PLÁN KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ
BŘEZEN 2023

2. 3. 2023 **10:00 hodin**	Oddělení D	**CANISTERAPIE**	
2. 3. 2023 **15:30 hodin**	Společenská místnost A + B	**EVANGELICKÁ MŠE**	
3. 3. 2023 **10:00 hodin**	Společenská místnost A + B	**CVIČENÍ S DĚTMI Z MŠ SAFARI**	
7. 3. 2023 **14:00 hodin**	Společenská místnost A + B	**SENIOR KLUB**	
9. 3. 2023 **10:00 hodin**	Společenská místnost A + B	**CANISTERAPIE**	
10. 3. 2023 **10:00 hodin**	Společenská místnost A + B	**AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU** **Zábavná historie velikonočních svátků**	
13. 3. 2023 **14:00 hodin**	Společenská místnost A + B	**JÓGA PRO SENIORY**	
14. 3. 2023 **10:00 hodin**	Společenská místnost A + B	**SKUPINOVÁ MUZIKOTERAPIE**	
14. 3. 2023 **15:30 hodin**	Společenská místnost A + B	**KATOLICKÁ MŠE**	
16. 3. 2023 **15:30 hodin**	Společenská místnost A + B	**EVANGELICKÁ MŠE**	
17. 3. 2023 **10:00 hodin**	Oddělení D	**CVIČENÍ S DĚTMI Z MŠ SAFARI**	
17. 3. 2023 **13:00 hodin**	Společenská místnost A + B	**KONCERT** **„Písně, které vrátí čas“**	
21. 3. 2023 **14:00 hodin**	Společenská místnost A + B	**SENIOR KLUB**	
23. 3. 2023 **10:00 hodin**	Oddělení C	**CANISTERAPIE**	
24. 3. 2023 **9:30 hodin**	Společenská místnost A + B	**HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ** **p. Justich**	
30. 3. 2023 **10:00 hodin**	Oddělení D	**CANISTERAPIE**	

PLÁN KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ
BŘEZEN 2023

30. 3. 2023 **10:00 hodin**	CineStar multikino Grand	**KINO** **„Za vším hledej ženu“** **Projekce filmu pro seniory**	
30. 3. 2023 **15:30 hodin**	Společenská místnost A + B	**EVANGELICKÁ MŠE**	
31. 3. 2023 **9:30 hodin**	Společenská místnost A + B	**MEZIGENERAČNÍ PROLÍNÁNÍ**	
PRŮBĚŽNÁ AKTIVIZACE A SETKÁVÁNÍ – dle domluvy a zájmu seniorů s aktivizačními pracovnicemi			
		CVIČENÍ	KAŽDÝ DEN
		VAŘENÍ	1 X TÝDNĚ
		TVOŘENÍ	DLE DOMLUVY
		TRÉNINK PAMĚTI	DLE DOMLUVY
		REHABILITAČNÍ CVIČENÍ, TRÉNINK CHŮZE	KAŽDÝ DEN