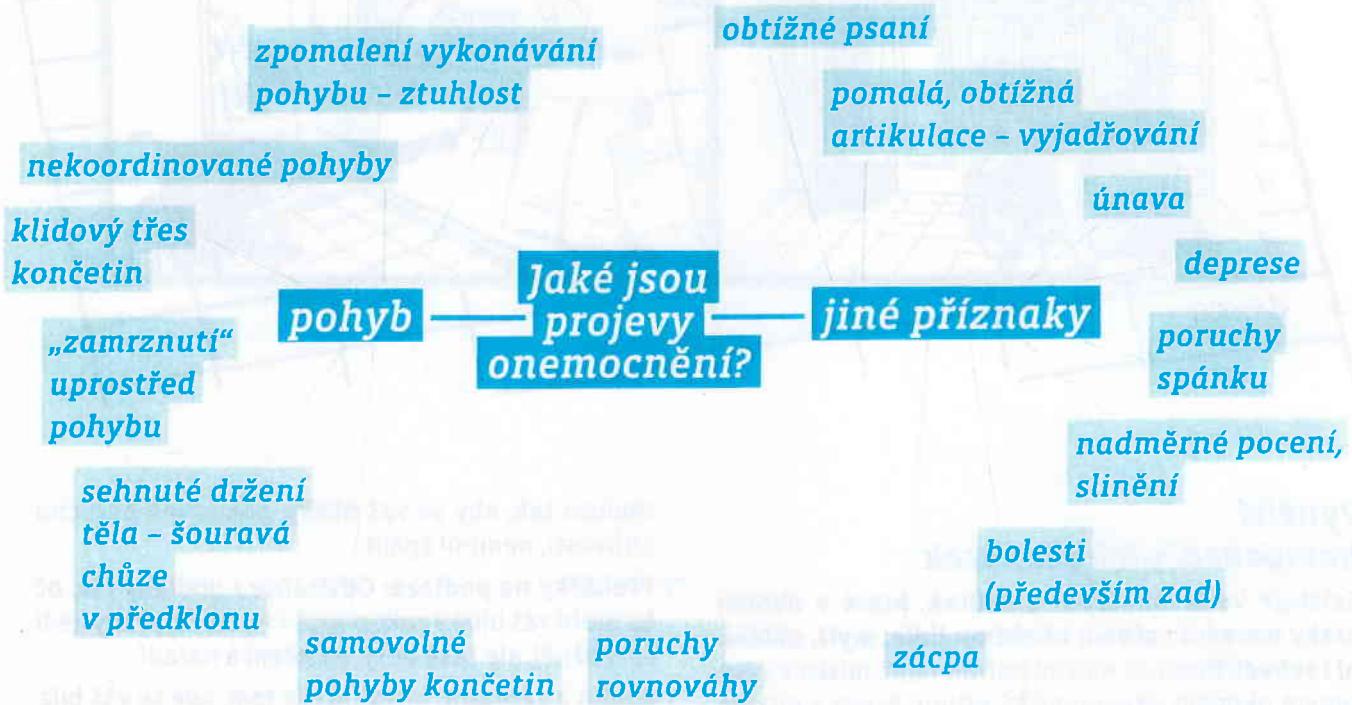


Jak pečovat o osoby s Parkinsonovou chorobou? Jak získat pomoc?

Byla vašemu blízkému diagnostikována Parkinsonova choroba? Má obtíže při chůzi? Ztrácí schopnost ovládat svůj pohyb i při běžných denních činnostech – oblékání, mytí a koupání, při jídle, manipulaci s věcmi či psaní? Potřebuje doprovod při nákupu či návštěvě banky? Potřebuje doprovodit k lékaři, potřebuje pomoc při komunikaci s okolím?

Co je důležité a jak to všechno zajistit?

Při tomto onemocnění je důležité **nastavit si denní režim a udržovat se v aktivitě**, to je ale často náročné. Navíc míra schopnosti vašeho blízkého vykonávat běžné věci se může v různé dny lišit.



Kvůli těmto příznakům může váš blízký potřebovat podporu v řadě oblastí. Důležité je vědět, že příznaky nemusí být pořád stejně intenzivní. Vývoj a průběh onemocnění je u každého jiný, u každého se mohou objevit jiné příznaky a v různé

intenzitě. Obvyklé je také kolísání příznaků v průběhu dne.

Ztuhlost bývá obvykle nejsilnější po ránu, proto je důležité mít po ránu na vše dostatek času a neplánovat na tuto dobu náročné aktivity.

Jak lze člověka s Parkinsonovou chorobou vhodně podpořit?

Každý člověk, kterému onemocnění znemožňuje vykonávat běžné činnosti a postarat se o sebe sama, má nárok na využití sociálních služeb. Pro osoby s Parkinsonovou chorobou je vhodná zejména pečovatelská služba (případně osobní asistence), která zajistí pomoc se všemi obvyklými denními činnostmi: