



PF 2021



*Spekejené,
láskou a porozuměním
naplněné vánoční svátky,
hodně zdraví, štěstí a úspěchů
v novém roce
přeje
celý kolektiv
Denního stacionáře Slunečnice*



pondělí až pátek

6:30 – 16:30

A. Krause 1995,

530 02 Pardubice

Tel: 466 304 924

E-mail:

slunecnice@ssmpce.cz

Od října do konce roku 2020 jsme byli nuceni s ohledem na vývoj epidemiologické situace přehodnotit návštěvy externích pracovníků zajišťující například arteterapii, muzikoterapii a canisterapii (felinoterapii a animoterapii). I přesto, že se vývoj situace nelepšil, a její zlepšení nelze očekávat i po novém roce, se nám podařilo vytvořit takové podmínky, aby nedošlo k šíření nákazy v našem zařízení.

Bylo to období pro všechny velmi náročné, ale jsme rádi, že nedošlo k uzavření našeho zařízení a mohli jsme tak i nadále poskytovat péči a ulehčit nejenom rodinným příslušníkům, ale také pomoci samotným uživatelům, kteří naši péči, podporu a pomoc potřebují. Stejně tak nás mrzí, že jsme museli přistoupit k omezení společenských a kulturních akcí mimo denní stacionář. Snažili jsme se proto v rámci provozních možností uživatele navíc aktivizovat nejenom na zahradě, v dílnách, ale také ve cvičné kuchyni, kdy měli uživatelé příležitost si něco upéct či uvařit. Doufáme, že po novém roce za konkrétních preventivních podmínek budeme moci v našem stacionáři přivítat alespoň externí pracovníky, kteří zajistí v našem zařízení zmiňovanou arteterapii a canisterapii, znovu obnovíme pravidelnou práci v keramické dílně, budeme tvořit výrobky ze dřeva, krmení pro ptáčky, pokračovat v aktivizaci ve cvičné kuchyni a pozveme zajímavé osoby, které nám svým povídáním zpříjemní čas trávený v denním stacionáři.

Ve čtvrtek 1. 10. 2020 přijela s partou pejsků na canisterapii opět paní Němcová. Tentokrát jich bylo šest, dva pejsci byli noví – Flow a Amy. Zkraje proběhlo seznamovací kolečko s pamlsky a pak již začala vlastní canisterapie. Uživatelé si vyzkoušeli schovávání pamlsků a následně je s pejsky hledali, poté vytvářeli cestičku s pamlsky, zkoušeli rozplétačku s provázky, kdy po rozmotávání dostali pejsci odměnu. Na závěr si uživatelé sestavili obrázky formou puzzle.



V pátek 2. 10. 2020 se opět někteří senioři rozhodli navštívit jablečné sady v Ostřešanech a nakoupit si pár jablíček. Počasí bylo nádherné a slunné, výlet do přírody se vydařil.



Ve středu 7. 10. 2020 navštívila seniory na středisku Artura Krause 2371 fenka Brita, která nám svými "kousky" zpříjemnila odpoledne a potěšila nás svojí milou přítomností.

V úterý 6. 10. 2020 se uskutečnila na středisku Erno Košťála po dlouhé době hodina muzikoterapie, kterou si všichni patřičně užili. Na středu 7. 10. 2020 si naplánovali senioři z uvedeného střediska Denního stacionáře Slunečnice návštěvu Dukly, kde se rozhodli v nové cvičné kuchyni upéct domácí štrúdl dle svých vlastních osvědčených receptů. Pečení se povedlo, šišek voňavého jablečného závinu bylo více než dost, a tak nakonec všichni senioři odpoledne ke kávě malý kousek ochutnali.



V úterý 27. 10. 2020 proběhla v denním stacionáři, jako každoročně, oslava Halloweenu. Uživatelé se na ni připravovali již dopředu – napekli si ve cvičné kuchyni sladké pohoštění, vydlabali dýně, připravili strašidelnou výzdobu. Zábavné dopoledne začalo diskotékou, "odpočinkové pauzy" vyplnily různé soutěže a také konzumace připravených dobrot. I přesto, že uživatelů nebyl v denním stacionáři velký počet jako v minulosti, všichni zúčastnění si akci hezky užili.



Ve čtvrtek 5. 11. 2020 si seniorky ze střediska Artura Krause 2371 naplánovaly pečení preclíků dle vlastního originálního receptu. Bohužel se pozapomnělo na zakoupení některých ingrediencí, došlo tedy, tak jako je tomu občas i doma, k improvizaci. I přesto se preclíky povedly a chutnaly všem!



V úterý 10. 11. 2020 jsme uživatelům s mentálním postižením na jejich přání nenahlásili oběd, jelikož se rozhodli uskutečnit již dlouhodobý plán – a to uvařit si něco dle své chuti a přání. A tak jsme se pustili do dýňové polévky a skvělé pizzy, kterou jsme si mohli sami dle svého ochutit a přidat buď ananas, plísňový sýr či šunku. Změna to byla příjemná a oběd se nám moc povedl, chutnal báječně!

