



„Podzim je druhé jaro, kdy se každý list stává květem.“

Albert Camus

pondělí až pátek
6:30 – 16:30 hodin
A. Krause 1995, 530
02 Pardubice
Tel: 466 304 924
E-mail:
slunecnice@ssmpce.cz

S ohledem na zhoršení epidemiologické situace přistoupil denní stacionář k preventivním opatřením, které jsou uvedeny a průběžně aktualizovány na webových stránkách.

V souladu s opatřeními jsou omezeny společenské a kulturní akce, hlavně návštěvy výstav, obchodů a dalších akcí, kde se shlukuje více osob.

ČERVENEC 2020

Ve čtvrtek 2. července 2020 se mohli po dlouhé době senioři denního stacionáře dle individuálního zájmu účastnit muzikoterapeutického setkání s paní Votkeovou, a možnost tak prožít a procítit své tělo a emoce.



V pátek 3. července 2020 si tentokrát na zahradě denního stacionáře opekli špekáčky naši senioři. Počasí nám přálo, nebylo takové dusno a bylo pod mrakem, mohli jsme tedy celé dopoledne posedět a vychutnat si atmosféru opékání a zavzpomínat si na dětství, kdy se nejenom opékaly špekáčky, ale také pekly brambory v popelu.

Dopoledne nám venku krásně a příjemně uběhlo.



Ve středu 15. července 2020 měli senioři další skvělou příležitost - účastnit se dle zájmu další lekce jógy. Lekce jógy utekla zase rychle, dobře jsme se protáhli a příjemně unavili.

Ve čtvrtek 16. července 2020 navštívila paní Votkeová tentokrát naše seniory, kteří byli nadšeni z její návštěvy a další muzikoterapie. Paní Votkeová si vždy totiž pro ně připraví něco nového a zajímavého.



V pátek 17. července 2020 přišla navštívit fenka Brita tentokrát seniory na středisku Artura Krause 2371, kde měli uživatelé příležitost si canisterapii opravdu užít. Brita jim ukázala pár svých "kousků", nechala se pohladit, podávala všem pac a tak seniory potěšila svojí hodinovou přítomností.

Ve čtvrtek 23. července 2020 odpoledne k nám nakonec kvůli velkému teplu nedorazili canisterapeutičtí psi, ale různá a zajímavá zvířata. Paní Němcová přivezla malého kozla, kočku, králíky, ale také chameleóny, hady a činčily. Na přání uživatelů jim paní Němcová něco málo o nich řekla, senioři se mohli také na různé informace zeptat. Někdo si vyzkoušel nakrmit malého kozlíka, krásné velké červi byli nabízeni ještěřům.



Ve čtvrtek 23. července 2020 jsme si na zahradě denního stacionáře zahráli pétanque. Sice nás nebylo tolik, abychom mohli vytvořit dvě družstva, ale stejně jsme si hru moc užili a zasmáli se. Nejlépe hrála a co nejbližší umístila koule k cíli Eva, potom Arnošt, Jarda a nakonec Radka. Všichni dostali za snahu sladkou odměnu a krásný diplom o umístění. Určitě si zase tuto hru brzy zopakujeme a zatrénujeme.



V pondělí 27. července 2020 se někteří uživatelé těšili na dopolední cvičení jógy, kterou si moc oblíbili. Všichni se snažili podle lektorky dělat nenáročné cviky, a pravidelně dýchat. Někteří senioři si naopak naplánovali cestu do města, přímo na Trídu Míru. Senioři navštívili trh, nedalekou cukrárnu a potom prošli až k Zelené bráně. Dopolední procházku ve městě si užili po svém.

Ve středu 29. července 2020 přijel do denního stacionáře bývalý člen legendární skupiny Patrola Šlapeto a orchestru Ondřeje Havelky, p. Vladimír Pecháček. Na zahradě proběhlo hodinové vystoupení, kde si všichni mohli zazpívat za doprovodu kytary písně staropražské, lidové a také populární hity Karla Hašlera. Někteří si také s radostí zatančili. Na závěr čekalo účastníky akce i sladké pohoštění.



