



**BETHANY**

Dům pomoci

**Pomáháme seniorům  
a jejich rodinám**



**Bethany**  
**- dům pomoci, z.ú.**

---

**602 545 710**  
**(Po-Pá 8-16)**

*Stáří je životní fází, která sebou přináší řadu pozitiv, ale i mnoho nelehkých situací. Toto období provází řada změn, se kterými se člověk nelehce vyrovnává.*

*Jedná se zejména o změny zdravotního stavu, úmrtí v rodině nebo odchod blízkých lidí. Mnohdy nefungují rodinné vztahy, mohou zažívat opuštěnost a postupně se dostávají do fáze, kdy se o sebe nejsou schopni plně postarat. Začínají potřebovat pomoc okolí.*

*Často je to spojeno s opuštěním domova a nutností dožít svůj život v různých zařízeních, jako je třeba domov pro seniory. S blížícím se koncem života se objevují strach ze smrti nebo z umírání a otázky s tím spojené, dále se nejen u věřících lidí objevují otázky, co bude po smrti.*

*Člověk hodnotí a rekapituluje svůj život. Nejen tyto situace, ale mnoho dalších mají vliv na psychickou pohodu, prožívání a duševní zdraví člověka.*



# Naše poslání

*Naším posláním je poskytnutí kvalitní terapeutické služby, podpůrné péče, poradenství nebo duchovního doprovázení. A to lidem, kteří již nejsou v produktivním věku, jejich rodinám nacházejícím se v náročné životní situaci a těm, kteří si současně nemohou tyto služby z finančních důvodů dovolit.*



## Cíle služby

*Naším cílem je společně nacházet cestu z nepříjemných životních situací, na které se člověk bude cítit spokojeně, najde odpovědi na své životní otázky nebo může nalézt vnitřní klid. Být s člověkem v jeho tíživé situaci, být mu oporou nebo průvodcem v některých případech až ke konci života člověka.*

*Zajišťujeme terapeutické a poradenské služby zkušených terapeutů, psychologů a v případě zájmu zprostředkováváme duchovní doprovázení teology a křesťanskými duchovními pro seniory.*

# Naše zásady

*Jsmo terénní služba, která je poskytována zdarma od pondělí do pátku dle předchozí telefonické dohody.*



*Náš tým je složen z terapeutů, psychologů, teologů a duchovních (kněží).*

*Je možné využít osobní setkání, konzultace po telefonu nebo online.*

*K našim klientům volíme přístup zaměřený na člověka, respektujeme jeho potřeby a jsme, řekněme, průvodcem v jeho životních situacích.*

*Základy naší práce stojí především na seriózním přístupu ke klientům.*

*Stavíme na terapeutickém vztahu, který je naplněn důvěrou, respektem a bezpečím.*

*Náš tým se skládá z lidí, kteří mají profesionální vzdělání a praxi.*

*Duchovní přesahy práce opíráme o křesťanskou tradici, podloženou církevními autoritami.*

*Duchovní roviny práce poskytujeme pouze na vyžádání klienta.*



## **Komu je naše služba určena**

- *Seniory (opuštěné, v těžké životní situaci, žijící v domově pro seniory nebo jiném zařízení, oběti násilí) a jejich rodiny*
- *Umírající a jejich rodiny*

## **Jak probíhá první kontakt s námi**

*Při prvním kontaktu si popovídáme o tom, co vás trápí a zjistíme možnosti jak Vám pomoci.*

## **Psychoterapeut**

*Stáří je etapa života podobná dětství, kdy se člověk neobejde bez pomoci druhých a současně potřebuje mít pocit, že někam patří, a že někomu na něm záleží. Stáří nám však na rozdíl od dětství přináší i různá zdravotní omezení, které vedou ke ztrátě svobody pohybu a tím k přerušení sociálních kontaktů, které jsou pro člověka neméně důležité.*

*S tím přichází pocit osamění, nepotřebnosti a se ztrátou blízkých osob i k citové frustraci. Ve své roli terapeuta se snažím seniorům aktivním nasloucháním pomoci při překonávání těchto obtížných životních změn, sdílet s nimi jejich bolest i radost a navrátit jim sociální kontakt se společností pouhým společným prožíváním tady a teď...*

*Petr Čihák*



**Bethany**  
**- dům pomoci, z.ú.**

---

**602 545 710**  
**(Po-Pá 8-16)**



**BETHANY**

Dům pomoci

[www.bethanydp.cz](http://www.bethanydp.cz)  
[www.facebook.com/dumpomoci](https://www.facebook.com/dumpomoci)

[kontakt@bethanydp.cz](mailto:kontakt@bethanydp.cz)  
602 545 710 (Po-Pá 8-16)

---

*sbírkové konto na podporu naší činnosti: 287959445/0300*