**„Příběh ze života“**

V listopadu loňského roku, jsme byli upozorněni na paní Novákovou – 83let, která žije sama a její zdravotní stav se velice zhoršil a její známá, která nás kontaktovala, si neví rady, co dál. Paní nemá žádnou rodinu, pouze jednu známou, která nás na případ upozornila. Tato známá občas paní navštěvuje a přinese nákup, ale vzhledem ke svému rodinnému a pracovnímu vytížení se nemůže o paní starat pravidelně.

 Při první návštěvě jsme paní našli velice zesláblou, dehydrovanou, desorientovanou a s absolutní nechutí k jídlu i životu. Paní byla ve velmi špatném zdravotním stavu, velice špatně pohyblivá a situace nebyla dobrá. Nicméně pečovatelská služba hned zahájila komplexní každodenní péči. Počínaje ránem, ranní hygienou, převlečením, přípravou snídaně, dohledem nad požitím léků a potřebným úklidem, polední přípravou oběda, podáním léků a konče večerní hygienou, přípravou večeře a dohledem nad požitím léků. Samozřejmě se zde prováděl běžný úklid domácnosti, praní i žehlení prádla. PS zajišťuje nákupy, spolupracuje se s obvodní lékařkou a vyzvedávají léky. Paní se zajišťuje pravidelná kontrola u lékařů s doprovodem. Zajišťují se pochůzky po úřadech, platby energií apod.

Díky pravidelné péči pečovatelek se paní Nováková postupně stabilizovala, má chuť k jídlu, bere pravidelně léky, je optimističtější a velice ráda si s pečovatelkami povídá, i když má pokročilou ztrátu paměti. Paní se pravidelně stravuje a má více síly a pohybuje se naprosto samostatně. Díky práci pečovatelek nemusela paní do ústavní péče a v klidu může žít ve svém domácím prostředí, na které je zvyklá.