SRPEN 2020

V úterý 4. srpna 2020 nás přišla opět navštívit stále veselá a milá fenka Brita. Tentokrát ukázala pár kousků našim seniorům, kteří si její návštěvu užili a společně se s ní potěšili.

Ve středu 5. srpna 2020 přijela do denního stacionáře na zahradu "MŇAM KÁRA". Již podruhé zpříjemnila letní pobyt uživatelů. Jedná se totiž o prodej výborných zmrzlinových delikates, např. manga s čokoládou či pomerančem, riccotto s fíky, perník s povídky apod. Každý z uživatelů si vybral zmrzlinu dle své chuti, třeba i kombinaci několika druhů. Sortiment této "kunětické zmrzky" je vyráběn z nejvyšší kvality surovin a výběrového ovoce, zeleniny, ořechů či bylinek. Prostě MŇAM!



Ve čtvrtek 6. srpna 2020 navštívila náš denní stacionář paní Votkeová, která uskutečnila u seniorů na středisku Artura Krause 2371 a u uživatelů mentálně postižených další lekci muzikoterapie. Uživatelé si pod jejím vedením zazpívali lidové písně, které doprovodili na jednoduché hudební nástroje. Dále si vyzkoušeli i hru na nové, které ještě neznali. Nakonec se procvičili i v improvizaci.

Ve středu 12. srpna 2020 jsme vyrazili po dlouhé době opět do centra města. Výlet jsme si zpříjemnili nejenom procházkou po parku, ale také posezením v luxusní kavárně, kde jsme ochutnali nejenom skvělé pití, ale i výbornou zmrzlinu. Dopoledne jsme si náramně užili a budeme se těšit na další příležitost si to zopakovat.

Ve čtvrtek 20. srpna nás přijela navštívit opět paní Němcová. Tentokrát bylo velké vedro, a tak musela zajet s autem plných chráněnců až na zahradu denního stacionáře, kde našli alespoň nějaký stín. Návštěvou potěšili seniory nejenom psi, ale také "vykutálený" kozlík, opička a malá surikata. I přes velké teplo jsme s nimi strávili hezký čas a svojí návštěvou nám udělali velkou radost.



Na čtvrtek 20. srpna 2020 si připravili pracovníci našeho denního stacionáře pro uživatele zajímavou akci. Připravili si pro ně návštěvu "restaurace", která vznikla přímo na terase denního stacionáře. Nabídka jídelního lístku všechny nadchla, někdo mohl ochutnat i nealkoholické pivo, nechyběl ani zákusek. Během objednávání, posezení a samotné konzumace mohli trénovat a opakovat si, jakým způsobem objednávku zvládnout, jak se chovat ve společnosti u stolu apod. Jednoduše jsme si to všichni moc užili a akce se nám líbila. Navíc obědovat venku na terase je vždy velmi příjemnou změnou.

Ve čtvrtek 27. srpna 2020 proběhla v denním stacionáři další muzikoterapie pod vedením p. Votkeové. Pod jejím vedením si zazpívali jak senioři, tak i uživatelé s mentálním postižením známé lidové písně, které doprovodili na jednoduché hudební nástroje. Vyzkoušeli si hru i na nové neznámé nástroje. Všichni byli spokojení.

ZÁŘÍ 2020

V úterý 15. září 2020 strávili uživatelé odpolední činnost na terase s canisterapeutickým pejskem Britou. Po tradičním přivítání následovalo plnění různých úkolů, které uživatelé Britě zadávali, či se do nich zapojovali s ní. Brita přinášela hrozené míčky, hledala pamlsky, které uživatelé schovávali, zdolávala prolézačky a slalom a plnila různé povely. Všichni se dobře bavili. Už se těšíme na příště.

