

Orientační seznam osobního vybavení uživatele

Vážení žadatelé, rádi bychom, abyste se v našem zařízení cítili dobře, proto máte před sebou doporučený seznam věcí, který slouží pro snadnější orientaci při rozhodování, čím vším se vybavit při nástupu do našeho Domova pro seniory U Kostelíčka Pardubice.

Veškeré oblečení je nutné mít při nástupu do zařízení vyprané a označené číslem, které Vám sdělí sociální pracovnice. Pro označení oblečení můžete použít tkaloun s napsaným číslem, vyšit číslem, nebo čitelně napsat fixem na textil, který je běžně k dostání např. v papírnictví. Dále máte možnost v den nástupu požádat o označení prádla u nás v zařízení (jedná se o fakultativní činnost, která je zpoplatněna).

Osobní doklady, dokumenty a ostatní

- Průkazku zdravotní pojišťovny
- Občanský průkaz
- Zdravotní dokumentaci (vyzvednout u praktického lékaře), pokud si přejete přeregistrovat praktickému lékaři, který do našeho zařízení pravidelně dochází
- Dále pak např. průkaz diabetika, průkaz TP, ZTP nebo ZTP/P
- Pravidelně užívané léky (nejméně na týden) a jejich rozpis na celý den
- Pomůcky pro inkontinenci, informace o tom, kdy a na jak dlouho byla vyzvednuta poslední objednávka těchto pomůcek
- Transportní (invalidní) vozík nebo toaletní křeslo k lůžku (v případě, že Vám byly předepsány), berle, vycházková hůl, chodítko, naslouchadlo, brýle

Doporučené ošacení a drobné předměty osobní potřeby

1. Prádlo je nutné označit, ale ne **na zcela viditelném místě** (cedulka na límci, v pase kalhot apod.). Praní osobního prádla je zajišťováno prádelnou v našem zařízení a bez označení může docházet k záměně nebo ztrátě.
2. Pokud budete potřebovat doplnit oblečení či obměnit, můžete ho doplnit kdykoliv po nástupu, vždy označené číslem.
3. Množství oblečení volte s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu a osobním zvyklostem. Vše v takovém množství, aby mohla být zajištěna výměna. Dle zkušenosti doporučujeme volit i vhodný materiál a střih oblečení – **raději bavlnu než silon, raději propínací, než přes hlavu, apod.**
4. Kromě nezbytného oblečení si můžete přivést věci, které jsou Vám milé. (například obrázky, rodinné fotografie, oblíbené knihy, drobné dekorativní předměty). To vše Vám může pomoci zpříjemnit adaptaci na nové prostředí.

ŽENY

Bunda (kabát) zimní	1x
Bunda (kabát) jarní (letní)	1x
Svetr propínací, mikina na zip (vesta)	3x
Tričko, halenka s krátkým rukávem (bavlna)	5x
Tričko s dlouhým rukávem (bavlna)	5x
Spodní košílka	3x
Spodní kalhotky	5x – 10x (v případě inkontinence nejsou nutné)
Tepláky, kamaše, elastické kalhoty	5x
Noční košile	5x
Ponožky	10 párů
Domácí obuv – pevná pata (event. sandále na suchý zip)	2x
Boty (pevná obuv, dle ročního období)	1x
Ručník	5x
Žínka	5x
Kapesníky	5x
Pokrývka hlavy (šátek, čepice) dle ročního období	1x
Lehké pohodlné šaty, sukně (v letním období)	2x
Dámská plátěná zástěra	3x
Bavlněné triko ke kolenům s kapsami na kapesník	3x
Sluneční brýle	1x
Župan	1x

IMOBILNÍ UŽIVATELKY

Bunda (kabát) zimní	1x
Bunda (kabát) jarní (letní)	1x
Svetr propínací, mikina na zip	3x
Tepláky, kamaše, elastické kalhoty	5x
Tričko s krátkým rukávem (bavlna)	5x
Tričko s dlouhým rukávem (bavlna)	5x
Ponožky (teplejší)	5x
Noční košile (bavlna)	7x
Ručník	5x
Žínka	3x
Kapesníky látkové	5x
Domácí obuv (uzavřená, pevná obuv)	1x

HYGIENICKÉ POTŘEBY

Toaletní papír

Zubní pasta

Zubní kartáček

V případě, kdy má uživatel protézu – kelímek na zubní protézu, tablety na čištění protézy, event. lepidlo na protézu

Hřeben

Tekuté mýdlo

Šampon

Tělový krém – dle zvyklostí

Nůžky, event. kleštičky na nehty

Kartáček na ruce

Vlhčené ubrousky

Jednorázová holítko

Papírové kapesníky

Deodorant dle zvyklostí

V případě využívání holení v DPS – štětka na holení, pěnu na holení

Plastový košíček na uložení hygienických potřeb.

Hygienické potřeby je nutné v průběhu pobytu pravidelně doplňovat.