

# ZPRAVODAJ DOMOVA PRO SENIORY DUBINA PARDUBICE



**Číslo: 4**

**Říjen - Prosinec 2020**

**Vydává: Domov pro seniory Dubina Pardubice, Blahoutova 646 –  
649, Pardubice 530 12**



## Slovo vedoucí zařízení

Vážení klienti našeho domova,

držíte v ruce poslední číslo tohoto roku. Je tu podzim a bohužel nastalo to, čeho jsme se všichni obávali. Přestože jsem do poslední chvíle věřila, že nebudeme muset přijímat opatření kvůli druhé vlně epidemie, tak se tak bohužel stalo. Od 21. 9. 2020 jsme museli zakázat návštěvy. V současné době vyjednávám s panem ředitelem možnost, jak by se dalo toto opatření trochu rozvolnit a my bychom například povolili návštěvy na omezenou dobu a v přesně stanovený čas. Je pro nás zásadní, abyste se mohli vidět s Vašimi blízkými, protože si moc dobře uvědomujeme, jak je to pro Vás důležité. Jakmile budeme vědět, jak by návštěvy mohli probíhat, budeme Vás i Vaše blízké informovat. Do té doby můžete využít on-line přenos pomocí skypu s Vašimi blízkými přes tablety, které máme k dispozici. Pokud by měl o toto někdo zájem, obraťte se na Váš ošetřující personál a oni Vám ve spolupráci se sociálními pracovníky přenos zprostředkují.

Ráda bych Vám také opětovně připomněla, že se snažíme chránit Vaše zdraví a to především tím, že všichni personál dodržuje veškerá hygienická opatření. I Vás prosím, pokud někdo z Vás odchází mimo zařízení, abyste měli s sebou roušku, dezinfikovali si ruce a to i po návratu do svých pokojů. Dezinfekce je umístěna u vchodů jednotlivých budov. Pokud někdo z Vás odchází do rodin, buďte, prosím, obezřetní a opatrní. Jsem moc ráda, že se nám zatím daří ochránit Vás i nás a moc si přeji, aby to tak zůstalo. Věřte, že my pro to děláme opravdu vše, co je v našich silách.

Nerada bych, aby se celý nynější život točil jen kolem COVID-19, proto bych se ráda soustředila i na to hezké, co nás čeká. Čeká nás závěr roku a s ním i to nejkrásnější období, období Vánoc. Věřte mi, že pokud to jen trochu půjde, zkusíme si užít svátky se vším, na co jste zvyklí. Určitě bychom chtěli uspořádat náš již tradiční Vánoční jarmark. Buď bude za přítomnosti Vašich blízkých, nebo si ho uspořádáme sami pro sebe. Ráda bych, abychom se opět všichni sešli i u vánočního stromečku a nechali se překvapit, zda nám ten Ježíšek něco přinese. Prostě ráda bych, abyste ten závěr tohoto tak těžkého roku měli co možná nejhezčí. O všech akcích Vás budou děvčata průběžně informovat.

Dovolte mi závěrem popřát Vám hlavně hodně zdraví, ať jste u nás spokojení a ať si ten závěr roku společně můžeme užívat v pohodě a spokojenosti.

Vaše vedoucí Monika Kopecká

### Důležitá upozornění

Prosíme všechny uživatele, aby dodržovali veškerá opatření, která jsou spojená s epidemií.



### Výplata důchodů přes hromadný seznam

15. 10. 2020 (čtvrtek)

16. 11. 2020 (pondělí)

15. 12. 2020 (úterý)



### Narozeniny

Během následujících měsíců budou někteří uživatelé slavit narozeniny. Všem oslavencům přejeme vše nejlepší, hodně štěstí, zdraví, lásky a pohody.



### Říjen

Valký František

5. 10.

Zezulková Anna

15. 10.

Dušek Přemysl

16. 10.

Hoffmanová Libuše

17. 10.

