

Jak pečovat o osoby s významným omezením pohyblivosti a jak pro ně upravit prostředí?

Máte v rodině blízkého, který není sám schopen chůze, pohyb mu činí obtíže, a musí proto trávit většinu času na lůžku? Chcete, aby mohl zůstat doma, ale máte obavy, jestli mu dokážete poskytnout dostatečnou podporu a pomoc?

I s takovým omezením pohyblivosti je možné zajistit kvalitní péči v domácnosti a umožnit mu zůstat v prostředí, které má rád. Důležité přitom je zejména vhodně upravit prostředí, zajistit potřebnou osobní péči a vhodné pomůcky.



Jak přizpůsobit prostředí?

Úprava prostředí podpoří vašeho blízkého v tom, aby mohl **naplno využívat své zachovalé schopnosti, případně je znovu rozvíjet a využívat k vlastní sebeobsluze i věcem, které ho baví. Vhodnou úpravou prostředí se významně zjednoduší péče o něj.**

▮ **Pořízení polohovacího lůžka:** Lůžko významně usnadní manipulaci s vaším blízkým. Jeho součástí by měla být tzv. antidekubitní matrace, která zabrání vzniku proleženin. K lůžku lze pořídit také zvedák, zábrany proti vypadnutí a stolek nad lůžko.

Lůžko umístěte tak, abyste k němu měli bezproblémový přístup (alespoň ze dvou, nejlépe ze tří stran).

▮ **Pořízení vozíku nebo polohovacího křesla:** Je potřeba, aby váš blízký pravidelně měnil polohu a netrával čas pouze na lůžku, předejete se tím