Ve středu 16. září 2020 se senioři ze střediska Artura Krause 2371 rozhodli, že si vyrazí do Ostřešan, kde již byl, tak jako každý rok, zahájen prodej jablek. Jedná se o výborné odrůdy Gala,

Rubín a Golden Delicious. Senioři si nejenom zakoupili nějaká jablíčka, ale také se prošli jablečným sadem, počasí bylo slunné a přálo krásné procházce v přírodě.

Ve čtvrtek 17. září 2020 to u nás zase "ožilo". Přišli nás potěšit canisterapeutičtí psi paní Němcové, která si pro nás opět připravila zajímavý program a zpříjemnila nám celé dopoledne.

V pátek 18. září 2020 proběhla další lekce muzikoterapie, tentokrát v dopoledních hodinách. Uživatelé se zapojili do hry na nástroje i do zpěvu lidových písní, které znali a které si chtěli zazpívat. Seznámili se také s novými hudebními nástroji. Všem se další lekce muzikoterapie líbila, a to jak seniorům, tak i uživatelům s mentálním postižením. Děkujeme paní Votkové za její návštěvu a budeme se těšit zase na tu další, která bude určitě opět zajímavá.

V pondělí 21. září 2020 jsme měli příležitost konečně dodatečně oslavit kulaté narozeniny Mirka Č. a to konkrétně společnou diskotékou, dobrým zákuskem, kávou, čajem a dalšími slanými pochutinami. Mirkovi jsme popřáli vše nejlepší a hlavně hodně zdravíčka.

Ve čtvrtek 24. září 2020 si senioři ze střediska Artura Krause 2371 naplánovali výlet a cestu do Rohovládové Bělé s cílem navštívit známou cukrárnu, kde si poseděli a dali dobrou kávu se skvělým zákuskem.



INFORMACE ZE STACIONÁŘE

V Denním stacionáři Slunečnice byla úspěšně ukončena výstavba nové cvičné kuchyně, a tak jsme konečně mohli začít v rámci aktivizace našich uživatelů připravovat i nenáročné, ale velmi dobré, kvalitní a chutné dezerty. Zatím se výroby účastní tři uživatelé, kteří obsluhují i v kavárně, a již se těší na další recepty, které vyzkoušíme. Na kavárnu Slunečnice jsme také zakoupili nový mixér pro ještě lepší smoothie.



Nově jsme zakoupili pro potřeby našich uživatelů chrániče oděvů, fixační široký břišní pás pro invalidní vozík, praktické dřevěné kalendáře.

Začali jsme také pracovat na zahradě a připravovat ji na chladnější období. Posbírali jsme ořechy, na které stále přicházejí veverky, dále šišky a spoustu klacíků. Čeká nás také sbírání listů a čištění jezírka.

S cílem posilovat schopnosti a dovednosti uživatelů jsme pořídili nové didaktické a zábavné hry, např. pexeso „Vynálezy“, logické puzzle FARMA, Nawito Evoluce, botanika – box, „Co je to?“, Pexetrio – savci, pohádky, ptáci a magnetickou tabulku.

Chtěli bychom dále poděkovat těm uživatelům a rodinným příslušníkům, kteří sbírali a přinášeli víčka do našeho zařízení. Tyto jsme dále zavezli Rebece a snad usnadnili její život díky jejich výkupu jako suroviny. Zároveň informujeme, že již pro Rebeku víčka na žádost předsedy správní rady Nadačního fondu „Rebeka Čiháková“ sbírat nebudeme, nicméně jakmile bude mít o formu této pomoci někdo jiný zájem, znovu sběr víček uvítáme. Momentálně ale prosíme, abyste víčka do denního stacionáře nenosili.

DENNÍ STACIONÁŘ SLUNEČNICE
ARTURA KRAUSE 1995, PARDUBICE, 530 02
www.ssmpe.cz