Lomnický Karol

17. 10.



|                   |         |
|-------------------|---------|
| Musílková Jarmila | 21. 10. |
| Kopřivová Jarmila | 27. 10. |
| Ježková Blanka    | 29. 10. |

### Listopad

|                  |         |
|------------------|---------|
| Dobiáš Jaroslav  | 1. 11.  |
| Pithart Josef    | 2. 11.  |
| Mlejnková Květa  | 4. 11.  |
| Pivná Věra       | 23. 11. |
| Nečasová Miluše  | 24. 11. |
| Svatoš Jaroslav  | 24. 11. |
| Roháčková Libuše | 26. 11. |
| Richterová Marie | 30. 11. |

### Prosinec

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Cinertová Jana     | 3. 12.  |
| Čapská Jitka       | 3. 12.  |
| Paulišová Mária    | 12. 12. |
| Dušánková Libuše   | 18. 12. |
| Bačáková Marie     | 23. 12. |
| Lomnická Drahomíra | 24. 12. |
| Navrátilová Eva    | 25. 12. |
| Burdiaková Růžena  | 28. 12. |



## Nástupy

Od července 2020 k nám přišli tito uživatelé.....

### Budova A+B

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| Pažoutová Danuše | Foršt Miloslav     |
| Novotná Vlasta   | Hoffmanová Libuše  |
| Kotková Věra     | Hanousková Jarmila |



### Budava C+D

|                       |                  |               |
|-----------------------|------------------|---------------|
| Vondroušová Miloslava | Švecová Jitka    | Stránská Věra |
| Klemová Oldřiška      | Bahníková Růžena | Lábová Marie  |
| Richterová Marie      | Nedomová Anna    |               |

Nové uživatele tu vřele vítáme a přejeme, aby se jim v zařízení líbilo a našli tu nové přátele.

## Úmrtí

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:



|                  |                  |                   |
|------------------|------------------|-------------------|
| Kolínová Danuška | Wintrová Ludmila | Sýs Antonín       |
| Jányšová Alena   | Pyzsková Zdeňka  | Vykoukalová Eva   |
| Vyleťalová Eva   | Formánková Marie | Doležalová Helena |



Dvořáková Anežka

Čiháková Jiřina

Biskupová Jiřina

Mňuková Milena

Fleglová Jiřina

Pleskotová Ludmila

Šimonová Anna

### Odstěhovali se

Domů, ke své rodině se odstěhovala:



Mrlinová Jarmila

### Akce, které proběhly v DpS

Po rozvolnění jsme se pomalu vraceli ke všem oblíbeným aktivitám. Vzhledem k letnímu období a dovolených našich zaměstnanců, nebylo aktivit příliš. Všechny však byly velmi příjemné.

#### Kunětická zmrzlina

Během letního období se musí naši uživatelé zchladit... Každoročně proto zveme „Mňam káru z Kunetic“. Ochutnáme nové druhy zmrzliny, ale pochutnáme si i na těch klasických.





### Pánská jízda

I naši chlapi si potřebují odpočinout a zrelaxovat. Co jiného jim pomůže než pivo?





## Dámská jízda

Ženy raději chodí na dobrou kávu a něco sladkého. Tak proč jim to nedopřát? Návštěva cukrárny je pro to ideální příležitost.





## Muzikoterapie

Hudba léčí, co více dodat. A hudba v přírodě? Není nic krásnějšího....





## Seniorklub

Úterky patří našemu harmonikáři, kávě a zpěvu. Už si ani neumíme jinak úterky představit.



## Vaření

Každý týden vaříme a tak jsme toho stihli opravdu hodně. Ovocnou buchtu s tvarohem, zmrzlinový pohár, zelné placky, koktejl, banánovou zmrzlinu, cuketovou bábovku a pizzu. Na všem jsme si moc pochutnali a vařit budeme stále dál.











