

## Žádost o spolupráci

Vážená paní/vážený pane,  
rádi bychom Vás požádali o zodpovězení otázek v přiloženém formuláři (Biografický list).

Jednou z důležitých zásad pro zajištění kvalitní péče je znalost a představa o životě našich klientů ještě před nástupem do zařízení. Životní příběh pomáhá porozumět seniorovi, jeho potřebám, psychice a životním návykům. Biografie vede k individualizaci v rámci plánování péče a umožňuje vnímat klienty našich služeb jako jednotlivé osobnosti. Díky těmto informacím je následně usnadněn adaptační proces v novém prostředí a nastavení podpory a péče může vycházet z životních návyků, prožitků, zvyklostí, denních aktivit nebo z toho, jak klient dříve trávil volný čas. Znalost biografie umožňuje pracovníkům podpořit osobnost seniora, zvolit správné motivační přístupy a podpořit jeho soběstačnost v souvislosti s naučenými rituály.

Neumožňuje-li Váš zdravotní stav vyplnit formulář, žádáme o pomoc při vyplnění formuláře rodinné příslušníky.

Děkuji za Vaši ochotu poskytnout potřebné informace, které nám umožní kvalitnější přístup při zajištění poskytované sociální péče.



Mgr. Lukáš Holeček, MBA  
vedoucí DpS U Kostelíčka Pardubice

## **Biografický list**

Jméno a příjmení:.....

### **Rodinná situace a vztahy**

Rodiče (jméno a jejich povolání)

otec:.....

matka:.....

Sourozenci (počet a jména):

.....  
.....  
.....

Životní partner (jméno a povolání):

.....  
.....  
.....

Děti (počet a jména):

.....  
.....  
.....

Vnoučata (počet a jména):

.....  
.....  
.....

Další blízké osoby (jméno a vztah):

.....  
.....  
.....

### **Bydlení**

Místo narození

.....

(typ bydlení - domek, činžovní dům, panelový byt):.....

Bydlení během života (Místo a typ bydlení)

.....  
.....  
.....

### **Vzdělání**

Dosažené vzdělání:

.....  
.....  
.....

Poslední zaměstnání a významná zaměstnaní během života

.....  
.....  
.....

## **Trávení volného času**

Zájmy a koníčky (četba, sledování TV, poslech rádia, hudba, společenské hry, křížovky, sportovní aktivity, ruční práce, společenské a kulturní akce apod...):

### Významné aktivity během života

.....  
.....  
.....

### Aktuální zájmy a trávení volného času

.....  
.....  
.....

### Aktuální návyky a zvyky denního života:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....