosti.

Kde najít pomoc?

- **Pověřený obecní úřad nebo obecní úřad s rozšířenou působností, odbor sociálních věcí** – informace poskytne sociální pracovník, který by měl mít k dispozici také přehled o dostupných sociálních a zdravotních službách v regionu.
- **Registr poskytovatelů sociálních služeb** – seznam všech poskytovatelů sociálních služeb v ČR i ve vašem okolí: registr.mpsv.cz
- **Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV)** – přehled a podrobné informace o dávkách a podpoře pro osoby odkázané na pomoc druhých (seniory a osoby se zdravotním postižením): www.mpsv.cz
- **Úřad práce ČR** – informace o dávkách pro osoby odkázané na pomoc druhých (seniory a osoby se zdravotním postižením), formuláře žádostí: portal.mpsv.cz
- **Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ)** – přehled a podrobné informace o invalidních důchodech a dlouhodobém ošetřovném: www.cssz.cz
- **Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb** – seznam poskytovatelů zdravotních služeb: nrpzs.uzis.cz