Ve čtvrtek 12. 11. 2020 si některé seniorky dle vlastního zájmu upekly štrůdl, který poté mohly nabídnout i ostatním uživatelům k odpolední kávě. Všem tento klasický a zdravý zákusek moc chutnal.

V pátek 13. 11. 2020 darovaly našim seniorům úsměv a krásné srdce děti MŠ NOE, oslavili jsme tak s nimi společně Světový den laskavosti. Na návštěvu do vnitřních prostor děti nemohly, ale i tak nám předání jejich krásného srdce udělalo velkou radost a budeme se těšit na příležitost, kdy k nám budou moct skutečně přijít, popovídat si s námi anebo nám zase něco hezkého zazpívat či zatancovat. Ještě jednou moc děkujeme, srdíčko nám visí na nástěnce a připomíná všem, že vzpomenout si a myslet na druhé je v této nelehké době velmi důležité.



Ve středu 18. 11. 2020 někteří zájemci strávili příjemné dopoledne ve cvičné kuchyni, kde připravovali jednoduchý a svěží dezert z jablek. Stačilo jen jablka povařit, přidat vanilkový pudink a zalít připravené piškoty. Všichni tuto dobrotu ochutnali při odpolední kávě, ještě jsme přidali šlehačku.

Ve čtvrtek 3. 12. 2020 navštívil denní stacionář Mikuláš s čertem a andělem. Uživatelé se na celou akci velmi těšili, panovala však obava, zda někoho neodnesou do pekla. Nakonec však všechno dobře dopadlo. "Hříšníci" byli pouze napomenuti, dostali uhlí a brambory. Vykoupili se recitováním básniček či zpěvem vybrané písničky. Při odchodu anděl všechny podaroval sladkostmi. Pak následovala diskotéka a různé soutěže. Mikuláš, čert a anděl také navštívili seniory, kteří naopak z jejich návštěvy neměli vůbec žádné obavy a letošní mikulášská návštěva všechny seniory pobavila, zavzpomínali si na "mikulášské řádění", na středisku A. Krause 2371 si dokonce zazpívali za doprovodu kláves.

V době adventu měli všichni možnost si na plánované vánoční posezení upéct klasické vánoční cukroví – perníčky, linecké, kokosové a pracny z ořechového těsta. Stejně tak si připravovali uživatelé s mentálním postižením vánoční vystoupení, které měli příležitost představit našim seniorům ve dnech **15. a 16. 12. 2020** přímo v našem denním stacionáři. Všichni jsme se naladili na vánoční období, denní stacionář jsme si i vyzdobili, v denních místostech jsme rozsvítili stromečky a vánoční atmosféra se vryla i do našich srdcí.

INFORMACE ZE STACIONÁŘE

- ❖ Kavárna Slunečnice měla omezený provoz a naši obsluhující uživatelé bohužel tak neměli možnost do kavárny s ohledem na vývoj epidemiologické situace docházet. Nicméně někteří se mohli spolupodílet na výrobě a pečení perníků, které jsme v kavárně alespoň chvíli mohli nabízet našim zákazníkům v rámci projektu „Advent s vůní perníku“ s cílem podpořit tento typický pardubický výrobek, a nakonec zpříjemnit všem aktuálně náročné období.



- ❖ V listopadu začaly probíhat odborné práce na zahradě a její celková revitalizace, ve které budeme pokračovat na jaře v novém roce. Již teď se na to moc těšíme a připravujeme. Nejenže nám na zahradě budou celoročně kvést květiny, bylinky a další dřeviny, o které se budeme pečlivě starat, ale také vznikne místo, kde se budeme moct procházet, posedět v altánu, pochodit si bosou nohou, něco si ogrilovat anebo jen tak se zaposlouchat do zpěvu ptáků, bzukotu včelíček či sledovat život broučků.
- ❖ V listopadu jsme přijali jako dar další kompenzační pomůcky, které uživatelé využijí v rámci poskytované služby. Získali jsme například odlehčený invalidní vozík, krásné skládací čtyřkolové chodítko, procházkovou hůl, nástavec na WC a chodítko s podpůrnou deskou.
- ❖ V prosinci byly instalovány na terasu denního stacionáře nové stříšky. Byly také zakoupeny nové difuzéry a vonné esenciální oleje s cílem naše prostory provonět a navodit pozitivní náladu a mysl.
- ❖ Senioři našeho zařízení se na podzim zúčastnili soutěže o nejlepšího luštitele křížovky v rámci 17. ročníku projektu Nadačního fondu PHOENIX s názvem „Senioři mezi námi“. Celkem jsme zaslali do soutěže 8 vylustěných křížovek.
- ❖ Chtěli bychom dále poděkovat těm uživatelům a rodinným příslušníkům, kteří sbírali a přinášeli do našeho zařízení staré tonery, v rámci 12. ročníku projektu „Sbírej toner“ jsme obdrželi v uvedeném sběrném roce částku 29 206,- Kč.

DENNÍ STACIONÁŘ SLUNEČNICE
ARTURA KRAUSE 1995, PARDUBICE, 530 02
www.ssmpe.cz