

# Jak zajistit péči umírajícímu člověku?

Pečujete o blízkého člověka, jemuž postupně ubývají síly a jehož zdravotní stav se zhoršuje? Rádi byste mu umožnili zůstat doma až do konce, ale nejste si jisti, zda byste to zvládli, zda lze zajistit a poskytnout vše potřebné doma tak, aby zbytečně netrpěl? Ke zhoršování zdravotního stavu dochází, protože člověku postupně selhávají důležité životní funkce a orgány. Tento stav už nejde zvrátit ani tou nejlepší zdravotní péčí. Lze ale umírajícímu člověku jeho odchod co nejvíce zpříjemnit. Péče v domácím prostředí umožňuje lidem být až do konce v prostředí, které mají rádi, obklopeni nejbližšími lidmi.



## Kdo vám může s péčí pomoci?

- ▣ **Domácí hospicová péče:** Tato služba se na péči o umírající specializuje, zajistí vašemu blízkému profesionální zdravotní péči (péči lékaře a zdravotních sester) v posledním období jeho života (tzv. terminální stadium). Zaměří se na tlumení nepříjemných projevů, které se mohou objevit v souvislosti s odchodem ze života (např. bolest, nevolnost a zvracení, potíže s polykáním, zácpa nebo průjem, únava, zmatenost, dušnost, kožní problémy atd.). Tyto projevy se dají odstranit nebo zmírnit i při péči v domácím prostředí. V případě zájmu poskytne vašemu blízkému či vám i podporu psychologa.
- ▣ **Domácí zdravotní péče:** Tato služba poskytuje zdravotnické úkony v domácím prostředí a ve spolupráci s lékařem je v řadě situací schopna zajistit po-

třebnou zdravotní péči bez nutnosti hospitalizace či pobytu v rezidenční sociální službě, ve které jsou přítomni zdravotničtí pracovníci.

- ▣ **Pečovatelská služba:** Pracovníci služby k vám mohou pravidelně docházet do domácnosti (i několikrát denně) a zajišťovat péči o vašeho blízkého, pomáhat vám s péčí tam, kde si na péči netroufáte, nebo v době, kdy ji nejste schopni zajistit. V tomto ohledu je vždy dobré myslet na to, že i vy si musíte někdy odpočinout či zařídit některé nezbytné věci. Někdy naši blízcí odcházejí během několika dnů, někdy toto období trvá i několik měsíců. Sociální pracovník pečovatelské služby vám hned zpočátku poradí, popř. pomůže zajistit vhodné vybavení a pomůcky pro péči v domácím prostředí.