## Skupinová aktivizace

Občas je potřeba zkusit něco nového. Tentokrát jsme se pustili do batikování šátků a výroby obrázků.







### Canisterapie

Dočkali jsme se opět našich pejsků. Roxxyňka se stala maminkou a tak se nám přišla pochlubit svými štěňátky.









## Cvičení

Cvičení drží naše uživatele v dobré kondici. Skupinové cvičení je také dobré pro sociální kontakt uživatelů. V rámci mezigeneračního setkávání nás na některá cvičení chodí podpořit i děti.





## Grilování

Letní sezónu jsme ukončili klasickým grilováním. Párky, pivo, povídání a hudba v pozadí. To vše dohromady vytváří nezapomenutelnou atmosféru.





## Připravujeme

Dne 11. 9. 2020 proběhla schůzka paní vedoucí s uživateli DpS. Zde vám uvádíme zápis z této schůze.

### **Schůze uživatelů 11. 9. 2020**

#### Sdělení uživatelům:

- Představení nového sociálního pracovníka – p. Jaroslav Plecháček + vysvětlení jeho pracovní náplně.
- Informace o Covid19 – povinnost nošení roušek má personál a návštěvy, klienti nikoli, ale jakmile se klienti dostanou mimo DpS, v uzavřených prostorech musí mít roušku. V TV proběhla informace, že mají seniorům být posílány roušky. Situace v DpS je řešena dle nařízení ministerstva – bez jejich nařízení nedojde k zavření DpS. Personál je vybaven pomůckami.
- Od září je již výběr z jídla + teplé večere – kdykoli však může dojít ke změně z důvodu Covid19
- Předělávka bytu na budově A, nyní je předeláván byt na budově C
- V příštím roce dojde na vybudování nové koupelny na budově A v patře
- Klíčoví pracovníci budou rozdávat dotazníky spokojenosti – uživatelé mohou vyplnit sami nebo s klíčovými pracovníky či rodinou – u vrátnice bude krabice na vhození dotazníků
- Paní pokladní žádá o nahlášení výběrů peněz nad 3 tisíce
- Opět apelování na označení prádla
- Akce budou zatím probíhat dle plánu, nejbližší větší akce se bude konat 30. 9. – grilování, ostatní akce budou dle situace. V plánu je jarmark.

#### Návrhy, připomínky uživatelů a odpovědi na jejich dotazy:

- Paní Navrátilová chválila DpS jako celek – informace má i od ostatních uživatelů
- Paní Glogarová si stěžovala na jídlo – odkázána na stravovací komisi.

## Připravujeme

- Pakliže to stav kvůli epidemii dovolí, rádi bychom pokračovali ve všech pravidelných aktivitách.
- Těšit se můžete na Čerta, Mikuláše a Anděla
- V předvánočním čase proběhne několik vánočních vystoupení dětí
- Celý rok zakončíme besídkou, datum bude ještě upřesněno

## Volný čas

Správné řešení z minulého čísla:

Najdi 5 rozdílů:

- Had
- Tykadla brouka
- Žalud
- Větev u stromu
- Nohy káněte

Osmisměrky:

- 1) „DALŠÍ ŠIFRA“
- 2) „OPTIMISMUS“

Švédská křížovka:

....“ JE NAKAŽLIVÁ, KÉŽ BY BYLA I LÁSKA“



### Kontakty:



Mgr. Monika Kopecká – vedoucí zařízení 724 510 379

*dubina@ssmpce.cz*

Michaela Valkýová, DiS. – sociální pracovnice 724 238 140

*michaela.valkyova@ssmpce.cz*

Bc. Hana Vítková – sociální pracovnice 725 767 273

*hana.vitkova@ssmpce.cz*

Lenka Solařová, Lic. – vedoucí zdravotního úseku 725 058 473

*l.solarova@ssmpce.cz*

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Další číslo zpravodaje vyjde **v LEDNU 2021.**