



**BETHANY**

Dům pomoci



**Pomáháme  
pečujícím**



**Bethany**  
**- dům pomoci, z.ú.**

---

**602 545 710**  
**(Po-Pá 8-16)**

*Životní koloběh nám ukazuje mnoho úžasných fází, pravd a hodnot života člověka. Nejprve se o nás starají rodiče a později máme my sami příležitost pomáhat naopak jim a pečovat o ně.*

*Péče však nemusí být pouze o vlastní rodiče, ale také o své bližní, partnery, sourozence, tchýně, tchány a další.*

*Na péči o druhé můžeme nahlížet různými způsoby. Je to pocta, morální povinnost, kultivuje to duši pečujícího i toho o koho se staráme.*

*Díky tomu objevujeme další rozměry lidské existence a našeho života. Zjevné však je, že se jedná o velmi nesnadný úkol. Jde o značnou zátěž člověka, jak fyzickou tak i psychickou. Na pečující jsou kladeny veliké nároky, protože člověk o kterého pečují na ně hodně spoléhá a opírá se o ně. Je tedy nevyřčeným očekáváním, že pečující bude stát pevně jako silný strom, který ustojí jakoukoli bouři jakékoli počasí.*

*Aby člověk měl dost sil dlouhodobě o někoho pečovat potřebuje také podporu, občas se poradit, vyjasnit si své vlastní otázky, které se v souvislosti s péčí o druhé přirozeně v člověku objevují.*



## Naše poslání

*Naším posláním je poskytnutí kvalitní terapeutické služby, podpůrné péče, poradenství nebo duchovního doprovázení. A to lidem, kteří již nejsou v produktivním věku, jejich rodinám nacházejícím se v náročné životní situaci a těm, kteří si současně nemohou tyto služby z finančních důvodů dovolit.*



## Cíle služby

*Naším cílem je společně nacházet cestu z nepříjemných životních situací, na které se člověk bude cítit spokojeně, najde odpovědi na své životní otázky nebo může nalézt vnitřní klid. Být s člověkem v jeho tíživé situaci, být mu oporou nebo průvodcem v některých případech až ke konci života člověka.*

*Zajišťujeme terapeutické a poradenské služby zkušených terapeutů, psychologů a v případě zájmu zprostředkováváme duchovní doprovázení teology a křesťanskými duchovními pro seniory.*

# Naše zásady

*Jsmo terénní služba, která je poskytována zdarma od pondělí do pátku dle předchozí telefonické dohody.*



*Náš tým je složen z terapeutů, psychologů, teologů a duchovních (kněží).*

*Je možné využít osobní setkání, konzultace po telefonu nebo online.*

*K našim klientům volíme přístup zaměřený na člověka, respektujeme jeho potřeby a jsme, řekněme, průvodcem v jeho životních situacích.*

*Základy naší práce stojí především na seriózním přístupu ke klientům.*

*Stavíme na terapeutickém vztahu, který je naplněn důvěrou, respektem a bezpečím.*

*Náš tým se skládá z lidí, kteří mají profesionální vzdělání a praxi.*

*Duchovní přesahy práce opíráme o křesťanskou tradici, podloženou církevními autoritami.*

*Duchovní roviny práce poskytujeme pouze na vyžádání klienta.*



## **Komu je naše služba určena**

*Služba pomoc pečujícím je určena těm, kteří o někoho pečují a zejména:*

*O své staré rodiče*

*O seniory v rodině*

*O umírající*

*O své partnery*

*Psychoterapeutickou podporu poskytujeme po domluvě také profesionálům, kteří mají ve své náplni péči o potřebné (sociální pracovníci, pečovatelky, zdravotníci i v terénních službách).*

## **Jak probíhá první kontakt s námi**

*Při prvním kontaktu si popovídáme o tom, co vás trápí a zjistíme možnosti jak Vám pomoci.*



**Bethany**  
**- dům pomoci, z.ú.**

---

**602 545 710**  
**(Po-Pá 8-16)**



**BETHANY**

Dům pomoci

**[www.bethanydp.cz](http://www.bethanydp.cz)  
[www.facebook.com/dumpomoci](https://www.facebook.com/dumpomoci)**

**[kontakt@bethanydp.cz](mailto:kontakt@bethanydp.cz)  
602 545 710 (Po-Pá 8-16)**

---

*sbírkové konto na podporu naší činnosti: 287959445/0300*