

# Jak podpořit člověka s demencí nebo Alzheimerovou chorobou?

**Pozorujete u svého blízkého neobvyklé chování?** Zapomíná, kam chtěl jít, co chtěl udělat, kam co dal? Nevyzná se ve vlastním bytě nebo venku? Mluví někdy zmateně a nepoznává své známé? **Nebo u něho už byla diagnostikována demence či Alzheimerova choroba?** Tato onemocnění se ve vyšším věku často objevují. Pokud se však onemocnění včas podchytí a začne se léčit, lze jeho rozvoj výrazně zpomalit.

## Kde můžete získat pomoc?

- ▮ **Pečovatelská služba:** Pomůže vám s každodenní péčí o vašeho blízkého i s chodem domácnosti, poskytne vám informace o další vhodné podpoře a službách, zprostředkuje kontakt na odborníky (lékaře apod.), pomůže s podáním žádosti o vhodné sociální dávky aj.
- ▮ **Další podpůrné sociální služby:** Využít lze např. denní stacionář (zařízení, v němž se o vašeho blízkého postarají v průběhu pracovních dní), domov se zvláštním režimem (pobytová služba pro osoby s demencí, kde vám odborně vyškolený personál může nabídnout praktické rady jak o vašeho blízkého pečovat).
- ▮ **Úřad práce ČR:** Možnost požádat o příspěvek na péči, který je určený především na úhradu využívaných sociálních služeb.

## S čím vám může pomoci pečovatelská služba?

**Pro zabránění rozvoje demence je důležité, aby váš blízký byl i nadále aktivní, aby vykonával běžné činnosti do té míry, do jaké to pro něj bude fyzicky zvladatelné.** Váš blízký bude časem zřejmě potřebovat podporu i při běžných činnostech jako např.

- ▮ mytí a koupání,
- ▮ doprovod na WC,
- ▮ oblékání, pohyb v rámci domácnosti,
- ▮ uléhání a vstávání,
- ▮ příprava a podávání jídla,
- ▮ praní a žehlení,
- ▮ nakupování,
- ▮ užívání léků, doprovod k lékaři,
- ▮ zaplacení složenek atd.



**Tyto činnosti a dohled nad jejich vykonáváním nemusíte zajišťovat jen vy sami. Může vám s tím pomoci pečovatelská služba.** Pečovatelky pomohou vašemu blízkému s tím, co už sám nezvládne, a současně ho budou podporovat v tom, aby co nejvíce využíval svých schopností. Jejich pomoc může mít nejrůznější podobu. Pečovatelky mohou činnost vašemu blízkému pouze připomenout, např.: „Je ráno, to si čistíte zuby a česete se v koupelně u zrcadla.“